Ware transformatie vanuit ontspanning

Door Larissa van Beek
en Antoon Verwer

"De snelweg naar liefde op aarde, is de zachtheid voor jezelf, en trouw te zijn aan wat er in je hart en ziel leeft en van daaruit besluiten te nemen en te handelen."

Een unieke retraite voor jou om te herbronnen met 2 volle dagen bij Elaisa. Larissa en Antoon creëren een heilige ruimte, waarin je je lichaam voelt en ervaart dat het veilig is. Dankzij de diepe ontspanning die je tijdens de retraite beleeft en door de heilzame, initiërende rituelen, zal de vreugde in jou omhoog borrelen. Deze dagen zal je helemaal ontspannen en ontvangen, en maak je de reis van Doen naar Zijn. Door deelname aan deze retraite schenk jij jezelf een groot cadeau en dat is een daad van pure Zelfliefde. Je geeft jezelf toestemming om gelukkig te zijn. We bekrachtigen deze Zelfliefde gedurende de retraite. **We beleven 21 juni de krachtige energie van de zonnewende**, waarin de High Frequency Room als enige dag in het jaar volledig verlicht zal worden door de zon én dit is het moment waarop een zonnestraal schijnt op de Djed-Ankh van de Akhnaton zaal. Wij zijn op dat moment NIET in die ruimtes, maar we zullen de energie van de Zonnewende benutten gedurende de rituelen die dag. De energie van de Zonnewende met de langste dag, versterkt jouw innerlijk Licht en jouw keuze om het leven lief te hebben. Jij kiest bewust voor je nieuwe Zijn, levend vanuit je hart, waardoor vreugde naar je toe stroomt.

Voorbij de woorden, voorbij de gedachten zal je de verbinding met je hart en met de Bron ervaren, een mystieke beleving. De hoog frequente energieën bij Elaisa zullen je ondersteunen.

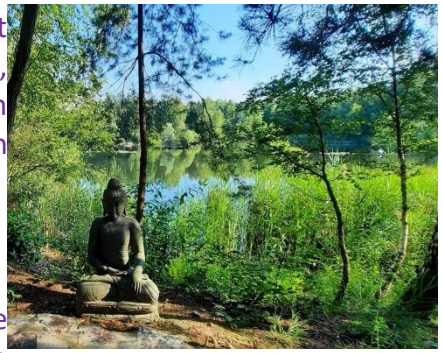
Door in overgave te ontvangen, open je jezelf voor het leven. Hernieuwde levenskracht en vreugde stromen door je heen. De ervaringen van deze retraite zullen doorwerken in je dagelijkse leven: meer vreugde en een voedende energie zal door jou heen stromen.

Het Inzicht
Bewustwordingscentrum

AL één
centrum voor zielsgroei

Misschien voel je net als wij en velen van ons dat je bewust een wezenlijke bijdrage wilt leveren aan het creëren van de nieuwe aarde, waar we vreugdevol en in harmonie samenleven met elkaar en met de natuur. Vaak dragen we daarbij grote verantwoordelijkheden. Of dit nu is voor onszelf, ons gezin, onze dierbaren, groepen die we begeleiden, ondernemingen of bedrijven. We geven veel, halen daar ook voldoening uit, en hebben voldoende tijd en ruimte nodig om te herbronnen. Hoe heerlijk is het dan om je twee dagen bij Elaisa onder te dompelen in magische energie, even niets te hoeven, en je te laten dragen en koesteren door hoge frequenties en voedende rituelen.

De Egyptische energieën, van o.a. Isis en Hathor zullen ons omringen. Het in diepe ontspanning samenzijn met andere mannen en vrouwen, de heilige ruimtes met veilige bedding en de rituelen, laten je ten diepste ervaren dat je gedragen wordt door de Goddelijke Moeder. Helende klanken zorgen voor het openen van onze cellen en het smelten van blokkades. Terwijl je je laaft en zinkt in de rust, zal de levenslust en vreugde in jou hele wezen stromen.



Het diepe herinneren ontwaakt en je voelt dat je onderdeel bent van een oneindig groot geheel. Dat je het niet alleen hoeft te doen, maar ingebed bent in iets veel groters. Het veld van Eenheid en Liefde werkt door je heen, en zal jou steeds meer vervullen en inspireren.

De plek – Elaisa Energetic Wellness

ELAISA staat voor “Egypte – Lemurië – Atlantis – Inner Source Activation”, en is gelegen in natuurgebied de Hoge Kempen in Noord België, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. Elaisa is een tempel van welzijn en een bijzondere krachtplek midden in de natuur. De plek nodigt uit tot totale ontspanning en genieten. Haar gewijde ruimtes, gebouwd volgens heilige geometrie en vol met kristallen, hebben direct een helende werking. Vele oude culturen en ‘wisdom lineages’ komen hier samen.

Zoals de kom van ons bekkengebied, is Elaisa een grote schoot waarin we ons mogen laten dragen. Het hele centrum en de natuur waarin het ligt, vormen een krachtige bedding en portaal. Hierin zullen we deze 2 dagen met de groep samen bewust de ruimte openen voor het oneindige creatieve potentieel wat in ons leeft.

De oeroude wijsheid die in onze cellen aanwezig is, zoals ook in de Aarde en in de oude beschavingen van o.a. Egypte en Lemurië, wordt weer herinnerd en geactiveerd. De dromen, verlangens en creaties die al in essentie aanwezig zijn in jouw hart en ziel, worden gevoed en groeien.

Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 12 toegewijde deelnemers. Larissa en Antoon nemen je mee op een diep transformerende reis, waar we onze levensvreugde laten stromen. Doordat we 2 volle dagen hebben, kunnen diepe lagen aangeraakt worden en kom je in een hogere staat van Zijn. Antoon en Larissa verzorgen unieke ceremonies speciaal afgestemd

op de groep, waardoor je in een hogere staat van Bewustzijn mystieke ervaringen zult beleven. Door de diepe transformatie, zal je blijvende effecten voelen en in je dagelijks leven meer vreugde ervaren en overvloed aantrekken.

Tijdens deze retraite zullen we verschillende ruimtes van Elaisa bezoeken, die speciaal voor onze groep gereserveerd zijn. Zo kunnen we dieper zakken in de ervaring die de heilige ruimtes ons bieden.

"Geef je maar over en ontspan, laat je dragen, en ontvang de zuivering en heling."

Programma elementen zijn onder andere:

- **Klankceremonies verzorgd door Antoon**

Tijdens de retraite zal klankmeester Antoon ons 3 keer meenemen op een magische en helende klankreis. We ontvangen 2 klankceremonies in een unieke ruimte, die speciaal gebouwd is om de helende kracht van klanken volledig tot hun recht te laten komen. De akoestiek van de ruimte brengt de klanken tot leven. Comfortabel liggend op een ligbed in de ronde ruimte voel je je gedragen in deze veilige bedding. Klankmeester Antoon zal zich afstemmen op de groep en een unieke klankbeleving schenken. In verbinding met zintuiglijke waarneming kom je dieper in het Hier en Nu. Door je hier aan over te geven kom je steeds meer in een leven vanuit een puur en evenwichtig ZIJN.

- **Klankceremonie en meditatie in helend mineraal-binnenbad**

De derde klankceremonie zal Antoon verzorgen in de bijzondere ruimte waar een grote dodecaëder gebouwd is, waarin een warm mineraal bad is gebouwd. Liggend in het warme bad, met uitzicht op een prachtig meer, laat je alles van je afglijden. Gedragen en omhuld door het zuivere water, de heilige geometrie van de dodecaëder, en helende klanken ontspant je hele lijf. Antoon zal een klankceremonie verzorgen, die je meevoert naar een Zijnservaring. Er worden nieuwe ruimtes en lagen van ons bewustzijn toegankelijk.

Deze reis nodigt je uit om los te laten, je spieren diep te ontspannen, om je zachtjes te verbinden met de weldadige energie van water, de bron van het leven. Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam. Je kan er ook voor kiezen om de klankceremonie te ontvangen, terwijl je op een ligbed ligt in plaats van in het water.

- **Zomer zonnewende ritueel in de Akhnaton zaal**

Elke ruimte bij Elaisa heeft zijn eigen specifieke energie. Eén van de meest bijzondere ruimtes bij Elaisa is gewijd aan farao Akhnaton. Hij was de eerste farao die de heilige tempels in Egypte openstelden voor iedereen, voorheen mochten alleen de priesteres, priesteressen en rijke, welgestelde mensen er komen. Uit eerbetoon aan Akhnaton heeft de creator van Elaisa, Jean Luc Kumpen deze ruimte gewijd aan Akhnaton. Tevens zijn er in deze ruimte meerdere grote ankhen aanwezig, gemaakt door de bekende Ankh maker Jaap van Velsen. Antoon en Larissa zullen een

speciaal op de groep afgestemd **zonnewende ritueel** gaan verzorgen in deze krachtige, heilige ruimte.

Beroemde heilige tempels wereldwijd zijn volgens de stand van de sterren, op de windrichtingen en met heilige geometrie gebouwd, zoals de piramides in Egypte en Mexico. Zo is ook Elaisa geheel gebouwd volgens deze principes. Er is een speciale ruimte ontworpen, die altijd helemaal donker is, de High Frequency Room. Eenmaal per dag, als de zon op de hoogste stand is, komt er een kleine lichtstraal van de zon die ruimte in. En slechts 1 x per jaar, met de zomer zonnewende, is er een bijzonder moment waarop de donkere ruimte geheel verlicht wordt door de zon, op het moment dat de zon op de hoogste stand is. Ook in de Akhnaton ruimte zal precies op 21 juni (bij onbewolkt weer) op het moment dat de zon haar hoogste stand bereikt, een zonnestraal haar licht schijnen op de Djed-Ankh die in deze ruimte ligt. Als groep gaan we NIET op dat exacte moment in de Akhnaton ruimte zijn, maar we doen de zaterdag ervoor een speciaal zonnewende ritueel waarin we de overwinning van het Licht op de Schaduw vieren. We willen graag alleen met onze groep zijn en daarom hebben we er voor gekozen om niet op het moment dat de zon op de hoogste stand is in de Akhnaton ruimte te zijn.

- **Unieke, persoonlijke healing op de "high frequency chakra tables"**

Elke deelnemer ontvangt een persoonlijk afgestemde 1 op 1 healing en transmissie van een half uur op de "high frequency chakra tables" van Elaisa. In een heilige besloten ruimte staan twee krachtige lavastenen tafels met graveringen, ingelegd met diverse kristallen. Ontspannen liggend op een zachte matras op de tafel, maak je een magische, transformerende reis. Larissa en Antoon begeleiden je intuïtief, o.a. met gongs, klankschalen op het lichaam, stemvorken, aanraking en helende klanken. Dit zorgt voor een sterke verbinding en uitlijning met hemel, aarde, jouw eigen lichaam en ziel. Je persoonlijke veld gaat zich hierdoor ontdoen van ballast, en je komt in een hoge frequentie terecht.

Dit maal zullen we deze sessies iets anders aanbieden, omdat we hebben ervaren dat deze unieke ruimte zo krachtig is. Daarom mogen een aantal deelnemers van de groep aanwezig zijn in de ruimte, als 2 groepsgenoten hun persoonlijke healing ontvangen. Zo scheppen we samen een groot veld waarin heling kan geschieden en ontvangen meer mensen de helende klanken en energieën.

- **Uniek ritueel in de Hathor tempel, door Larissa en Antoon**

Bij Elaisa is ook een bijzondere ruimte bij Elaisa die gewijd is aan Godin Hathor. Zij is de Godin van de liefde en vruchtbaarheid, Godin van de klank. Deze ruimte is afgestemd op de tempel in Dendera in Egypte.
Met zijn fantastische akoestiek is deze ruimte gemaakt om geluid intens te beleven. De ideale plek voor een diepgaande soundhealing.
Klankschalen ken je waarschijnlijk wel, maar wanneer krijg je nu de kans

om IN een vibrerende klankschaal te staan? In dit ritueel ervaar je de unieke sensatie van klank die letterlijk door je lichaam pulseert.

Antoon en Larissa zullen een speciaal op de groep afgestemd ritueel gaan verzorgen in deze magische ruimte. Tijdens de sessie zullen we gebruik maken van één van de oudste instrumenten uit het Oude Egypte, de sistrums. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie en zorgen ervoor dat je datgene wat je niet meer nodig hebt, kunt loslaten. Tevens gaan we naar het stoombad waar je een heerlijke crème krijgt die je huid intens voedt.
Het ritueel brengt je geest en lichaam in balans en brengt je helemaal terug naar het Oude Egypte. De levenskracht die ieder van ons in zich draagt, activeren we tijdens deze sessie. Antoon en Larissa geven een inwijding, waardoor je frequentie verhoogd wordt.

- **En verder…**

Zullen we dieper met onszelf en elkaar verbinden in meditaties, deelrondes, zachte aanraking en lichaamswerk. Afgestemd op de behoeftes van de groep en wat er wil ontstaan. We laten ons hierbij ondersteunen in het transformatieproces door de kracht van de plek en de natuur. Ook zorgen we tijdens deze twee dagen voor vrije tijd, zodat je kan genieten van alle heerlijke faciliteiten die Elaisa te bieden heeft.

Praktisch

Het **begeleide programma start op maandag 21 juni, we verzamelen op de parkeerplaats rond 9:35u.** We ronden af op dinsdag 22 juni rond 18:30u. Daarna eten we gezellig met elkaar, en kun je tot 22:00u in Elaisa blijven als je wilt, om in ontspanning alle ervaringen te integreren.

Gedurende de twee dagen nuttigen we de lunch en het diner bij Elaisa in een loungeruimte of in het restaurant in een aparte hoek voor onze groep. De lunch nuttigen we in stilte in de loungeruimte. Er staan soep en mini-broodjes voor ons klaar. Bij het diner in het restaurant kiest ieder a la carte naar eigen wens de maaltijden. Na afloop van elke dag betaal je de eigen maaltijden (zowel lunch als diner) ter plaatse bij Elaisa.

Op de retraite dagen verzamelen we met onze groep rond 9:35u bij de algemene parkeerplaats. Vandaar kan je kiezen of je de shuttle bus neemt of wandelend naar Elaisa gaat (10 minuten lopen). **Maandag en dinsdag is Elaisa alleen toegankelijk zonder badkleding**, zoals gebruikelijk in de meeste sauna's. We hebben een programma dat open staat voor mannen en vrouwen. We werken niet met seksuele energie. Intimiteit en seksualiteit zijn niet toegestaan bij Elaisa. We gaan er vanuit dat elke deelnemer zijn eigen seksuele energie in beheer heeft en dat deelnemers respectvol met elkaar omgaan. Deelnemers dienen enige ervaring te hebben met energiewerk.

Vanwege de vroege start, en voor een nog diepere ontspanning, rust en ultieme wellness ervaring, hebben we het prachtige Hotel Porta Cité (10 minuten rijden van de parkeerplaats van Elaisa gelegen) gereserveerd van zondag 20 juni t/m woensdag 23 juni, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Zie de informatie hieronder voor de kortingsactie.

We hebben er bewust voor gekozen om zondag en woensdag geen programma of begeleiding aan te bieden. Je bent helemaal vrij om aan te komen wanneer je wilt, en kunt inchecken bij het hotel vanaf 16:00u op zondag. Op deze manier heb je de vrijheid om bijv. zondagmiddag heerlijk te wandelen in het prachtige natuurgebied De Hoge Kempen rondom het hotel en Elaisa, of juist in de avond laat pas te arriveren (inchecken kan tot 23 uur).

Kosten
Retraite bij Elaisa: € 620,- exclusief btw, dat is **€ 750**,- **inclusief btw**, **exclusief hotel en maaltijden**.

Dit bedrag is inclusief onder andere 2 dagen entree Elaisa, privé gebruik van speciale ruimtes in Elaisa, 2 dagen begeleiding met meditaties en rituelen, een unieke healing van een half uur op de high frequency chakra tables, 3 klankceremonies waaronder 1 in het mineraal bad met de dodecaëder, een speciaal zomer zonnewende ritueel en afgestemde ceremonie in de Hathor ruimte (Laconium).

Voor een prijsindicatie van de maaltijden die Elaisa serveert met verse en lokale producten, zie de menukaart: www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/

Hotel Porta Cité in Maasmechelen (België) is een comfortabel hotel en het is 10 minuten rijden naar de parkeerplaats van Elaisa. https://hotelportacite.be/
Voor onze groep hebben we voldoende kamers gereserveerd in het Urban gebouw en het authentieke Heritage gebouw. We hebben speciaal voor onze retraite gasten een kortingsactie, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Vanwege het hoogseizoen en het weekend zijn de prijzen normaal hoger.

Speciale actie 3 nachten, zondag 20 juni (incheck vanaf 16:00u) t/m woensdag 23 juni (uitcheck tot 11:00u):
1-persoonskamer inclusief ontbijt: **€ 392,- voor 3 nachten**.

Bij gedeelde 2-persoonskamer kamer is dit **€ 233,- per persoon voor 3 nachten.** Ook dit is inclusief luxe ontbijtbuffet van €22 per dag (3x ontbijt = €66). De reservering loopt via Larissa, de kosten betaalt iedereen zelf ter plaatse bij het hotel.
Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een deelnemer die ook alleen boekt. We weten vooraf niet hoeveel mannen en vrouwen boeken, dus we kunnen niet garanderen of je met iemand van hetzelfde geslacht de kamer deelt. Uiteraard houden we hier wel zoveel mogelijk rekening mee.

Indien je in de buurt van Elaisa woont, kan je ook overwegen om maar 1 nacht het hotel te boeken, dit is ook mogelijk. Ook staat het je vrij om zelf ergens anders je overnachtingen te boeken. Mail naar info@aleen.nl voor vragen omtrent de overnachtingen.

Meer informatie en aanmelden

Aanmelden kan tot uiterlijk 31 mei 2027. Wacht niet te lang, want er is slechts plek voor 12 deelnemers. Als de retraite eerder vol zit, openen we een wachtlijst.

Begin juni (of eerder, bij minimaal 10 aanmeldingen) weten we zeker of de retraite door gaat of niet. We stellen je hiervan op de hoogte, en je ontvangt dan de factuur.

Je aanmelding kun je mailen naar info@aleen.nl, met daarin je naam, adres, en in de titel 'aanmelding retraite 21 en 22 juni 2027'.
De algemene voorwaarden* vind je onderaan dit document.

Graag in de mail aangeven of je een 1-persoonskamer wilt of dat je een 2-persoonskamer wilt. Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere deelnemer die alleen boekt (onder voorbehoud dat iemand anders ook een kamer wil delen). Als je samen met iemand deze retraite boekt, graag aangeven met wie je de kamer wilt delen.

Heb je vragen, overwegingen, of wil je gewoon even kennismaken? Neem gerust contact met ons op. Contact gegevens staan onderaan.

Benieuwd naar de ervaringen van deelnemers aan de Elaisa retraite? Deze vind je onder de contactgegevens.
Om alvast de sfeer te proeven van de prachtige locaties, kun je de website van Elaisa Energetic Wellness en Hotel Porta Cité bekijken:
www.elaisawellness.com
https://hotelportacite.be/

Een aanrader is een prachtige uitzending van het tv programma Boeddha in de polder, waarin Elaisa heel mooi in beeld is gebracht. Het fragment over Elaisa duurt 12 minuten. Met een uitgebreid interview met de Creator van Elaisa, Jean Luc Kumpen.
https://www.youtube.com/watch?v=2BXYDyMCzMk&t=1s

Facilitators

Deze retraite is een co-creatie van Larissa van Beek en Antoon Verwer. Beiden zetten zij hun unieke talenten in tijdens deze retraite. Er is optimale begeleiding en ondersteuning door 2 begeleiders op 12 deelnemers.

Larissa van Beek
Mijn naam is **Larissa van Beek**, spiritueel mentor, een begeleider van zielsgroei. Het is mijn zielsmissie om mensen hun eigen verbinding met de Bron te laten ervaren. Zodat zij als ware Creators vanuit hun hart scheppen wat vreugde geeft. Zodat wij samen deze Aarde een mooiere plek maken vol harmonie, vreugde en liefde. Het is mijn kracht om mensen naar een hogere staat van Bewustzijn te begeleiden. Daar waar jouw intuïtie en wijsheid stroomt. Zodat je in je dagelijkse leven geïnspireerde acties neemt, waarmee jij als Creator jouw hartsverlangens en dromen verwezenlijkt.

Via mijn onderneming AL één, Centrum voor Zielsgroei, begeleid ik mensen in individuele trajecten. Door zielsconsulten en diverse helingsmethoden zal je een diepgaande transformatie doormaken, waarbij je in hoge frequentie komt en vanuit je hart gaat leven. Ik werk o.a. met Energetische Stoelen waarmee blokkades en oude patronen volledig verwijderd worden en jouw zielsgroei een grote sprong voorwaarts maakt.
Tevens begeleid ik groepen mensen bij hun zielsgroei. Ik organiseer retraites en halfjaar trajecten die bijdragen aan persoonlijke transformatie en bewustzijnsverhoging. Daarbij gebruik ik mijn heldere en helende gaven, (familie)opstellingen, rituelen, de helende werking van klanken en meditaties. Ook ben ik opgeleid om met de energetische Stoelen van Monique Timmers te werken, waardoor belastende patronen, herinneringen en blokkades tot de eerste oorzaak worden verwijderd. Je komt hierdoor weer in verbinding met je goddelijke blauwdruk en in hogere frequentie, van waaruit jij je leven kunt scheppen zoals jij wenst.

Larissa van Beek
AL één, Centrum voor Zielsgroei
+31-(0)6-40910749
info@aleen.nl
https://aleen.nl/

Antoon Verwer
Antoon Verwer is een magische verhalenman, een soundhealer, voor sommigen een sjamaan. Als hij spreekt, verstilt de wereld en elk luisterend oor voelt het wonder van wijsheid geplukt uit de heilige velden van Google Universe. Onuitputtelijke kennis uit de kosmische bibliotheken worden door hem heen gebracht als een geschenk voor een ieder die wil ontvangen.

Met de inzichten en instrumenten die Antoon je aanreikt, word je presenter in het hier en nu, verdwijnen pijn en stress naar de achtergrond en zul je meer flow in je leven ervaren. Antoon is er voor iedereen die openstaat voor een leven vol bewustzijn en energie. In het bijzonder brengt hij licht voor diegene die een trauma te verwerken hebben, kampen met fysieke klachten of een emotionele onbalans. Daarnaast begeleidt hij ontdekkingstochten op het gebied van grote levensvragen. Antoon ontdekte op jonge leeftijd dat hij mensen feilloos kan doorgronden. Hij heeft gaven waarmee hij het pad van een ander mag verlichten. Iedereen is welkom! Antoon is in de leer geweest bij verschillende Sjamanen en Lama's. Nu is hij koning van de klank –Sjamaan Drayang Gyalpo - en één met de elementen aarde, water, lucht, vuur en ether.

Antoon Verwer
Het Inzicht
+31-(0)6- 371 753 61
info@hetinzicht.com
https://www.hetinzicht.com/

Het Inzicht
Bewustwordingscentrum

AL één
centrum voor zielsgroei

Ervaringen van deelnemers

Weer een heerlijke tijd gehad bij Elaisa in de retraite van Larissa en Antoon. Voor mij nu de 2de keer dat ik zo'n prachtige en krachtige retraite meemaak met Larissa in Elaisa. Een enorm cadeau om uit te pakken en echt 2 dagen volop genieten. Larissa geeft met haar fijne priesteressen energie een mooie stabiele bodem voor de retraite met meditaties en mooie sessies en rituelen, terwijl Antoon deze heel mooi aanvult met zijn klanken en het delen van zijn wijsheid. Antoon is echt 1 van de beste klankmeesters die ik ben tegen gekomen in mijn leven en het is dan ook heerlijk om je hierdoor mee te laten drijven op de stroom van klanken in je eigen water. Het ritueel in de Hathor ruimte van Elaisa vond ik ronduit magisch, fantastisch en indrukwekkend. De tijd gaat er snel, maar eigenlijk wil je na die 2 dagen niet meer weg. Een Retraite met Larissa en/of Antoon is echt een geschenk aan jezelf en helpt je echt weer een stuk verder in je eigen ontwikkeling. Super bedankt Antoon en Larissa voor het geven van deze prachtige The Joy of Being retraite! Het heeft mij heel erg goed gedaan en met veel mooie nieuwe inzichten en ervaringen ben ik weer naar huis gegaan. – Jasmijn

It was my first visit to ELAISA during the Joy of Being retreat with Larissa and Antoon. The retreat gave me time to rest and reset my energetic being. An experience for which I am truly grateful, as I first had doubts about signing up. The different rituals and soundbaths took place in the beautiful sacred rooms in ELAISA and were very well organized and facilitated. It is still not easy to give words to this mystical inner experience....
but what I can say is that I feel a lot more connected to my inner essence and radiance. I could let go of my mind and somehow open up and connect to a higher frequency within myself. This was a profound shift I experienced which resulted in feelings of deep inner joy and happiness. with gratitude and joy in my heart – Katrin

Larissa ervaar ik als een hele enthousiaste vrouw met een groot hart vol liefde. Ze weet een fijne bedding te geven aan de retraite dagen...Haar liefde voor Elaisa is in alles voelbaar! Ze is intuïtief, verbonden met het goddelijk vrouwelijke en geeft fijne meditaties. Antoon is een klankmaster, zijn gesproken woorden, wijsheid, kennis komen diep binnen in mijn ziel en de klanken die hij maakt integreren alles in mijn lichaam. Elaisa is een fantastische krachtplek waar ik mijn hart aan verbonden heb! – Norma

De retraite The Joy of Being van Larissa van Beek en Antoon Verwer was precies wat ik nodig had - sterk energetische upgrade, geweldige klanksessies, diepgaande individuele sessies, goede organisatie en een fijne bedding… en dat alles op een buitengewone plek - bij Elaisa. - Monika

Bijgaand enkele ervaringen van vrouwen die eerder met Larissa mee zijn gegaan op de retraites voor vrouwen bij Elaisa:

Na een paar retreats te hebben gedaan, was dit toch echt wel de uniekste & mooiste qua rituelen, werk & locatie. Ik denk niet dat dit ooit overtroffen kan worden.
Het had alles wat ik nodig had, op dit moment. En het leerde me nog meer om in het -nu- te zijn & leven, te geloven in de flow & het pad die ons tegemoet komt.
Dank dank dank!!

Ik hoop dat we elkaar ooit nog eens terugzien, in een retreat, tijdens een behandeling, of gewoon zomaar. Jullie hebben een gouden hart!
Glenys

“Wauw. Wat hebben jullie een prachtige retraite neergezet voor ons. Het is haast niet te omschrijven wat het met me gedaan heeft. Ik ben opgeladen. Helemaal in de zen modus. Ook nu na 2 weken nog. Als ik eraan terug denk. Of mijn krachtvoorwerp (in mijn geval mijn armbanden) aan doe dan is dat elke keer een reminder.
De veilige Space die jullie gegeven hebben. De groep die perfect was zoals ie was. Erg uiteenlopend qua personen en dan toch zo’n samenhorigheidsgevoel. Heel erg bijzonder. Ik heb dingen gedaan die nieuw waren. En overal heb ik van genoten. Maar dat zagen jullie al aan de smile op mijn gezicht.
De rituelen waren zo prachtig. Als ik eraan denk dan krijg ik zo’n gelukzalig gevoel over me heen.
En dan als hoogtepunt de healing. Hoe bijzonder dat ik daar op de tafel mocht gaan liggen.
Jullie energie. Jullie liefde. Ik heb het gevoeld en wat was het gaaf om met sisters dit te beleven. De prachtige muziek, de zang van Rianne die me roerde. Mijn divine feminine die naar boven mocht. Ik die mezelf mocht zijn en geaccepteerd werd zoals ik was.
Deze ervaring is niet uit te leggen. Wel weet ik als jullie nog eens gaan ik graag weer mee ga.
En me weer openstel aan de prachtige plek en alle ervaringen die jullie ons laten beleven.
En tot die tijd geniet ik van de Spotify lijst met de magische muziek en waan ik me weer in Elaisa in mijn vrouwelijke energie.”
Mieke

Ik heb deelgenomen aan de “Retraite Heling en Harmonie met Hathor”, begeleid door Larissa en Clementine, in Elaisa. Ik was nog nooit in Elaisa geweest maar dat is al een bijzondere plek, met ruimtes die je de ene keer herinneren aan Atlantis, de andere keer aan Egypte of Lemurië, en vol met indrukwekkende edelstenen.
Larissa weet op een diep niveau gebruik te maken van wat elk van de ruimtes in Elaisa te bieden heeft. Dat doet ze onder andere met diepgaande rituelen en sound healings, diep afgestemd op de Bron. Ik mocht een soundhealing ontvangen op de edelstenen-tafel, en Clementine maakte daarbij fantastische klanken. Ik heb nog nooit iemand zo horen zingen / klanken. We zwommen en dreven in een dodecaëder, een indrukwekkende ruimte die me aan Atlantis deed denken. En we hadden een ontzettend indrukwekkend ritueel in de Hathor tempelruimte. Ook hier weer voor elke vrouw precies op ons toegespitste klanken door Clementine. Ik was bijzonder ontroerd en ik was niet de enige.
De retraite heeft me heel veel gebracht. Twee dagen was het, en van te voren vond ik het best duur, maar het was elke euro waard. Het heeft me weer in contact gebracht met mijn wezen. Ik heb toch best veel rituelen, reizen, opleidingen enzo gedaan, maar dit, de combinatie van de ruimtes van Elaisa, de stenen, het water, de helende rituelen, en de begeleiding van Larissa en de klanken van Clementine, brachten me dieper dan ooit tevoren.
Liefs! Brechtje

“Mijn hoofd is nog vol van de mooie ervaringen met jullie en de groep in Elaisa. ‘s Morgens als ik wakker wordt zijn mijn gedachten weer daar, in die prachtige tempel, vol kristallen en geoden en

zoveel meer. Elaisa ligt daar aan dat prachtige meer in een groene oase van rust, als in een aardse baarmoeder.
De ceremonie op de HFT, en in de Temazcal en de andere sauna's waren zo mooi en zorgvuldig uitgevoerd in een veilige bedding door jullie liefdevolle begeleiding.
De klankschalen sessie vond ik zo betoverend mooi, dat ik moeite had de ruimte te verlaten. Hulde ook aan het professionele team van inspirator Jean Luc, wat een bijzonder mens in al zijn bescheidenheid.
Alle sensaties in mijn lijf en de voor mij nieuwe ervaringen hebben tijd nodig om te integreren, maar ik weet dat ik hier nog heel lang van ga genieten.
Dank ook voor de mooie 'golden healer' kristal die als aandenken mij aan jullie doet herinneren.
Dank lieve godinnen voor de intense reis en beleving die ik met jullie mocht maken."
Liefdevolle groet Carla

*** Algemene voorwaarden**

Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels die Elaisa stelt. Zie voor meer informatie de website van Elaisa. Dit geldt ook voor de regels van Hotel Porta Cité.

Met twee begeleiders op een groep van max. 12 deelnemers, kunnen we goede begeleiding bieden en doen dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan de retraite is geheel op eigen risico. Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na de retraite, noch het vervoer naar en van en tijdens de retraite, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

We gaan er vanuit dat elke deelnemer zelf verantwoordelijkheid draagt voor zijn/haar eigen proces. De retraite is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. We geven geen therapeutische sessies en de retraite is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, gaan we er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens deze retraite.

Betaling: zodra zich minimaal 10 deelnemers hebben aangemeld, wordt een factuur verzonden. De factuur moet binnen een week betaald zijn. Kosten voor hotel en maaltijden betaalt iedere deelnemer zelf ter plaatse aan het hotel en bij Elaisa Wellness.

We kunnen helaas geen annuleringsregeling bieden, vanwege de kosten bij Elaisa. Na boeking gaan we er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden, kunnen we helaas geen geld retourneren. Wel kan je kosteloos een andere persoon in jouw plaats laten deelnemen, eventueel van onze wachtlijst mocht die er zijn. Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen, neem dan z.s.m. contact met Larissa van Beek op.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan wordt het evenement helaas geannuleerd. Dit hoor je uiterlijk 10 juni 2026.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor de retraite, gaan we er vanuit dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek
AL Eén, Centrum voor Zielsgroei
info@aleen.nl
Tel nr: +31-(0)6-40910749
https://aleen.nl/retraite/

https://aleen.nl/