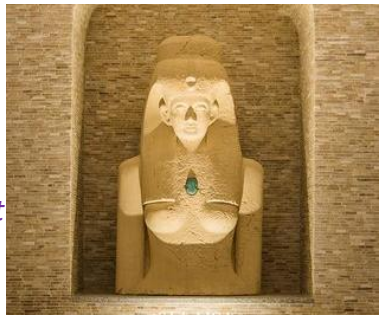
Zuivering en zachtheid ontvangen

Door Larissa van Beek en Clementine Noordzij

"De snelweg naar liefde op aarde is de zachtheid voor jezelf, en trouw te zijn aan wat er in je hart en ziel leeft en van daaruit te handelen."



Een unieke retraite voor jou om te herbronnen. Zuivering vindt plaats in de ontspanning, als jij ten diepste kunt ontvangen. Elaisa is een heilige tempel waar je als vanzelf in diepe ontspanning komt, zodat heling kan geschieden. In deze retraite zal Godin Hathor ons allen begeleiden naar heling en harmonie. Het meest staat zij bekend als Godin van de Liefde en vruchtbaarheid. Ze is ook de godin van de levensvreugde, zang, dans en muziek. Zij werkt met de kracht van helende klanken. Tijdens deze retraite zal je omringd worden met helende klanken, waardoor je een diepe innerlijke rust en sereniteit ervaart. Je herinnert je wie je werkelijk bent, een liefdevolle, wijze vrouw, verbonden met het goddelijke. In deze retraite zal jouw verbinding met het Goddelijke Vrouwelijke bekrachtigd worden. Dit brengt verzachting en vergroot jouw vermogen om te ontvangen en te genieten. Ontspanning, lachen, vreugde zorgen ervoor dat onze innerlijke sensuele vrouw ontwaakt. Dat geeft levenskracht en energie.

Dankzij de diepe ontspanning die we tijdens de retraite beleven en door de heilzame, initiërende rituelen, zal je harmonie ervaren. Je zal in hoge frequentie geraken, en je verankert deze hoge trilling blijvend in je lichaam, zodat je ook na de retraite je vitaal en afgestemd voelt.

De ervaringen van deze retraite zullen doorwerken in je dagelijkse leven: meer vreugde en een voedende energie zal door jou heen stromen. Door je verhoogde trilling en innerlijke harmonie zal je vreugde en overvloed aantrekken als een magneet.

Misschien voel je net als wij en velen van ons dat je bewust een wezenlijke bijdrage wilt leveren aan het creëren van de nieuwe aarde, waar we vreugdevol en in harmonie samenleven met elkaar en met de natuur. Vaak dragen we daarbij grote verantwoordelijkheden. Of dit nu is voor onszelf, ons gezin, onze dierbaren, groepen die we begeleiden, ondernemingen of bedrijven. We geven veel, halen daar ook voldoening uit, en hebben voldoende tijd en ruimte nodig om te herbronnen. Hoe heerlijk is het dan om je twee dagen bij Elaisa onder te dompelen in magische energie, even niets te hoeven, en je te laten dragen en koesteren door hoge frequenties en voedende rituelen.

De Egyptische energieën, van o.a. Hathor en Isis zullen ons omringen. Het in diepe ontspanning samenzijn met andere vrouwen, de heilige ruimtes met veilige bedding en de rituelen zoals het water wiegen in het mineraal bad, laten je ten diepste ervaren dat je gedragen wordt door de Goddelijke Moeder. Helende klanken zorgen voor het openen van onze cellen en het smelten van blokkades. Terwijl je je laaft en zinkt in de rust, opent zich de poort van zuivering en zachtheid: jij verbindt je met het Goddelijke Vrouwelijke in jou, zodat je verzacht en jouw vermogen om te ontvangen groeit.

Het diepe herinneren ontwaakt en je voelt dat je onderdeel bent van een oneindig groot geheel. Dat je het niet alleen hoeft te doen, maar ingebed bent in iets veel groters. Het veld van Eenheid en Liefde werkt door je heen, en zal jou steeds meer vervullen en inspireren. Je herinnert je dat jij een ware Creator bent, die vanuit vreugde een mooiere wereld schept. Door de retraite word je gezuiverd en dit inspireert jou om te kijken hoe je nog meer in zuiverheid kunt leven. Zuiver harmonisch leven raakt alle gebieden in dit universum, het raakt alle mensen en wezens, die op hun beurt jou gaan helpen.

Door deze retraite zal je ervaren wat jou als vrouw vreugde geeft en voel je helder wat jij in je leven nog meer wenst te ontvangen en wat je wilt creëren.

De plek – Elaisa Energetic Wellness

ELAISA staat voor “Egypte – Lemurië – Atlantis – Inner Source Activation”, en is gelegen in natuurgebied de Hoge Kempen in Noord België, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. Elaisa is een tempel van welzijn en een bijzondere krachtplek midden in de natuur. De plek nodigt uit tot totale ontspanning en genieten. Haar gewijde ruimtes, gebouwd volgens heilige geometrie en vol met kristallen, hebben direct een helende werking. Vele oude culturen en ‘wisdom lineages’ komen hier samen.

Elke ruimte bij Elaisa is zo ontworpen dat zij een unieke trilling, energie en werking heeft. Door mijn verbinding met Elaisa en doordat ik er al jaren retraites geef, kies ik heel bewust elke ruimte passend bij een ritueel of beleving.

Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

Zoals de kom van ons bekkengebied, is Elaisa een grote schoot waarin we ons mogen laten dragen. Het hele centrum en de natuur waarin het ligt, vormen een krachtige bedding en portaal. Hierin zullen we deze 2 dagen met de groep samen bewust de ruimte openen voor het oneindige creatieve potentieel wat in ons leeft.

De oeroude wijsheid die in onze cellen aanwezig is, zoals ook in de Aarde en in de oude beschavingen van o.a. Egypte en Lemurië, wordt weer herinnerd en geactiveerd. De dromen, verlangens en creaties die al in essentie aanwezig zijn in jouw baarmoeder, hart en ziel, worden gevoed en groeien.

Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 12 toegewijde vrouwen. Larissa en Clementine nemen je mee op een diep transformerende reis, waar we ons vrouw zijn gaan vieren. Tijdens deze retraite zullen we verschillende ruimtes van Elaisa bezoeken, die speciaal voor onze groep gereserveerd zijn. Zo kunnen we nog dieper zakken in de rust en de ervaring die de heilige ruimtes ons bieden.

"Geef je maar over en ontspan, laat je dragen, en ontvang de zuivering en heling."

Programma elementen zijn onder andere:

- **Water wiegen ritueel en meditatie in helend mineraal-binnenbad**

Liggend in het warme bad, met uitzicht op een prachtig meer, laten we alles van ons afglijden. Gedragen en omhuld door het zuivere water, de heilige geometrie van de dodecaëder, en helende klanken ontspant ons hele lijf. Er worden nieuwe ruimtes en lagen van ons bewustzijn toegankelijk. De energie van de walvissen en dolfijnen zal ons begeleiden en omarmen. Deze bijzondere ervaring van gedragen worden in het water, met een onderwaterconcert van walvissen en dolfijnen, laat je als het ware drijven tussen twee werelden. De helende klanken van Clementine zullen dit ritueel tot een nog diepgaandere beleving maken, waarin je zinkt naar een diepe staat van Zijn.
Deze reis nodigt je uit om los te laten, je spieren diep te ontspannen, om je zachtjes te verbinden met de weldadige energie van water, de bron van het leven. Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam. Veel deelnemers voelen zich herboren na dit ontroerende ritueel waarin je je helemaal gedragen voelt.

- **Persoonlijke healing op de "high frequency chakra tables"**

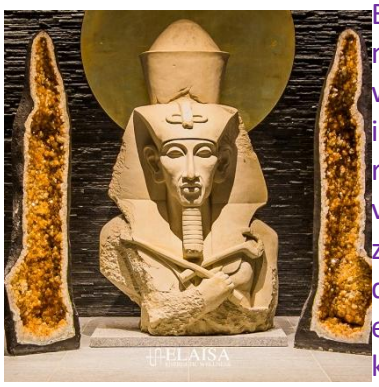
Elke vrouw ontvangt een persoonlijk afgestemde 1 op 1 healing en transmissie van een half uur op de "high frequency chakra tables" van Elaisa. In een heilige besloten ruimte staan twee krachtige

lavastenen tafels met graveringen, ingelegd met diverse kristallen. Ontspannen liggend op een zacht matras op de stenen tafels, maak je een magische, transformerende reis. Larissa en Clementine begeleiden je intuïtief, o.a. met gongs, klankschalen op het lichaam, stemvorken, aanraking en helende klanken. Dit zorgt voor een sterke verbinding en uitlijning met hemel, aarde, jouw eigen lichaam en ziel. Je persoonlijke veld gaat zich hierdoor ontdoen van ballast, en je komt in een hoge frequentie terecht.

- **Zuiveringsritueel in de klei sauna**

Larissa en Clementine verzorgen een zuiveringsritueel in de Klei Sauna met grote Citrien Geodes. Dit ritueel werkt zuiverend en grondend. Voor het wezenlijke werk wat wij ieder te doen hebben hier op aarde, is het van groot belang diep te blijven gronden in ons lichaam. En om bewust ons lichaam te zuiveren, wat we doen via het insmeren van helende en voedende scrub smeersels. Het meditatief aanbrengen van de natuurlijke scrub substanties verbindt en opent ons diep in ons fysieke lichaam, waardoor hoge frequenties gemakkelijker door ons heen kunnen werken. Zo kan onze zielsenergie en -missie steeds dieper indalen en verankeren in de materie.
Tijdens deze zuiverende behandeling zal Clementine haar helende klanken laten klinken, waardoor je ook van binnen diepgaand gevoed en gezuiverd wordt.

- **Speciaal ritueel in de Akhnaton relax ruimte**



Elke ruimte bij Elaisa heeft zijn eigen specifieke energie. Eén van de meest bijzondere ruimtes bij Elaisa is gewijd aan farao Akhnaton. Hij was de eerste farao die de heilige tempels in Egypte openstelden voor iedereen, voorheen mochten alleen de priesteres, priesteressen en rijke mensen er komen. Uit eerbetoon aan Akhnaton heeft de creator van Elaisa, Jean Luc Kumpen deze ruimte gewijd aan Akhnaton. Tevens zijn er in deze ruimte meerdere grote Ankhen aanwezig, gemaakt door de bekende Ankhmaker Jaap van Velsen. Larissa en Clementine zullen een speciaal op de groep afgestemd ritueel gaan verzorgen in deze krachtige, heilige ruimte.

- **Temazcal ceremonie: een diep transformerende ervaring**

Deze Temazcal is uniek in de Benelux en wordt op traditionele wijze begeleid. Het brengt je in verbinding met de aarde en je ware zelf. Een onvergetelijke en zeer diepgaande ervaring. Voor deze Mexicaanse zweethut word je rond het vuur op ceremoniële wijze voorbereid. Dit is het enige ritueel waarbij ook andere gasten van Elaisa tegelijk met ons deelnemen.
Lavastenen worden in vuur verhit en vervolgens roodgloeiend de Temazcal in gebracht. Je betreedt de Temazcal, die volgens de Maya cultuur symbolisch de baarmoeder representeert. In de zweethut vertoef je in volledige duisternis om helemaal in jezelf te kunnen keren. Nadat je uit de Temazcal komt, kan je gaan afkoelen in het natuurlijke meer.
Deze Mexicaanse ceremonie wordt instrumentaal begeleid met diverse oer instrumenten. Deze versterken je innerlijke beleving en nemen je mee in een unieke, hartverwarmende ervaring.

- **Heilige ceremonie in de Hathor tempel, door Larissa en Clementine**

We beginnen dit ritueel in het stoombad waar je verbindt met jouw intentie en jouw Zelfliefde. Je ontvangt een voedende crème waarmee jij jezelf vol zachtheid insmeert en de pure zelfliefde laat stromen. Daarna betreden we één van de meest heilige ruimtes bij Elaisa, die is gewijd aan Godin Hathor. Zij is de Godin van de liefde en vruchtbaarheid, Godin van de klank. Deze ruimte is afgestemd op de tempel in Dendera in Egypte. Met zijn fantastische akoestiek is deze ruimte gemaakt om geluid intens te beleven. De ideale plek voor een diepgaande soundhealing.
Larissa en Clementine zullen een speciaal op de groep afgestemd ritueel gaan verzorgen in deze magische ruimte. Tijdens de sessie zullen we gebruik maken van klankschalen en van één van de

oudste instrumenten uit het Oude Egypte, de sistrums. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie en zorgen ervoor dat je datgene wat je niet meer nodig hebt, kunt loslaten.
Clementine zal je ziel raken met haar helende klanken. Zij zal voor iedere vrouw haar unieke zielenklank zingen, een diep ontroerende ervaring. Het ritueel brengt je geest en lichaam in balans en brengt je helemaal terug naar het Oude Egypte. Jouw eigen verbinding met het Goddelijke Vrouwelijke zal geactiveerd worden tijdens deze sessie, zodat je herinnert wie je werkelijk bent. Larissa en Clementine geven een inwijding, waardoor je frequentie verhoogd wordt.

- **Afsluitende ceremonie in de Crystal Cave**

We sluiten deze verrijkende retraite af in de mooie Crystal Cave. Als afsluitende ceremonie delen we de mooie ervaringen die deze retraite ons gebracht heeft. We verankeren de transformerende belevenissen, zodat we deze ontspannen staat van Zijn en de hogere frequenties in ons verankeren en zodoende meenemen ons dagelijks leven in. Je neemt de heling en harmonie mee je leven in, zodat je vanuit vreugde en ontspanning zult leven.

- **En verder…**

Zullen we dieper met onszelf en elkaar verbinden in deelrondes, meditaties, dans, zachte aanraking en lichaamswerk. Afgestemd op de behoeftes van de groep en wat er wil ontstaan. We laten ons hierbij ondersteunen in het transformatieproces door de kracht van de plek en de natuur. Ook zorgen we tijdens deze twee dagen voor vrije tijd, zodat je kan genieten van alle heerlijke faciliteiten die Elaisa te bieden heeft.

Praktisch

Het **begeleide programma start op maandag 1 maart 9:30u op de parkeerplaats bij Elaisa.** We ronden af op dinsdag 2 maart rond 18:15u. Daarna eten we gezellig met elkaar, en kun je tot 22:00u in Elaisa blijven als je wilt, om in ontspanning alle ervaringen te integreren.
Gedurende de twee dagen nuttigen we de lunch en het diner bij Elaisa in een loungeruimte of in het restaurant in een aparte hoek voor onze groep. De lunch nuttigen we in stilte in de loungeruimte. Er staan soep en mini-broodjes voor ons klaar. Bij het diner in het restaurant kiest ieder a la carte naar eigen wens de maaltijden. Na afloop van elke dag betaal je de eigen maaltijden (zowel lunch als diner) ter plaatse bij Elaisa.

Op maandag en dinsdag verzamelen we met onze groep om circa 9:30u bij de algemene parkeerplaats, vanwaar je kunt kiezen om met een shuttle bus naar Elaisa te gaan of er heen te wandelen. **Maandag en dinsdag is Elaisa alleen toegankelijk zonder badkleding**, zoals gebruikelijk in de meeste sauna's. Deelnemers dienen enige ervaring te hebben met energiewerk.

Vanwege de vroege start, en voor een nog diepere ontspanning, rust en ultieme wellness ervaring, hebben we het prachtige Hotel Porta Cité (10 minuten rijden van de parkeerplaats van Elaisa

gelegen) gereserveerd van zondag 28 februari t/m woensdag 3 maart, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Zie de informatie hieronder voor de kortingsactie.

We hebben er bewust voor gekozen om zondag en woensdag geen programma of begeleiding aan te bieden. Je bent helemaal vrij om aan te komen wanneer je wilt, en kunt inchecken bij het hotel vanaf 16:00u op zondag. Op deze manier heb je de vrijheid om bijv. zondagmiddag heerlijk te wandelen in het prachtige natuurgebied De Hoge Kempen rondom het hotel en Elaisa, of juist zondagavond laat pas te arriveren.
Dinsdagavond ga je terug naar het hotel, voor een laatste rustvolle integratienacht. Woensdag ochtend kun je zelf kiezen of je lekker uit wilt slapen, of vroeg op wilt staan om nog iets te ondernemen. De uitcheck tijd is uiterlijk om 11:00u.

Kosten

Retraite bij Elaisa: **€ 650**,- inclusief btw, **excl. hotel en maaltijden**.

Dit bedrag is inclusief onder andere 2 dagen entree Elaisa, privé gebruik van speciale ruimtes in Elaisa, 2 dagen begeleiding met meditaties en sharings, een unieke persoonlijke healing van een half uur op de high frequency chakra tables, water wiegen ritueel in het mineraal bad, zuiveringsritueel in klei sauna, speciaal op de groep afgestemd ritueel in de Hathor Tempel, een ceremonie in de Akhnaton ruimte en afsluitende ceremonie in de Crystal Cave. Tevens zal er een Temazcal ceremonie verzorgd worden door Elaisa.

Voor een prijsindicatie van de maaltijden die Elaisa serveert met verse, eerlijke en lokale producten, zie de menukaart: www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/

Hotel Porta Cité in Maasmechelen (België) is een comfortabel hotel en het is 10 minuten rijden naar de parkeerplaats van Elaisa. https://hotelportacite.be/
Voor onze groep hebben we voldoende kamers gereserveerd in het Urban gebouw (met airconditioning). We hebben speciaal voor onze retraite gasten een kortingsactie, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet.

Speciale actie 3 nachten, zondag 28 februari (incheck vanaf 16:00u) t/m maandag 3 maart (uitcheck tot 11:00u):
1-persoonskamer inclusief ontbijt: **€ 392,- voor 3 nachten**.

Bij gedeelde 2-persoonskamer kamer is dit **€ 233,- per persoon voor 3 nachten.** Ook dit is inclusief luxe ontbijtbuffet van €22 per dag (3x ontbijt = €66). De reservering loopt via Larissa, de kosten betaalt iedereen zelf ter plaatse bij het hotel.
Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een deelnemer die ook alleen boekt. Dit is vooraf niet te garanderen, het is afhankelijk of er nog iemand boekt die een kamer wil delen.

Indien je in de buurt van Elaisa woont, kan je ook overwegen om maar 1 nacht het hotel te boeken, dit is ook mogelijk. Ook staat het je virj om zelf ergens anders je overnachtingen te boeken. Mail naar info@aleen.nl voor vragen omtrent de overnachtingen.

Meer informatie en aanmelden

Aanmelden kan tot uiterlijk 8 februari 2027. Wacht niet te lang, want er is slechts plek voor 12 vrouwen. Als de retraite eerder vol zit, sluit de inschrijving eerder. **Je hoeft bij aanmelding nog niet te betalen.** De betaling hoeft pas in februari gedaan te worden.
Half februari (of eerder, bij minimaal 10 aanmeldingen) weten we zeker of de retraite door gaat of niet. We stellen je hiervan op de hoogte, en je ontvangt dan de factuur.

Je aanmelding kun je mailen naar info@aleen.nl, met daarin je naam, adres, en in de titel 'aanmelding retraite 1 en 2 maart 2027'.
De algemene voorwaarden* vind je onderaan dit document.

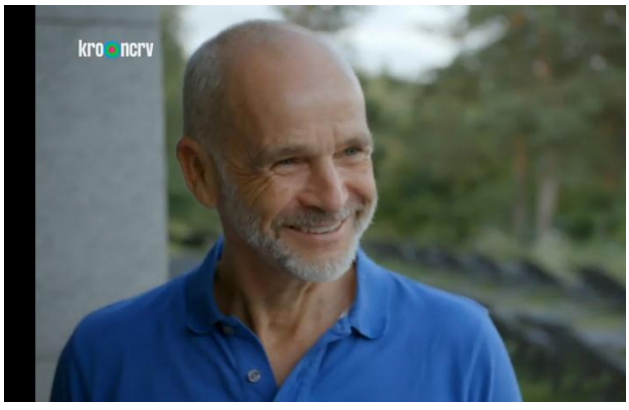
Graag in de mail aangeven of je een 1-persoonskamer wilt of dat je een 2-persoonskamer wilt. Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere vrouw die alleen boekt. Dit kan ik niet garanderen maar hoe vroeger je boekt, hoe groter de kans is dat ik je kan indelen met iemand die ook een kamer wil delen.

Als je samen met iemand deze retraite boekt, graag aangeven met wie je de kamer wilt delen.

Heb je vragen, overwegingen, of wil je gewoon even kennismaken? Neem gerust contact met mij op. Contact gegevens staan onderaan.

Benieuwd naar de ervaringen van deelneemsters aan de Elaisa retraite? Deze vind je onder de contactgegevens.
Om alvast de sfeer te proeven van de prachtige locaties, kun je de website van Elaisa Energetic Wellness en Hotel Porta Cité bekijken:
www.elaisawellness.com
https://hotelportacite.be/

Een aanrader is een prachtige uitzending van het tv programma Boeddha in de polder, waarin Elaisa heel mooi in beeld is gebracht. Met een uitgebreid interview met de Creator van Elaisa, Jean Luc Kumpen. Het fragment over Elaisa duurt circa 12 minuten:
https://www.youtube.com/watch?v=2BXYDyMCzMk&t=1s



Facilitators

Mijn naam is **Larissa van Beek**, spiritueel mentor, een begeleider van zielsgroei. Het is mijn zielsmissie om mensen hun eigen verbinding met de Bron te laten ervaren. Zodat zij als ware Creators vanuit hun hart scheppen wat vreugde geeft. Zodat wij samen deze Aarde een mooiere plek maken vol harmonie, vreugde en liefde. Het is mijn kracht om mensen naar een hogere staat van Bewustzijn te begeleiden. Daar waar jouw intuïtie en wijsheid stroomt. Zodat je in je dagelijkse leven geïnspireerde acties neemt, waarmee jij als Creator jouw hartsverlangens en dromen verwezenlijkt.

Via mijn onderneming AL één, Centrum voor Zielsgroei, begeleid ik mensen in individuele trajecten. Door zielsconsulten en diverse helingsmethoden zal je een diepgaande transformatie doormaken, waarbij je in hoge frequentie komt en vanuit je hart gaat leven. Ik werk o.a. met Energetische Stoelen waarmee blokkades en oude patronen volledig verwijderd worden en jouw zielsgroei een grote sprong voorwaarts maakt.
Tevens begeleid ik groepen mensen bij hun zielsgroei. Ik organiseer retraites en halfjaar trajecten die bijdragen aan persoonlijke transformatie en bewustzijnsverhoging. Daarbij gebruik ik mijn heldere en helende gaven, (familie)opstellingen, rituelen, de helende werking van klanken en meditaties. Ook ben ik opgeleid om met de energetische Stoelen van Monique Timmers te werken, waardoor belastende patronen, herinneringen en blokkades tot de eerste oorzaak worden verwijderd. Je komt hierdoor weer in verbinding met je goddelijke blauwdruk en in hogere frequentie, van waaruit jij je leven kunt scheppen zoals jij wenst.

Bij deze retraite zal **Clementine Noordzij** mij ondersteunen en met haar magische helende klanken de retraite verrijken.

Mijn naam is **Clementine Noordzij.** Ik geef jou graag toegang tot meer licht, liefde, troost en vreugde. Dit doe ik zowel met mijn stem, als live zangeres, soundhealer en vocal coach, als met mijn liefdevolle begeleiding als rouw(ervarings)deskundige, familieopsteller en spaceholder. Als zangeres en soundhealer met artiestennaam La Clé de Soul raak ik zielen en open harten met mijn frequentie. Een energie transmissie van hart tot hart. Met mijn stem schep ik verbinding. Harmonie is voor mij heling en dat kom ik graag geven en ontvangen tijdens de retraite in Elaisa samen met Larissa.
Website van Clementine Noordzij: https://cledesoulcoaching.nl/

Zo is er optimale begeleiding en ondersteuning door 2 begeleidsters op 12 deelnemers.

Larissa van Beek
AL Eén, Centrum voor Zielsgroei
+31-(0)6-40910749
info@aleen.nl
https://aleen.nl/

Ervaringen van deelneemsters

Ik heb deelgenomen aan de “Retraite Heling en Harmonie met Hathor”, begeleid door Larissa en Clementine, in Elaisa. Ik was nog nooit in Elaisa geweest maar dat is al een bijzondere plek, met ruimtes die je de ene keer herinneren aan Atlantis, de andere keer aan Egypte of Lemurië, en vol met indrukwekkende edelstenen.
Larissa weet op een diep niveau gebruik te maken van wat elk van de ruimtes in Elaisa te bieden heeft. Dat doet ze onder andere met diepgaande rituelen en sound healings, diep afgestemd op de Bron. Ik mocht een soundhealing ontvangen op de edelstenen-tafel, en Clementine maakte daarbij fantastische klanken. Ik heb nog nooit iemand zo horen zingen / klanken. We zwommen en dreven in een dodecaëder, een indrukwekkende ruimte die me aan Atlantis deed denken. En we hadden een ontzettend indrukwekkend ritueel in de Hathor tempelruimte. Ook hier weer voor elke vrouw precies op ons toegespitste klanken door Clementine. Ik was bijzonder ontroerd en ik was niet de enige.
De Hathor retraite heeft me heel veel gebracht. Twee dagen was het, en van te voren vond ik het best duur, maar het was elke euro waard. Het heeft me weer in contact gebracht met mijn wezen. Ik heb toch best veel rituelen, reizen, opleidingen enzo gedaan, maar dit, de combinatie van de ruimtes van Elaisa, de stenen, het water, de helende rituelen, en de begeleiding van Larissa en de klanken van Clementine, brachten me dieper dan ooit tevoren.
Liefs!
Brechtje

Ik nam in oktober 2025 deel aan de retraite Harmonie met Hathor, en wat een bijzondere ervaring was dat! Vanaf het eerste moment zorgden Larissa en Clementine ervoor dat ik me oprecht welkom en gezien voelde. Ook de uitgebreide informatie voorafgaand aan de retraite heb ik erg gewaardeerd, alsmede het boek Healing met Hathors, dat me hielp om me goed voor te bereiden en al in de juiste energie te komen.

Het tweedaagse programma was prachtig opgebouwd, met een fijne afwisseling tussen diepgang en rust. Larissa maakte op een heel natuurlijke manier gebruik van de schitterende ruimtes bij Elaisa, en ze moedigde ons telkens aan om echt naar binnen te keren, met voldoende ruimte om dat proces te laten bezinken.
Bij thuiskomst merkte ik dat ik bijna een week nodig had om alles te integreren. De klanken van Clementine hebben me diep in mijn ziel geraakt. Dankzij haar klanken heb ik twee zielsdelen nog scherper kunnen terughalen.
Ik kan deze retraite van harte aanbevelen aan iedereen die dieper contact met zichzelf wil maken en op zoek is naar een liefdevolle, veilige bedding voor innerlijke groei. Je mag zowel in de aanloop ernaar toe, als ook in de week erna flink wat tijd voor jezelf inruimen. Het proces start immers al wanneer jij je aanmeldt ;)
Lieve groet, Hanneke

De Hathor retraite waar ik deelnemer was begin februari was een groot warm bad vol inwijdingen en liefde en kracht van het heilige vrouwelijke en zelfliefde.

Larissa is sterk verbonden met Elaisa haar liefde en toewijding aan deze krachtplek is voelbaar in alles! Larissa is een liefdevolle leid(s)ster en begeleidster voor de groep, ze geeft een warme veilige bedding met haar licht en ZIJN.

Clementine vult haar heel goed aan met haar warme liefdevolle aanwezigheid en wijsheid maar vooral met haar gave haar prachtige stem en klanken die mij diep hebben geraakt!

Inwijdingen, rituelen, de energie van Elaisa en het samenzijn met vrouwen op deze fantastische krachtplek heeft mij weer diep geraakt en vervuld. Ik weet dit werkt nog een hele tijd na....
Warme Groet,
Norma

Wat voel ik me gezegend dat ik mee mocht met de retraite die jij en Clementine hebben gegeven. Wat een goddelijke en magische belevenis. Het is nu 1,5 week later en ik voel me nog steeds hemels. Zoveel liefde heb ik mogen ontvangen van jou en van de vrouwen die mee waren. Jij bent de liefde en voelt aan wat een ander nodig heeft in het moment vol compassie en toewijding. Het was heel bijzonder mede ook door de helende klanken van Clementine. Het prachtige Elaisa is ook een hele bijzondere plek, geen gewone sauna. Echt een aanrader. Dank je wel!
Veel liefs Jolanda

De Retraite Heling en Harmonie met Hathor die je samen met Clementine als Godinnen gecreëerd hebt was pure magie.
De veilige bedding zorgde voor een ieder liefdevolle verbinding met zichzelf en de groep.
Voor mij persoonlijk, zorgde de veilige bedding ervoor, dat ik in volledige overgave kon gaan en diep in mijn bekken kon zakken, alles in liefde en zachtheid kon omarmen en loslaten, kan zijn bij mijn gouden licht.
De Klanken, Inwijdingen, Sessies en Ceremonies waren Magisch en Groots.
Diepe Dankbaarheid.
Liefs Elly

Veel dank aan Larissa en Clementine voor deze bijzondere dagen bij Elaisa. De toewijding waarmee Larissa ons begeleidde tijdens alle rituelen, de indrukwekkende klanken van Clementine, de prachtige plek midden in de natuur, de groep vrouwen die meteen vertrouwd voelde, het droeg allemaal bij aan een ervaring die ik niet snel zal vergeten. Het was heerlijk ontspannen en ik heb er enorm van genoten. Goed georganiseerd ook en een fijn hotel, heerlijk eten. Eenmaal thuis begon ik te voelen wat het met me gedaan heeft en hoe het doorwerkt in mijn leven. Veel meer dan ik van tevoren had kunnen bedenken. Eigenlijk is het niet goed in woorden uit te drukken, je moet het zelf ervaren. En inderdaad, nu wil ik heel graag nog een keer terug!
Jeannette

Reviews van retraites voor vrouwen bij Elaisa die ik samen met Rianne Sportel heb gegeven:

“Wauw. Dames. Wat hebben jullie een prachtige retraite neergezet voor ons. Het is haast niet te omschrijven wat het met me gedaan heeft.
Ik ben opgeladen. Helemaal in de zen modus. Ook nu na 2 weken nog. Als ik eraan terug denk. Of mijn krachtvoorwerp (in mijn geval mijn armbanden) aan doe dan is dat elke keer een reminder.

De veilige Space die jullie gegeven hebben. De groep die perfect was zoals ie was. Erg uiteenlopend qua personen en dan toch zo'n samenhorigheidsgevoel. Heel erg bijzonder. Ik heb dingen gedaan die nieuw waren. En overal heb ik van genoten. Maar dat zagen jullie al aan de smile op mijn gezicht.

De rituelen waren zo prachtig. Als ik eraan denk dan krijg ik zo'n gelukzalig gevoel over me heen.
En dan als hoogtepunt de healing. Hoe bijzonder dat ik daar op de tafel mocht gaan liggen.
Jullie energie. Jullie liefde. Ik heb het gevoeld en wat was het gaaf om met sisters dit te beleven. De prachtige muziek, de zang van Rianne die me roerde. Mijn divine feminine die naar boven mocht. Ik die mezelf mocht zijn en geaccepteerd werd zoals ik was.
Deze ervaring is niet uit te leggen. Wel weet ik als jullie nog eens gaan ik graag weer mee ga.
En me weer openstel aan de prachtige plek en alle ervaringen die jullie ons laten beleven.
En tot die tijd geniet ik van de Spotify lijst met de magische muziek en waan ik me weer in Elaisa in mijn vrouwelijke energie."
Mieke

Lieve Larissa & Rianne,
Dank je wel voor deze prachtige reis !
Mijn hart is echt warm van de afgelopen dagen, en die vloeit nog mooi na…
Ik hou dit gevoel & deze kracht zo lang mogelijk vast!
Maar zoals ik zei, dit is pas het begin van een nog andere transformerende reis in mezelf.

Na een paar retreats te hebben gedaan, was dit toch echt wel de uniekste & mooiste qua rituelen, werk & locatie. Ik denk niet dat dit ooit overtroffen kan worden.
Het had alles wat ik nodig had, op dit moment. En het leerde me nog meer om in het -nu- te zijn & leven, te geloven in de flow & het pad die ons tegemoet komt. Dank dank dank!!
Ik hoop dat we elkaar ooit nog eens terugzien, in een retreat, tijdens een behandeling, of gewoon zomaar. Jullie hebben een gouden hart!
Glenys

"Lieve Larissa en Rianne,
Mijn hoofd is nog vol van de mooie ervaringen met jullie en de groep in Elaisa.
's Morgens als ik wakker wordt zijn mijn gedachten weer daar, in die prachtige tempel, vol kristallen en geoden en zoveel meer. Elaisa ligt daar aan dat prachtige meer in een groene oase van rust, als in een aardse baarmoeder.
De ceremonie op de HFT, en in de Temazcal en de andere sauna's waren zo mooi en zorgvuldig uitgevoerd in een veilige bedding door jullie liefdevolle begeleiding.
De klankschalen sessie vond ik zo betoverend mooi, dat ik moeite had de ruimte te verlaten. Hulde ook aan het professionele team van inspirator Jean Luc, wat een bijzonder mens in al zijn bescheidenheid.
Alle sensaties in mijn lijf en de voor mij nieuwe ervaringen hebben tijd nodig om te integreren, maar ik weet dat ik hier nog heel lang van ga genieten.
Dank ook voor de mooie 'golden healer' kristal die als aandenken mij aan jullie doet herinneren.
Dank lieve godinnen voor de intense reis en beleving die ik met jullie mocht maken."
Liefdevolle groet Carla

De Gouden Godin-retraite bij Elaisa heeft transformerend voor mij gewerkt. Ik ging als een andere persoon weer naar huis. Vanaf het eerste moment ervaar je dat deze retraite met veel zorg is voorbereid. Larissa weet een fijne balans te vinden tussen vrijheid geven en de groep verbinden. Hierdoor is er tijdens de retraite voor iedereen de ruimte om dat te doen wat op dat moment goed voelt. Het oprechte enthousiasme van Larissa over Elaisa geeft diepgang in het ervaren van de bijzondere plek waar deze retraite gegeven wordt. Zij deelt veel achtergrondinformatie, voor wie dat wil.
De nazorg na afloop is ook zeer rijk, waarbij Larissa via de mail nog extra mogelijkheden biedt om verder de diepte in te gaan en het proces dat in gang is gezet nog verder te laten uitrollen in het dagelijks leven. Deze zomer ga ik samen met mijn man een vervolg-retraite gaan doen: the Joy of Being.
Jann

“Wat een bijzondere retraite. Ik kijk terug op heerlijke, mooie en diepgaande dagen met jullie als begeleiders, een interessante groep vrouwen en natuurlijk de hele mooie omgeving vol symbolen en helende energie: Elaisa. Het werkt nog lekker lang na en door en regelmatig heb ik van die flashbacks en voel ik weer die heerlijke kleisessie, de individuele high frequency sessie en onze deelrondes of het heerlijke bed in het hotel. En natuurlijk de ‘uitsmijter’ die prachtige mannen die voor ons allen trommelden in de sauna 😊 Het stil staan bij wie ik ben, wat ik nodig heb en het delen met elkaar heeft mij heel goed gedaan.
Kortom: het was zalig en dank jullie uit de grond van mijn hart!”
Mathilde

*** Algemene voorwaarden**

Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels die Elaisa stelt. Zie voor meer informatie de website van Elaisa. Dit geldt ook voor de regels van Hotel Porta Cité.

Met twee begeleiders op een groep van max. 12 vrouwen, kunnen we goede begeleiding bieden en doen dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan de retraite is geheel op eigen risico. Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na de retraite, noch het vervoer naar en van en tijdens de retraite, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

We gaan er vanuit dat elke deelnemer zelf verantwoordelijkheid draagt voor haar eigen proces. De retraite is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. We geven geen therapeutische sessies en de retraite is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, gaan we er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens deze retraite.

Betaling: zodra zich minimaal 10 deelnemers hebben aangemeld, wordt een factuur verzonden. De factuur moet binnen een week betaald zijn. Kosten voor hotel en maaltijden betaalt iedere deelnemer zelf ter plaatse aan het hotel en bij Elaisa Wellness.

We kunnen helaas geen annuleringsregeling bieden, vanwege de kosten bij Elaisa. Na boeking gaan we er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden, ben je helaas het volledige bedrag van de retraite verschuldigd. Wel kan je kosteloos een andere vrouw in jouw plaats laten deelnemen. Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen, neem dan z.s.m. contact met Larissa van Beek op.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan wordt het evenement helaas geannuleerd. Dit hoor je uiterlijk 17 februari 2027.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor de retraite, gaan we er vanuit dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek
AL Eén, Centrum voor Zielsgroei
info@aleen.nl
Tel nr: +31-(0)6-40910749
https://aleen.nl/retraite/

https://aleen.nl/