Sacred Soul Connection & Creation
Manifesteer jouw magische leven vanuit jouw vrouwelijke kracht

Halfjaar traject voor vrouwen - Start 30 oktober 2026 t/m 16 april 2027.

Wij vrouwen zijn mystieke wezens, verbonden met het Goddelijke Vrouwelijke. Ons liefdevolle hart brengt heling en verbinding. Wij dragen de scheppingskracht in ons. De vrouwelijke intuïtie en wijsheid weet wat goed is voor Moeder Aarde en al haar levende wezens. Met haar gevoel voor schoonheid, creativiteit en rechtvaardigheid brengt de vrouwelijke essentie harmonie. En JIJ bent zo'n wijze vrouw, die vanuit je liefdevolle hart en jouw intuïtie de hemel op aarde schept.

Net als ieder mens ben jij verbonden met jouw Godsvonk, en kan jij als Creator jouw magische leven scheppen. Jij wil de Nieuwe Aarde scheppen, een wereld creëren vol harmonie, vreugde en liefde. Ik geloof in jouw kracht en graag bied ik je een halfjaar traject aan, waarin ik jou persoonlijk begeleid zodat jij jouw leven vol overvloed en vreugde verwezenlijkt.

Sacred Soul Connection & Creation (SSCC): Half jaar transformatie traject

Ik bied een heilige en veilige plek waar wij als vrouwen ons verbinden met onze ziel en met het goddelijke vrouwelijke. Mijn kracht is om diepgaande sacred spaces te creëren, waardoor deelnemers nieuwe, diepgaande niveaus van hun intuïtie betreden, zodat ware transformatie en magie ontstaat. Met dit *life changing* halfjaar traject begeleid ik jou om de wijsheid van jouw ziel naar de aarde te brengen. Ik breng jou naar een hogere staat van bewustzijn, zodat jij de roep van jouw ziel hoort én gaat volgen! Ik begeleid jou zodat je geïnspireerde acties neemt, en je hart en ziel volgt.

Jij manifesteert jouw leven vol magie, vreugde, overvloed, geluk, liefde en gezondheid, geleid door je intuïtie en wijsheid uit de Bron. Je manifesteert dit moeiteloos zonder hard te werken en zonder jezelf of anderen te 'fixen'.

Voel jij hier een warm hart en een volle JA bij? Gun jezelf uit zelfliefde nu deze grote sprong, waarin jij kiest voor jouw afstemming op de bron en jij van daaruit de mooiste dingen in je leven manifesteert voor jou en je dierbaren. Je zal duurzaam jezelf naar hogere frequenties brengen en daarmee als een magneet aantrekken wat jij ten diepste verlangt. In dit diepgaande transformatie traject zal ik jou persoonlijk 6 maanden begeleiden, zodat je oude patronen en blokkades volledig verwijderd.

Voor wie:

Jij bent een bewuste vrouw, die toegewijd is aan haar zielsgroei. Jij hebt (veel) innerlijk werk gedaan. Je doorziet je oude patronen en blokkades. Je hebt oude pijn en problemen opgelost. En waarschijnlijk help je ook andere mensen vanuit je liefdevolle hart en je helende kwaliteiten.

Misschien spelen diep liggende belemmeringen nog op en houden jou klein. Of wellicht halen fysieke of mentale klachten of vervelende situaties jou uit balans. Of ben je moe van al het "Doen", van het fixen van jezelf en anderen. Maar diep van binnen WEET jij: ik hoef de oplossingen niet buiten mij te zoeken, ik draag de oplossing en zelfheling IN mij.

Met dit halfjaar traject stap je helemaal in jouw eigen kracht en activeer je jouw zelfhelend vermogen. Ik begeleid jou om blokkades diepgaand te ontwortelen, weg van oude verhalen, zodat je in een nieuw veld stapt met hoge frequentie. Door je bewust elke dag af te stemmen op je eigen Bron, raak je in hoge trilling, waardoor je overvloed en liefde aantrekt. Jij hebt een keuze, elke dag opnieuw. Als jij investeert in dit halfjaar traject, dan is dat een keuze uit pure Zelfliefde die leidt tot een magisch leven vol overvloed, vreugde, vitaliteit en innerlijke balans.

Inhoud halfjaar traject:

Sacred Soul Connection & Creation (SSCC) is een halfjaar traject voor toegewijde vrouwen die naar een hoog frequentie niveau willen doorgroeien en hun belemmerende blokkades volledig willen transformeren. Vrouwen die de toewijding hebben om hun hart en ziel te volgen en kiezen om bewust hun eigen werkelijkheid te scheppen. Bewust heb ik gekozen voor 6 maanden, zodat het een diepgaand transformatie traject is dat leidt tot duurzame positieve veranderingen in jouw leven. De kracht van dit transformerende traject is de combinatie van zowel retraite dagen met de groep vrouwen, als ook individuele begeleiding waarin ik jou persoonlijk begeleid in 1 op 1 sessies. Met het Sacred Soul Connection & Creation (SSCC) ga jij jouw magische leven daadwerkelijk creëren.

Dit is een uniek halfjaar traject waar maximaal 10 toegewijde vrouwen aan kunnen deelnemen. Samen met deze groep vrouwen gaan we 5 x live samenkomen op retraite dagen. Eens per maand is er een verdiepende dag waar we als vrouwen in de tempel verbinden met elkaar, verbinden met de Bron, met de Godin. Het is mijn gave om unieke Sacred Spaces te scheppen, waar jij de verbinding met het goddelijke vrouwelijke gaat beleven en pure magie zult ervaren. Zonder dat er plantmedicijnen, ademwerk of andere (intensieve) externe zaken nodig zijn, kan jij in een pure staat van Zijn komen, waarin je je verbonden voelt met de Bron, God, Godin. En in die staat van Zijn komen briljante ingevingen voor geïnspireerde acties, zodat jij jouw verlangens écht gaat leven. Je leert hoe je zelf, via 5 stappen (5 shifts) in je dagelijks leven verschuift van 'Doen / Moeten' naar '**Zijn'**. De vrouwelijke kwaliteiten om dit te bereiken, draag jij namelijk al in jou.

Voor de retraite dagen heb ik 2 unieke krachtplekken geselecteerd, **Het witte kerkje in Lunteren** en **een Piramide in Gendt** waar we in de Koningskamer samenkomen. Beide locaties zullen onze tempel zijn waar heling en wonderen kunnen plaatsvinden. Deze hoogfrequente krachtplekken en de groene omgeving waar zij liggen ondersteunen jouw proces om naar deze Zijnsstaat te groeien. Tijdens de retraitedagen ga je de kracht van 'sisterhood' ervaren, van gedragen worden en van elkaar inspireren en supporten. De gezamenlijke wijsheid van alle vrouwen geven jouw groeiproces een enorme boost, waardoor je veel sneller groeit en acties neemt om jouw diepste hartsverlangens te verwezenlijken. Je leert deze vrouwelijke vorm van manifesteren en doordat we dat samen doen, groei je veel sneller. We starten het halfjaar traject met een online kennismaking via Zoom op 30 oktober. Dit is de dag voor Samhain, Keltisch nieuwjaar. Het begin van de winter. We ronden het halfjaar traject gezamenlijk af met een online samenkomst via Zoom op 16 april 2027, ter integratie en voor de nazorg.

Daarnaast krijg je gedurende het half jaar ook 4 individuele live sessies, helemaal op maat afgestemd, zodat het past bij jouw persoonlijke proces. Deze individuele sessies maken het traject compleet, omdat hier jouw persoonlijke belemmeringen, blokkades tot in de kern ontworteld worden. Je wordt diepgaand bevrijd van alle ballast. Ik werk namelijk met de Energetische Stoelen, ontwikkeld door Monique Timmers, die de blokkades tot en met de eerste oorzaak verwijderen. Deze Nieuwetijds hoogfrequentie techniek is een gift, omdat het in korte tijd, voorbij de verhalen jou bevrijd en naar een hoge trilling brengt. Bij de individuele sessies is er alle ruimte voor jouw persoonlijke problemen, klachten, vragen en kijken we hoe jij jouw diepste hartsverlangens kunt verwezenlijken. Alleen al het individuele traject is GOUD waard. Maar in combinatie met de retraitedagen ga je een ongekende groei doormaken.

Om de helende kracht van de groep wijze vrouwen extra ruimte te geven, ook tussen de retraite dagen door, komt er een online community op een hoogwaardig platform waarin we als vrouwen met elkaar verbonden blijven. Zo kan je tussentijds je proces delen, vragen stellen, elkaar supporten, elkaar inspireren. Het half jaar traject Sacred Soul Connection & Creation zal 30 oktober 2026 starten

en loopt t/m 16 april 2027. Om de diepgang en persoonlijke verbinding te behouden, wil ik maximaal 10 toegewijde vrouwen toelaten tot dit intensieve traject. Meer informatie over de inhoud van het programma, staat verderop.

Foto van de eerste groep (niet alle deelnemers staan op de foto ivm privacy):

Praktische informatie:

Het halfjaar traject start 30 oktober 2026 en eindigt 16 april 2027. **We starten vrijdag 30 oktober 2026 met een online kennismaking via Zoom van 10 tot 12 uur.**

De retraite dagen vinden plaats op vrijdagen, van 10.30 uur (inloop is om 10.30uur, start om 11.00 uur) tot circa 16.30 uur.

Data 5 retraite dagen: vrijdag 6 november, 4 december, 15 januari, 12 februari, 12 maart.

Ter afsluiting is er een online afsluitende ceremonie en integratie via Zoom op **16 april van 10 tot 12 uur.**

Mocht je een datum echt niet kunnen, dan kijken we in overleg voor een passende oplossing (bijv een extra individuele sessie).

De individuele sessies plannen we bij de start van het traject samen in.

Locaties:

De individuele sessies vinden plaats in Amersfoort.

De retraite dagen zijn op 2 unieke locaties. Beide locaties zijn heilige plekken op een krachtplek met een zuivere energie, een ware tempel.

Het Witte Kerkje in Lunteren

Ik heb het witte kerkje geselecteerd voor 4 retraite dagen, omdat deze plek een warme bedding biedt. Er is een serene energie in de grote zaal. Het is heerlijk ruim en toch ook sfeervol en intiem, wat een veilige bedding biedt.

We hebben met onze groep alle privacy, omdat er geen andere gasten zijn. We nuttigen de lunch in de kleine zaal. Iedereen neemt haar eigen lunch mee. Je kan je eten in de koelkast bewaren.

Deze locatie is centraal gelegen in het **midden van Nederland**, het exacte middelpunt van Nederland is officieel 5 km verderop. De locatie is prima te bereiken met de auto (gratis parkeren), maar ook op loopafstand van treinstation Lunteren. De omgeving van Lunteren is uniek. Het bos ligt op 500 meter.

Adres: Het Witte Kerkje, Dr. Kimmijserlaan 28, 6741 DR Lunteren

De tweede retraite dag 4 december komen we samen op een geweldige locatie, een helende krachtplek: een piramide in een natuurrijke omgeving, in de omgeving van Nijmegen.

Piramide aan de Waal, Munnikhofsestraat 28, 6691 HH Gendt

Prijs SSCC:

Dit traject is 3.333 euro waard. **Ik ga dit unieke traject Sacred Soul Connection & Creation aanbieden voor 2.499 euro excl btw.** Dit is een unieke crazy prijs, omdat ik graag toegewijde vrouwen de kans wil geven om deze grote transformatie aan te gaan en ik wil bijdragen dat zij hun magische leven gaan creëren. Ik geef echter een grote korting als je snel boekt!

Super early bird: t/m 6 juni: 1.999 euro excl btw

BONUSSEN:

Als je boekt uiterlijk 6 juni, ontvang je deze waardevolle bonussen:

Bonus 1: Extra individuele sessie t.w.v. 200 euro. In totaal ontvang je dan 5 sessies gedurende het half jaar traject.

Bonus 2: Gratis deelname aan online Zielenreis Jouw Zielskracht twv 33 euro.

Dit is gelijk een mooie voorbereiding voor het halfjaar traject. Zie: https://aleen.nl/jouwzielskracht/

Deze bonussen zijn geldig t/m 6 juni.

Early bird prijs (t/m 30 juni): 2.222 euro excl btw.

Vanaf 1 juli is de prijs 2.499 euro excl btw.

Betaling in 3 termijnen is mogelijk.
Bij super early bird: 3 x 699 euro excl btw,
Bij early bird 3 x 777 euro excl btw,
Bij gewone prijs 3 x 866 euro excl btw.

Wat levert SSCC jou op:/ Resultaten:

- Ontwortelen van blokkades tot en met de eerste oorzaak, zodat oude patronen en belemmeringen volledig getransformeerd worden.
- Je leert een vrouwelijk proces van manifestatie, waarmee jij moeiteloos jouw leven manifesteert vol vreugde, overvloed, geluk, liefde, magie en gezondheid, geleid door je intuïtie en wijsheid uit de Bron.
- Jouw vrouwelijke, sensuele energie stroomt, waardoor je ten volle geniet van het leven, vol vitaliteit, levenskracht en sprankeling.
- Jij volgt je hart en je neemt geïnspireerde acties, waardoor jij jouw magische leven vol overvloed en harmonie creëert.
- Jij leeft jouw leven vol uit, je vervult jouw verlangens.
- Je geeft jouw wensen en grenzen helder aan.
- Je leert om zelf om te gaan met tegenslagen of lastige situaties. Zodat je blijvend een innerlijke balans en rust ervaart.
- Je gevoel om van alles te “moeten” en “doen”, verschuift naar een gevoel van “Zijn”.
- Je leeft vanuit zelfliefde, wat zich uit in goede zelfzorg.
- Je leert ontvangen, wat alleen kan als je in ontspanning bent.
- Je leert diverse methoden en oefeningen die je kunt blijven inzetten voor zelfheling en voor heling van anderen.
- Jij neemt de verantwoordelijkheid voor jouw eigen geluk en gezondheid, op fysiek, emotioneel, financieel en spiritueel gebied.
- Jij staat stevig in je eigen kracht als onafhankelijke vrouw. Als professional draag jij zorg voor je financiële situatie.
- Minder stress, piekeren en zorgen maken. Meer innerlijke rust en ontspanning.
- Jouw innerlijke balans weerspiegelen zich in je liefdevolle relaties met je dierbaren (partner, kinderen, familie, vrienden).

- Je leeft vanuit je hart, je staat in je eigen kracht en vanuit je verbinding met de Bron schep jij als ware Creator wat jou vreugde geeft. Zo draag jij op jouw unieke wijze bij aan het creëren van de Nieuwe Aarde vol harmonie en liefde.
- Je erkent de heiligheid van het leven en je multidimensionale essentie als ziel in een aards lichaam, waarbij je zelfhelend vermogen en relaties een reflectie zijn van innerlijke heelheid en eenheid: Je bent al Heel, je bent Al één.
- Synchroniciteiten, magie en wonderen stromen je leven in. Je bent een magneet die wonderen en overvloed aantrekt.
- Duurzame transformatie, waardoor jij in hogere frequentie komt en als een magneet positieve dingen aantrekt.
- Je leeft vanuit vertrouwen. Je hebt oude patronen van jezelf klein houden, of andere angsten waardoor je geen stappen neemt, getransformeerd in gevoel van veiligheid en vertrouwen, zodat je concrete acties neemt en je hartsverlangens vervult.

Doe mee!

Ik verheug me er op om samen met jou en andere vrouwen deze diepgaande en duurzame transformatie te maken. Mijn hart gaat zingen als ik voor mij zie, hoe wij allemaal afgestemde acties nemen, om de roep van de ziel te volgen. En ik weet dat ook JIJ er zo naar verlangt om jouw leven vol magie, vreugde, overvloed, geluk, liefde en gezondheid (nog meer) te verwezenlijken. Dat je dit al doet en steeds meer naar een next level gaat, zodat je moeiteloos manifesteert, zonder hard te werken en zonder jezelf of anderen te 'fixen'. Dit traject zorgt voor ontworteling van blokkades, zodat je in een nieuwe staat van Zijn komt, waarin je ook in balans blijft als lastige situaties zich voordoen. Jouw intuïtie groeit zo sterk dat je veel ingevingen ontvangt en precies weet welke geïnspireerde acties je gaat nemen om jouw magische leven te scheppen. Dit traject leert je hoe je in hoog frequente energie gaat leven, zodat je overvloed als een magneet aantrekt.

Want als vrouwen mogen wij vanuit flow en ontspanning scheppen vanuit ons hart en onze intuïtie. Wij zijn verbonden met het goddelijke vrouwelijke, de Godin, het mysterie. Als we daarop afgestemd zijn, dan komt onze ware essentie tot wasdom en brengen we grote geschenken in de realiteit.

Meld je nu aan voor **Sacred Soul Connection and Creation**, en kies daarmee om als Creator jouw magische leven te scheppen. Jij bent het waard om gelukkig te zijn en in overvloed te leven. En JIJ hebt alles in jou om jouw hartsverlangens te verwezenlijken. https://aleen.nl/sacredsoul/

Recensies van vrouwen die eerder hebben deelgenomen:

Ik heb een half jaartraject gevolgd bij Larissa: Sacred Soul Connection and Creation. Het was een mooie combinatie van persoonlijke sessies en groepswerk. De sessies met de Urim code stoel en Broncode stoel waren verhelderend en hebben veel opgeschoond. Ik kon diep voelen wat er in mijn lichaam gebeurde. Larissa weet wat ze doet, ze werkt heel professioneel met de Stoelen en ook empathisch en ze kan goed luisteren. De retraitedagen waren heel verbindend voor mij. Ik voelde me veilig en ervaarde vreugde, herkenning en plezier en diepe transformaties en gezelligheid. Ik heb nog contact met een aantal vrouwen.

Larissa is een afgestemde, toegewijde vrouw met een groot mooi hart. Ze is volledig aanwezig in het hier en nu en weet je precies te navigeren tijdens de 1 op 1 sessies en in de groep. Haar meditaties, liefdevolle aanwezigheid en afstemming op wat er door haar heen mag bewegen en haar daadkracht en natuurlijk leiderschap zijn haar grootste talenten!
Liefs, Norma

Soms is het nodig om opnieuw contact te maken met onze ziel en de reden waarom we hier op aarde zijn. In het gewone leven is vaak zoveel ruis, dat ik daar nauwelijks ruimte voor voel. Vandaar mijn deelname aan het half jaar traject van Larissa.

Larissa is een warme, wijze vrouw, met een zachte moederenergie. Ze leidt de groep en de bijbehorende stoel sessies heel rustig en vanzelfsprekend. Alsof het haar allemaal geen moeite kost. Wat ook heerlijk is, is hoe ze mij/jou met haar woorden kan upliften door je je grootsheid te spiegelen, die je zelf vaak niet ziet. Tenslotte ruim je in dit traject niet alleen blokkades op via de magische stoel, maar geeft Larissa ruimhartig de tools weg om zelf in contact met je ziel te kunnen blijven.

Ik ben dankbaar dat ik dit traject heb kunnen doen. Voor de ruimte om mezelf te mogen hervinden of opnieuw uitvinden, mede dankzij haar fijne spacehold-kwaliteit, waardoor er een veilige sfeer was in de groep.
Warme groet, Helma

Toen ik over Sacred Soul Connection en Creation hoorde, was ik meteen gefascineerd door de energetische stoelen. Ik had er nooit van gehoord en wilde er graag mee kennismaken. Het was indrukwekkend om te ervaren wat er in beweging gezet en losgelaten wordt tijdens de stoelsessies, dat verwonderde me elke keer weer. Ook hoe het daarna doorwerkte. De combinatie van individuele stoelsessies met retraitedagen met de groep vond ik heel fijn. In de loop van de maanden voelden we ons in de groep steeds meer met elkaar verbonden, waardoor de dagen echt iets werden om naar uit te kijken. We deden veel verschillende oefeningen en meditaties waarvan sommigen mij diep raakten.

Larissa is heel zorgvuldig in alles wat ze doet en zorgt voor een veilige sfeer waarin ruimte is om jezelf te zijn. Haar begeleiding is vol liefde en aandacht en voelt heel vertrouwd. De locaties, de yurt in het bos en de prachtige piramide aan de Waal, droegen zeker ook bij aan het geheel. Ik ben erg blij dat het traject op mijn pad is gekomen. Het heeft me geholpen stappen te zetten in het me steeds iets veiliger voelen, het stellen van grenzen en het durven leven als mezelf.
Jeannette

Lieve Larissa,

Wat een heerlijk bevrijdend traject heb ik door jou mogen beleven. De spiegel van liefde die jij bent en geeft is heel helend geweest voor mij. Wat een prachtige oefeningen en sessies hebben we gedaan met een fijne groep vrouwen. Ik heb de zachte kracht, de liefde en verbinding mogen beleven en het geloof in mijn eigen grootsheid herontdekt. Ook de individuele stoelsessie zijn transformerend geweest. Belemmerende onbewuste overtuigingen zijn getransformeerd naar vertrouwen, een helder weten, zelfliefde, creatiekracht en een geloof in mezelf. Ik heb stappen gezet, actie ondernomen en er gaan nog meer acties komen, mooier dan ik zelf kan bedenken. Dank je wel vanuit mijn hart.
Veel liefs, Jolanda

Ik heb net (april 2026) half jaar traject Sacred Soul Connection & Creation bij Larissa gevolgd. Het was voor mij een prachtige, transformerende en diepe ervaring. Larissa weet een veilige liefdevolle, ondersteunende heilige plek te creëren. Ze moedigt aan, begeleidt, helpt je te ontspannen en te ontdekken van de wijsheid en magie diep in jezelf.

Alles mag er zijn en ze voelt feilloos en intuïtief aan wat nodig is in het moment. Er zit een hele rustige opbouw in het programma, ik ervaarde dat als een flow. Op de Stoel heb ik meerdere malen bijzondere shifts ervaren: verruimend, zuiverend en helend. Ook daar is de begeleiding van Larissa afgestemd, intuïtief, spot on en liefdevol.

Ik ben heel dankbaar voor alles wat ik ontvangen heb. De diepere connectie met mezelf en ook binnen de groep. Ik voelde bij het aanmelden meteen een ja, zonder precies te begrijpen waarom en ik ben superblij dat ik mezelf dit traject gegund heb. Dank lieve Larissa voor je prachtige stralende zijn.
Liefs, Lucie

Resultaten bij deelnemers vorige 2 groepen:

Dit traject heb ik 2 keer gegeven aan 2 geweldige groepen liefdevolle en wijze vrouwen. Ik ben enorm trots op de grote groei die alle vrouwen hebben doorgemaakt en alle stappen die zij hebben gezet! Doordat ik een half jaar lang deze prachtige vrouwen mocht begeleiden, kon ik hen begeleiden bij de vraagstukken waar ze mee zaten en hebben we in de individuele sessies blokkades en oude patronen opgeschoond. Maar uiteindelijk hebben de vrouwen natuurlijk zélf in hun dagelijkse leven nieuwe besluiten genomen en anders gehandeld, waardoor ze zich Lichter voelen en meer in balans zijn. Ik noem hier enkele voorbeelden van dingen die veranderd zijn, maar doe dat anoniem, omdat het soms erg persoonlijk en kwetsbaar is. Natuurlijk zijn al deze punten niet alleen toe te schrijven aan het half jaar traject, maar hebben de vrouwen ook andere dingen gedaan en bovenal zelf nieuwe stappen gezet, waardoor zij dit gerealiseerd hebben. Het half jaar traject draagt echter bij aan het groeien in bewustzijn én het verwijderen van belastende belemmeringen. Je komt in een hogere frequentie, waardoor dit soort dingen ontstaan én je nieuwe keuzes maakt.

Meerdere vrouwen hebben op werk gebied nieuwe besluiten genomen.

- Een vrouw voelde helder dat ze meer haar hart wilde volgen. Ze heeft een sabbatical opgenomen en ze gaat zich in die periode ook oriënteren wat ze echt wil doen. Ze wil haar zielsmissie volgen en haar praktijk weer oppakken en tot bloei brengen. Door het half jaar traject kon ze deze stap maken zonder angst en ze voelt veel vertrouwen dat ze haar zielsmissie verder gat vorm geven.
- Zo was er een vrouw waarbij de organisatie waar ze voor werkte gingen stoppen en het werd overgenomen door een andere organisatie. De vrouw twijfelde al of ze dit werk nog langer wilde doen en door deze shift, besloot ze te stoppen. Dankzij het half jaar traject had ze ook de kracht en moed om dit besluit helder en standvastig te nemen. Ze koos ervoor om meer haar hart te volgen. Nadat ze dit besloten had, kreeg ze spontaan een aanbod van een deelnemer van 1 van de workshops die ze af en toe geeft. Die deelnemer vond de workshop zo mooi, dat ze aanbood dat de vrouw haar workshop mag geven bij haar thuis, op een prachtige plek in de natuur.
- Een andere vrouw had op haar werk een vervelende aanvaring met een collega. Door het half jaar traject kon de vrouw ook haar eigen aandeel zien en was ze milder in haar communicatie en uiteindelijk kon ze deze situatie heel anders benaderen en voelde ze zich meer bij zichzelf. Ze had de moed om de situatie te bespreken samen met de collega en een leidinggevende, waardoor het voorval besproken is en daarna een fijne sfeer was en meer onderling begrip.
- Een vrouw die deelnam zat in de fase dat zij het liefst haar eigen praktijk wil opzetten, maar nog zoekende en opstartend is. Ik had haar de ruimte geboden om een deel van de retraite dag haar eigen workshop te geven. Ze deed dit fantastisch en haar zelfvertrouwen groeide en ze ontving ook mooie reviews die ze kan gebruiken. Ook ontving ze een uitnodiging om te assisteren bij een meerdaagse retraite. Dit was iets wat voor haar veel betekende en waarbij ze veel ervaring heeft opgedaan die zij kan inzetten bij haar eigen praktijk.
- Meerdere vrouwen hebben hun hart gevolgd en zijn nieuwe opleidingen gestart, die echt aansluiten bij wat ze ten diepste wensen. Dit waren vaak ook investeringen, waarmee ze nieuwe methoden leerden, waarmee zij hun zielsmissie meer vorm kunnen geven. Of het

waren cursussen gericht op persoonlijke ontwikkeling, die hen werkelijk verder hielpen op hun pad van heling en bewustwording.

- Meerdere vrouwen waren zo onder de indruk van de helende kracht van de Stoelen, dat zij zelf een Stoel hebben gekocht. Enkelen van hen willen ook zelf sessies gaan geven met de Stoelen en gaan een aanvullende opleiding volgen om dat te kunnen doen.
- Twee vrouwen hebben een grote stap in heling gezet door specialistische therapie te volgen om trauma's diepgaand te verwerken. Het was voor hen spannend om deze stap te zetten, maar hierdoor hebben zij een grote heling doorgemaakt.
- Ook in relaties (met partner/ ex-partner, familie etc) hebben deelnemers positieve veranderingen ervaren. Dankzij opschonen van oude patronen in de stoel sessies, werden ze minder getriggerd door situaties en opmerkingen die anders hen meer van slag zou brengen. Ze zagen in dat hun gewone respons (van vechten/vluchten/fixen) niet werkte (ofwel op het moment, ofwel achteraf), en konden andere keuzes maken. Hun communicatie verliep daardoor beter. Veel deelnemers geven aan dat ze nu beter grenzen kunnen stellen, op een gezonde wijze deze communiceren. Ook is er meer begrip voor de ander en kunnen ze zaken ook bij een ander laten i.p.v. het te willen veranderen. Een vrouw die bijvoorbeeld regelmatig onenigheid had met haar man, voelde ineens meer begrip voor hem en er was een positievere sfeer tussen hen ontstaan.

Toelichting op de inhoud van SSCC – Halfjaar traject

In dit transformatie traject doorlopen we 5 shifts, die ons stap voor stap begeleiden om de roep van je ziel helder te krijgen en acties te nemen om jouw hartenwensen te verwezenlijken.

5 Shifts:

1. **Voel je veilig: verbind met de aarde en je lichaam.**
   Je veilig voelen is het fundament, de basis van je leven. Als jij je veilig voelt, ga je van overleven naar leven. Veel klachten en problemen, komen doordat je je onveilig voelt, oude patronen waar je in vast zit of emoties die je meeslepen. De duurzame weg naar transformatie en naar heling, geschiedt alleen als jij je veilig voelt en je goed gegrond bent in je lichaam. In dit traject leer je je eigen emoties de ruimte en bedding te geven, zodat alles er mag zijn. De verbinding met de aarde en je lichaam is cruciaal om je veilig te voelen.
2. **Wat is de roep van jouw ziel, jouw hartsverlangen?**
   In deze stap maak je helder wat jouw hartsverlangens zijn. Dat geeft motivatie en kracht om dit proces aan te gaan en de commitment om door te gaan en zelf verantwoordelijkheid te nemen. Wat is jouw zielsverlangen(s), wat is jouw concrete doel? Jij bepaalt zelf je eigen doel, wat jouw ziel wenst. Jouw zielsverlangen kan werk gerelateerd zijn (geld verdienen met je zielsmissie, een nieuwe baan die past bij jou talenten). Of wellicht heb je een hartenwens op gebied van (liefdes)relatie. Het kan ook zijn dat je aanloopt tegen fysieke/emotionele klachten, belemmerende blokkades of patronen, en dat je bewust wilt groeien naar een nieuw niveau in je spirituele groei. Jij bepaalt zelf jouw doel gebaseerd op de roep van je ziel.
3. **Vanuit jouw ziel geïnspireerde acties nemen**
   In deze fase maak je verbinding met jouw ziel, met de Bron, in hogere staat van bewustzijn. Vanuit hier geïnspireerde acties ga jij formuleren wat jij gaat doen om vanuit je ziel te leven en welke stappen je zet om jouw zielsmissie of hartsverlangen te leven. Nieuwe (dagelijkse) gewoonten: voeden van nieuwe hoge frequentie. Door het nemen van concrete acties, wordt duidelijk waar blokkades zitten en daar werken we aan in stap 4.
4. **Herkennen van belemmerende blokkades en deze transformeren.**

Ik help mensen om hun blinde vlekken en saboterende patronen te zien. In dit traject worden belemmerende zaken helder én volledig getransformeerd. Dit geschiedt vooral in de individuele sessies. Ik werk met de Nieuwetijds frequentietechniek van de energetische Stoelen. Deze hebben de kracht om blokkades, belemmerende patronen en ballast tot en met de eerste oorzaak te verwijderen. Ook leer ik je zelf te herkennen van je eigen valkuilen/ afleidingen/ kritische stem. De grote kunst is om tijdig te herkennen als je in een belemmerend patroon zit en om dan bedding te bieden en bij je gevoel te blijven, zonder te vluchten/vechten/bevriezen of het te willen fixen. Dit is de kern waar je gedurende het half jaar bedreven in zult raken. Daarnaast geef ik persoonlijke adviezen en oefeningen op maat tijdens de individuele sessies. Jij maakt in deze transformatie fase een belangrijke shift in jouw focus: van jouw verleden, van je problemen of pijn naar een nieuwe focus op jouw leven in het NU, waarin je leeft vanuit je hart en ziel en van daaruit handelt. Ik breng je naar een hoge frequentie en andere staat van Zijn, waardoor deze omslag voorspoedig kan verlopen.

5. **Manifesteer in jouw leven.**
   Bij de start heb jij zelf jouw eigen doel/hartsverlangen vastgesteld. In deze laatste fase begeleid ik jou om je gewenste doelen daadwerkelijk te manifesteren. Ik leer je telkens terug te keren naar een hogere staat van bewustzijn (ventrale staat genoemd, in de polyvagaal theorie). Zodat jij toegang hebt tot jouw wijsheid en intuïtie. Waardoor jij vanuit intuïtie blijft handelen, afgestemd op jouw ziel. En dan neem je ook afgestemde, geïnspireerde acties, zodat jij jouw zielsverlangen verwezenlijkt. Het doorlopen van de 5 shifts zal je je eigen maken gedurende het half jaar, waardoor je geleerd hebt om jouw magische leven te manifesteren vanuit een vrouwelijk proces en je goddelijke vrouwelijke kracht. Dit talent en proces kan je blijvend inzetten om jouw hartsverlangens te verwezenlijken, zodat je ontspannen en vol vreugde geniet van het leven.

Tijdens de retraite dagen doorlopen we deze 5 shifts. Je zal leren werken met deze 5 shifts in je dagelijks leven, zodat het je eigen wordt en dit je zal blijven helpen om te manifesteren vanuit de vrouwelijke essentie en flow.

Aanvullend begeleid ik iedere vrouw bij haar persoonlijke vraagstukken en processen in individuele sessies.

Inhoud individuele sessies: je kunt meer lezen over de individuele sessies die ik geef op mijn webpagina: https://aleen.nl/1-op-1/

Ik begeleid jouw persoonlijk met individuele sessies. Jij geeft in deze sessies zelf aan welke issues en vraagstukken er spelen in je leven en welke blokkades of problemen je wilt oplossen. Dit kan van alles zijn, op het gebied van werk, relaties, je gezondheid etc. Bij de start van het traject kies je zelf jouw thema's of vraagstukken, waar je op wilt focussen. Je geeft aan waar je last van hebt, welke gezondheidsklachten, welke blokkades er spelen. Daarbij geef ik een zielsconsult, waarin afgestemd boodschappen voor jou doorkomen en soms ook dieperliggende blokkades of thema's zichtbaar worden. Ik werk met de energetische stoelen die de blokkades tot en met de eerste oorzaak verwijderen. Ik ben opgeleid om met verschillende programma's op de Stoelen te werken, zoals het opschonen van ballast uit de voorouder lijn, opschonen van ballast uit vorige levens. Er is een apart programma dat ervoor zorgt dat je aardse opdracht weer volledig in harmonie komt met je zielsopdracht en ook een programma om de trillingsfrequentie van je hart te verhogen. Een ander essentieel en transformerend programma is het verwijderen van zielsconflicten. Deze zielsconflicten veroorzaken namelijk terugkerende belemmeringen. Tot slot is er een programma voor het

opschonen van de chakra's en deze zorgt ervoor dat je ook verbonden wordt met de hogere dimensies. Met iedere deelnemer stem ik persoonlijk af welk programma op dat moment het meest optimaal resultaat geeft.

Ik verzorg de sessies intuïtief, en ik kan diverse methodieken inzetten. Naast de helende kracht van de Stoelen, kan ik ook andere methoden inzetten, zoals familie opstellingen, een Portal Opener sessie, Ankh healing, klankschalen massage, wandel sessie in de natuur. Afhankelijk van jouw vragen en wensen, kijken we samen wat het meest optimale is voor jou. Daarnaast geef ik in de sessies diverse praktische tips of oefeningen mee, zodat je thuis ook verder kunt gaan en vanuit je eigen kracht je zelfhelend vermogen inzet.

Inhoud retraite dagen:

In deze dagen komen we als vrouwen samen in de Tempel, waar ik rituelen verzorg en inwijdingen geef. We verbinden ons met het goddelijke vrouwelijke. Ik verzorg channelingen en meditaties. Mijn verbinding met Godin Isis en Hathor geeft veel inspiratie. Ik heb ruime ervaring in het scheppen van sacred spaces. Zo verzorg ik al 5 jaar meerdaagse retraites bij Elaisa Energetic Wellness. Dankzij de rituelen en meditaties zal jij makkelijk de verbinding met het goddelijke vrouwelijke gaan ervaren, wat ontroerend mooie en levensveranderende ervaringen geeft, die onbetaalbaar zijn. Deze ervaringen zijn diep voedend voor je ziel en hierdoor zal je intuïtie met grote sprongen groeien. Zowel het witte kerkje, als de Koningskamer in de piramide zullen met hun hoogfrequente energie bijdragen aan deze sacred experiences. En het mooie is: je hoeft er geen plant medicijnen of andere middelen voor te gebruiken, het is gewoon toegankelijk. Ik maak gebruik van de helende kracht van natuur, we zitten op 2 prachtige locaties in en nabij de natuur, waardoor je de kracht van de natuur voelt. Aangezien we in de winter periode zitten, zullen we de retraite dagen binnen beleven. Ik zorg voor afwisselend het delen van kennis en informatie, als vooral ook veel ervaringsgerichte rituelen, meditaties, oefeningen. Ik maak gebruik van zacht lichaamswerk, omdat het bewegen van het lichaam en aanraking zo helend zijn en ook essentieel zijn voor de gronding bij het hoogfrequente werk wat we doen.

Ik zal kennis delen over het reguleren van het zenuwstelsel, gebaseerd op de polyvagaal theorie. Deze kennis heb ik verdiept in een training van Mariëlle Spronck en in een intensieve 9 weekse cursus Portal Openers en in een jaarprogramma van Klara Adalena. Je veilig voelen en het reguleren van je zenuwstelsel is de basis en ik ga je oefeningen leren, zodat jij je eigen zenuwstelsel reguleert. Ook leer ik je een methode waarmee jij de nervus vagus kunt resetten. Daarna kan je zelf ook de nervus vagus bij andere mensen resetten. Tevens heb ik bij Portal Openers veel geleerd over de verschillende fasen die je doormaakt als je naar hogere bewustzijn reist. Ik begeleid vrouwen hier zorgvuldig in. Onze Goddelijke vrouwelijke essentie is de kern waarmee we in dit halfjaar traject werken, ik leer je om daar diepgaand mee te verbinden.

Ook zal ik inspiraties en wijsheid delen van Monique Timmers. Ik heb afgelopen 3 jaar geïnvesteerd in opleidingen in het werken met de Stoelen en in de Mysterieschool en de Universiteit van Levend Licht bij Monique Timmers. Hierdoor heb ik veel kennis en ervaring opgedaan in het scheppen van je eigen werkelijkheid, je verbinden met je goddelijke blauwdruk en het werken met de oneindige mogelijkheden.

Maar we gaan vooral veel samen ervaren: je ontvangt ceremonies en inwijdingen, in meditaties word je naar een hoge staat van bewustzijn begeleid. Ik leer je oefeningen en methoden die je vervolgens zelf thuis kunt toepassen om in hoge frequentie te komen. We zullen ook de kracht van beweging (o.a via dansen) gaan beleven.

Het is een geschenk om als vrouwen samen te verbinden en het goddelijke vrouwelijke in ons actief in te zetten. Ook de talenten en gaven van alle wijze vrouwen die deelnemen vrouwen zullen op sommige momenten in de retraite dagen de ruimte krijgen. Want wij vrouwen zijn ontvangers van goddelijke boodschappen. Wij vrouwen mogen genieten en ontvangen. Pleasure is our power…. Aanraking (met consent) zorgt voor verbinding.

In veel vrouwengroepen is er nadruk op het delen van persoonlijke verhalen. Dat is enorm krachtig en helend, en hoewel we zeker persoonlijke ervaringen zullen delen, waak ik er voor om niet in lange verhalen te belanden. We benoemen de essentie en we kijken waar en hoe we de kern van blokkades kunnen ontwortelen. Zodat we uit de verhalen stappen, en in onze ware Zijn, in onze Grootsheid stappen. Je zult je herinneren wie je werkelijk bent. En je gaat acties nemen om je magische leven te scheppen. Je stapt in een nieuw Veld met oneindige mogelijkheden, gedragen en gevoed door je verbinding met de Bron/God/Godin.

Ik geef suggesties van boeken die je kunt lezen die passen bij dit transformatie traject. En ik zal 1 **digitaal e-book met channelingen van Godin Hathor** (van een auteur die het gratis ter beschikking stelt) delen met de deelnemers. In dit boek staan ook concrete oefeningen die je thuis kunt doen.

Wie ben ik?

Mijn naam is Larissa van Beek en ik bewandel zelf ruim 22 jaar het spirituele Pad. Als kind was ik al verbonden met de onzichtbare wereld en gefascineerd door de kracht van de natuur, en wilde ik het wonder van het leven doorgronden. Ik heb altijd mijn hart gevolgd. Zo ging ik een studie Cultuur, Organisatie en Management volgen, omdat ik mijn passie voor andere culturen volgde. Mijn vader had liever gewild dat ik een opleiding had gekozen die meer geld op zou leveren, maar ik volgde de roep van mijn ziel.

Ik heb 22 jaar gewerkt bij verschillende werkgevers als adviseur om multiculturele vraagstukken te begeleiden. Zo heb ik 22 jaar ervaring in het organiseren, projecten ontwikkelen en uitvoeren, groepsprocessen begeleiden, trainingen geven, persoonlijk coachen. Interculturele communicatie en samenwerking stond daarbij centraal.

Mijn doorleefde wijsheid maakt mij een compassievolle en ervaren facilitator. De donkere nacht van de ziel heb ik doorlopen toen ik 12 jaar geleden in 1 klap alles kwijt raakte: mijn man wilde scheiden na 17 jaar huwelijk, terwijl we net ons tweede kindje hadden gekregen die toen 4 maanden was. Ik was mijn baan kwijt, omdat de werkgever failliet was gegaan. En ik moest het huis waar we woonden verkopen. Geen man, geen huis, geen baan en wel 2 jonge kinderen van 4 maanden en bijna 3 jaar. Maar deze ervaring heeft mij veel innerlijke kracht gegeven en liet mij beroep doen op mijn verbinding met het Hogere. Ik koos bewust om niet in de slachtoffer rol te gaan, maar om de diepe pijn te transformeren en mijn innerlijk vuur te benutten. Ik zocht een nieuwe baan, ik zorgde voor

goede support om mijn emotionele processen te begeleiden. En ik bleef in harmonie met mijn ex-man, in goed co-ouderschap zorgen we voor onze kinderen.

Ik ben 9 jaar geleden gestart met AL één, centrum voor zielsgroei, waarbij ik mensen begeleid bij hun bewustwordingsproces. Ik verzorg lifechanging retraites met afgestemde rituelen, die deelnemers naar hogere frequentie brengt. Ik creëer sacred spaces waar diepgaande transformatie en magie geschiedt. Ik begeleid mensen in individuele sessies bij hun bewustwordingsproces, waarbij zij bevrijd worden van blokkades tot en met de eerste oorzaak. Dankzij mijn heldere en helende gaven zijn deze individuele sessies diepgaand transformerend. Mijn doorleefde wijsheid maakt mij een compassievolle en ervaren facilitator.

De afgelopen 4 jaar heb ik veel geld geïnvesteerd in langer durende opleidingen bij zeer hoog gekwalificeerde personen: o.a. bij Monique Timmers, Klara Adalena en Antoon Verwer. Zo heb ik het afgelopen jaar ruim 10.000 euro besteed aan opleidingen, waardoor ik met nieuwe helingsmethoden heb leren werken die transformerend zijn op diepgaand niveau. Ik ga deze opgedane kennis en de nieuwe helingsmethoden inzetten in het halfjaar traject. Daardoor kan ik je optimaal begeleiden in het volledig verwijderen van blokkades en oude patronen. Ik ga je leren hoe je blijvend in hoge frequentie kunt blijven. Vanuit deze hogere staat van Zijn, zal je intuïtie enorm toenemen en zal je geïnspireerde acties nemen waarmee jij jouw droomleven vol overvloed en vreugde gaat creëren.

Dankzij die investeringen in opleidingen ben ik enorm gegroeid, nu ervaar ik de laatste 3 jaar in geweldige flow. Ondanks de grote uitgaven aan opleidingen, heb ik nu meer geld dan ooit. Omdat ik meer inkomsten via mijn zielsmissie heb gegeneerd. Ik heb de weg bewandeld van gescheiden moeder die vast zit aan baan in loondienst (voorheen werkte ik 28 uur per week, naast de zorg voor mijn kinderen) naar de vrouw die haar zielsmissie leeft. Ik heb mijn bedrijf tot bloei gebracht en werk nu volledig als zelfstandig ondernemer. Daarom is dit halfjaar traject voor mij ook zo belangrijk: dit is wat ik het liefste doe en waar ik volledig in mijn kracht sta. Graag lever ik een bijdrage, zodat andere vrouwen ook hun scheppingskracht benutten en hun magische leven creëren. Zo manifesteren we samen de Nieuwe Aarde.

Ik voel mij energiek en vitaal, doordat ik bij de opleidingen en mysterieschool oude blokkades en ballast heb opgeschoond. Ik zit in een hoog frequentie energie, mijn intuïtie is enorm sterk en mijn heldere en helende gaven zijn enorm gegroeid. Ik heb een fijne balans gecreëerd tussen met plezier bezig zijn met mijn werk, met mijn kinderen, maar ook tijd nemen voor ontspanning. Ik heb dagelijks een ochtend meditatie en avond meditatie waarin ik me afstem op de Bron. Ik stem me af om geïnspireerde acties te ontvangen vanuit het Goddelijke Vrouwelijke. En in de dingen die ik 'doe' (zoals werk) ervaar ik ook een sereen gevoel, een innerlijke balans en rust. Ik heb vaak een geluksgevoel, ook op schijnbare eenvoudige momenten, als ik bijv. in de natuur wandel. Ik heb meerdere levensveranderende eenheidservaringen mogen beleven, die mij nog steeds diepgaand voeden. Ik geniet van de vele synchroniciteiten in mijn leven, ik beleef pure magie en wonderen, die mijn hart vervullen met vreugde. De retraites bij Elaisa, het mede-begeleiden van dolfijnreizen, de waanzinnig mooie individuele sessies die ik mag begeleiden: daar ervaar ik de magie en geschieden wonderen. En dit alles komt door de shift van 'hard werken, naar leven vanuit mijn hart' die ik heb gemaakt. En door mijn toewijding en de concrete acties die ik dagelijks neem.

Is dit traject iets voor jou?

Het is belangrijk om te benoemen is dat "Sacred Soul Connection and Creation" wel jouw toewijding, duurzame inzet en concrete acties vraagt. Het begint met JOUW keuze om jezelf op nummer 1 te zetten. En een heldere focus welke zielsverlangens jij wilt realiseren. Als je dat helder

hebt, kan je met dagelijkse afstemming geïnspireerde acties nemen. Ik begeleid jou in het halfjaar traject bij dit proces van je zielsverlangens helder krijgen, het scheppen van een focus wat je voorrang geeft. Ik leer je hoe je dagelijks kunt afstemmen zodat je geïnspireerde acties neemt.

Dit is NIET de zoveelste manifestatie cursus, waarin je met affirmaties en de wet van aantrekkingskracht als een magneet probeert alles aan te trekken zonder acties te nemen. Dit is een **transformatie traject** waarbij jij jouw oude patronen en blokkades gaat oplossen, zodat je in hogere trilling komt. Je leert wat te doen als er vervelende omstandigheden zijn. Hoe je snel herkend als je in lagere trilling komt en welke stappen je dan neemt om weer in hoge trilling te komen. Het is de kunst om met volle bewustzijn en aandacht bij lastige gevoelens te blijven, zonder meegesleurd te worden in drama. Je stapt uit de 'drama draaimolen', IN je kracht. Dit traject is niet de 'toverstaf' die al jouw problemen voor jou oplost. Je leert je eigen wijsheid dieper te benutten, en de oplossing in jezelf te vinden. Je leert acties te nemen vanuit je intuïtie en die stappen te zetten wat jou vreugde brengt.

Op deze manier stap je uit de slachtofferrol of reddersrol. Je gaat voorbij verhalen en je stapt in het veld van de Nieuwe Aarde energie, het veld van oneindige mogelijkheden. Verbonden met dat Veld neem jij concrete acties en schep jij je eigen werkelijkheid, jouw leven vol overvloed, vreugde en geluk.

Je haalt het meeste uit dit traject als je naast de 5 retraite dagen en de 4 individuele sessies, ook gedurende de 6 maanden aandacht houdt voor jouw zielsverlangens en jouw geïnspireerde acties. Ik adviseer je om dagelijks minimaal een kwartier de ruimte te creëren om te verbinden met de Bron en van daaruit heldere acties voor die dag te stellen. Ik leer je hoe je dat kunt doen. Uiteraard is het geen probleem als je een keer een dag overslaat, maar mijn ervaring is dat dagelijkse afstemming én concrete acties nemen essentieel is om een doorbraak te scheppen en zaken te manifesteren.

7 redenen waarom dit halfjaar traject een geweldige investering is:

Tijd: Investering in dit halfjaar traject betekent dat jij kiest voor zelfliefde en verantwoordelijkheid neemt voor jouw leven voor jouw geluk. Je kiest voor **toewijding en focus op jouw zielsverlangens.** In dit diepgaande transformatie traject zal veel getransformeerd worden in korte tijd.

Je bespaart hiermee tijd, want als je je eigen proces in losse sessies en workshops doorloopt, ben je veel langer bezig. Dat komt omdat er dan minder focus is. Doordat ik je persoonlijk begeleid in 4 individuele sessies zal je bevrijd worden van ballast, blokkades en oude patronen. De combinatie met de retraite dagen zorgen dat je in een hoge frequentie komt en je makkelijker in een hoge staat van Zijn kunt komen. Hierdoor groeit je intuïtie enorm en zal je als een magneet vanuit positieve vibes overvloed aantrekken.

Mede doordat we met een groep wijze vrouwen zijn, zal jouw zielsgroei zoveel sneller gaan. Jouw intuïtie zal enorm toenemen, omdat je je makkelijk en snel kan verbinden met het goddelijke vrouwelijke. Je neemt geïnspireerde acties die je vreugde geven.

Als ik terugkijk, had ik beter eerder kunnen investeren in langer durende opleidingen en coaching. Dan had ik sneller mijn zielsmissie kunnen verwezenlijk. Maar ik ben nogal eigenwijs, en ik ken de houding 'ik doe het wel alleen' heel goed. Sinds ik een paar jaar geleden meer in co-creatie ben gaan samenwerken en ik meer investeer in langdurige opleidingen, is mijn groei zo groot geweest, dat ik soms nauwelijks kan geloven waar ik nu sta. Met zoveel mooie dingen die ik gecreëerd heb en mijn zielsmissie leef en volop geniet in ontspanning.

Veel vrouwen noemen als argument om niet deel te nemen: Ik ben te druk. Ik ben als gescheiden moeder ook vol bezet, met mijn eigen bedrijf, de zorg voor mijn kinderen, opleidingen en mijn sociale leven. Ondanks die veelheid heb ik tóch tijd vrij gemaakt voor de langer durende opleidingen. Dat heeft me enorm getransformeerd. Ik ervaar, ondanks de veelheid in mijn leven met werk en kinderen, een innerlijke balans en rust. Ik beleef veel vreugde, doordat ik mijn zielsmissie leef en doordat ik bewust dagelijks ruimte vrij maak met momenten voor mijzelf. Ik verbind me elke ochtend met de Bron en het goddelijke vrouwelijke en dan ontvang ik prachtige ingevingen welke geïnspireerde acties ik die dag ga nemen. Dit is een heel andere ervaring dan een aantal jaar geleden, toen ik veel meer drukte ervaarde en vaak moe was, doordat ik teveel deed vanuit een 'hard werken' energie.

Ik kan me voorstellen bij je twijfelt of je wel tijd hebt voor een nieuw transformatie traject.

Wellicht doe je al opleidingen, cursussen of workshops en je hebt vast een vol leven met vele bezigheden. Maar met dit traject ga je een shift maken van het gevoel dat je van alles 'moet doen en druk bezig zijn', naar een ontspannen gevoel van Zijn. Ook als je bezig bent, dat je dat vanuit flow en ontspanning ervaart. Ook leer je in het dit halfjaartraject hoe je focus kunt brengen naar wat je écht wilt, zodat je je hartsverlangens leeft en je wensen vervult. Dit geeft een enorme vervulling en veel levenskracht komt vrij als je echt je zielsmissie leeft. Je doorziet de afleidingen en kiest meer voor de dingen die echt vervulling geven.

Geld: ja, dit halfjaar traject kost veel geld, maar als je ziet wat het oplevert, dan is dit traject goedkoop, want het is GOUD waard. Want wat is het jou waard dat je eindelijk de dromen waarmaakt, waar jij al zolang naar verlangt? Hoe zou het zijn als je niet meer in de doe-modus zit, en leven in Zijn en zonder stress en zorgen? Hoe zou je leven er uit zien als je niet meer in oude patronen en blokkades vast zit, maar je leven ten volle leeft? En dit traject levert veel gezondheidsvoordelen op, en je gezondheid is onbetaalbaar. Je zal je veel vitaler voelen met meer levenskracht. Je geniet ontspannen van je leven, omdat je de focus hebt op dingen die je vreugde geven. En vanuit de hoge frequentie trek je als een magneet overvloed aan: overvloed van vreugde, liefde, geluk, maar ook financiële overvloed. Als je dat zou willen, kan je meer zicht krijgen op hoe je meer geld kunt verdienen met jouw zielsmissie.

In dit halfjaar traject ontvang je persoonlijke sessies waarin jouw blokkades en oude patronen volledig verwijderd worden. Ik gebruik hiervoor een Nieuwetijds hoogfrequentie techniek, de energetische stoelen van Monique Timmers. Klanten die al een traject van minimaal 3 sessies bij mij hebben gedaan, geven aan dat zij hierdoor veel meer innerlijke rust ervaren. Stress en zorgen maken heeft plaats gemaakt voor een gevoel van balans. Wat voorheen hen triggerde in pijnlijke situaties, raakt hen nu niet meer. Het is zo mooi om te zien dat mensen na een stoel-sessie zoveel Lichter de deur uit gaan, met een stralend gezicht. En met de retraitedagen erbij, leer je jouw magische leven manifesteren vanuit je vrouwelijke kracht. Je investeert dus uit zelfliefde in jezelf en in jouw magische leven als je deelneemt aan dit traject.

Je hebt al zoveel geïnvesteerd in je eigen ontwikkeling en zelfheling. Nú is het tijd om je volgende stap te zetten: vanuit eigen kracht je zielsmissie groter de wereld in brengen, en volledig zichtbaar durven zijn. Voor de ene deelnemer betekent dit wellicht een nieuwe fase in haar onderneming waarmee ze meer zichtbaar durft te zijn en met haar zielsmissie financiële overvloed aantrekt. Voor een andere deelnemer kan het betekenen dat je vanuit zelfliefde beter je grenzen aangeeft en meer je hartsverlangens leeft en manifesteert. In dit traject is de basis dat je stopt met jezelf klein houden, of veel ten dienste te staan van anderen. Je zet jezelf op nummer 1 eén je kiest er voor om niet meer te blijven hangen in een sleur, een onbevredigend leven, wellicht met veel ups-and-downs. Je komt

dankzij dit traject in je kracht en je gaat voor jouw hartsverlangen en neemt acties om die te realiseren. Je gaat jouw magische leven manifesteren vol overvloed in liefde, geluk, gezondheid, rijkdom. Want als leeft vanuit je hart en ziel, dan word je een magneet voor overvloed. Vanuit zachtheid trek je liefde, gezondheid en geluk aan.

Vanuit je Zijnsenergie, voel je je verbonden met het Eenheidsbewustzijn, waardoor je zoveel licht en liefde ontvangt en weer uitstraalt. Dit werkt als een magneet, waardoor jouw wensen daadwerkelijke gaan uitkomen. De investering die je doet in dit traject zal zich terugbetalen in het ontvangen van overvloed in vele vormen én in een magische leven waar jij ten diepste naar verlangt.

Performance and quality: Mijn doorleefde wijsheid als gescheiden moeder die haar eigen zielsmissie volgt, geeft mij de persoonlijke ervaring om uit de donkere nacht van de ziel te komen. Ik heb de volle verantwoordelijkheid genomen over mijn eigen leven en mijn geluk. Dat vraagt grote toewijding en doorzettingsvermogen. Doordat ik mij dagelijks verbind met de Bron en het Goddelijke Vrouwelijke, ontvang ik support en geïnspireerde acties. Ik heb 8 jaar geleden AL één, centrum voor zielsgroei opgericht. Ik heb veel zielsklanten begeleid in individuele sessies met mijn heldere en helende gaven. Klanten geven aan dat ik helder hun blokkades kan waarnemen en hen heb geholpen om deze volledig te verwijderen, waardoor zij zich veel lichter voelen.

Tevens heb ik jarenlange ervaring in het begeleiden van groepen vrouwen. Zo heb ik tempelavonden georganiseerd en ik verzorg meerdaagse retraites bij Elaisa. Mijn kracht is hierbij dat ik diepe sacred spaces creëer, waarin ware transformatie en pure magie geschiedt. De meeste klanten komen via tevreden klanten die hun ervaringen delen.

Vertrouwen: veel klanten geven aan dat zij zich onmiddellijke veilig voelen bij mij. Ik heb een groot inlevingsvermogen en mede dankzij mijn eigen pad met ook diepe dalen, kan ik goed invoelen waar iemand doorheen gaat. Ik stem mij af op de ziel van een persoon en voel wat er in het hart van iemand omgaat. Hierdoor kan ik exact de juiste zielsboodschappen geven en voelen mensen zich écht gezien en gehoord. In meditaties neem ik je mee en laat ik je verbinden met de Aarde, waardoor je je gedragen voelt door de aarde en stevige gronding hebt. Doordat ik zelf in hoge frequentie en zuiver leef, in verbinding met hogere dimensies, kan ik mensen snel begeleiden naar een hoge staat van Zijn. In deze unieke staat van Zijn ontvangen mensen diepgaande inzichten die hun leven veranderen.

Ontvangen: Wat dit traject je zeker oplevert, is dat je de kunst leert om écht te Ontvangen! En in dit hele traject gaat het om ontvangen, jij mag op de retraitedagen zinken in Zijn. We gaan intens genieten samen. Pleasure is our power! Vanuit de ontspanning kan je namelijk pas écht ontvangen. Je intuïtie zal sterk toenemen en je zult ingevingen en boodschappen ontvangen via jouw verbinding met het Goddelijke Vrouwelijke.

Je hoeft dus niet 'hard te werken', en ook niet oude trauma's en pijnen opnieuw te doorleven. We gaan voorbij de verhalen, en we lossen blokkades en oude patronen op in de individuele sessies op een zachte wijze met de energetische Stoelen. Kortom: jij gaat op een diepe laag ontvangen. Dit traject is een geschenk uit zelfliefde aan jezelf en deze kwaliteit van leren Ontvangen zal je leven radicaal veranderen naar een leven met meer vreugde en genieten.

Nieuw: Ik zal in dit traject vernieuwende methoden toepassen blijvende transformatie brengen. Zo werk ik met de Energetische Stoelen, ontwikkeld door Monique Timmers. Dit is een Nieuwetijds hoogfrequentie techniek, waarmee op zachte wijze belemmerende blokkades en oude patronen tot en met de eerste oorzaak verwijderd worden. De Stoelen verwijderen van ballast uit vorige levens, en uit de voorouderlijn t/m de eerste oorzaak. Ook ben ik opgeleid om met de Stoelen jouw chakra's

op te schonen en jou te verbinden met de hogere dimensies. Tot slot heb ik een extra opleiding gedaan om zielsconflicten met de Stoel te verwijderen, waardoor je volledig in je kracht komt te staan en de kern aanpakt.

Je hoeft dus niet oude pijn opnieuw te doorleven, want de Stoel helpt je om de kern van de oorzaak op te lossen. Dankzij de individuele sessies zal je een innerlijke balans ervaren en nieuwe levenskracht krijgen, doordat je in hoge frequentie komt. Ook zal ik de nieuwste inzichten van Monique uit haar boeken en die ik van haar leer in de Mysterieschool toepassen.

Tevens maak ik gebruik van de relatief nieuwe polyvagaal theorie. Essentieel is dat heling en duurzame transformatie naar een verruimd bewustzijn alleen kan plaatsvinden als jij je veilig voelt en je goed gegrond bent in je lichaam. Daarom baseer ik me op de polyvagaal theorie, zodat je zenuwstelsel tot rust komt en jij in een ontspannen staat van Zijn nieuwe ervaringen kunt beleven. Veel klachten en problemen die mensen ervaren, komen doordat je je onveilig voelt, oude patronen waar je in vast zit of emoties die je meeslepen. De duurzame weg naar transformatie en naar heling, geschiedt alleen als jij je veilig voelt en je goed gegrond bent in je lichaam. Je zenuwstelsel is daarin cruciaal, omdat deze het gevoel van veilig/onveilig (ontspanning/stress) aanstuurt. De polyvagaal theorie ontwikkeld door Dr. Stephen Porges geeft uitleg over de werking van het autonome zenuwstelsel. Ik heb me verdiept in de polyvagaal theorie door trainingen te volgen bij Mariëlle Spronck en bij Klara Adalena. Ik zal in de retraitedagen ook meer uitleg geven over het zenuwstelsel en ik zal je oefeningen leren waardoor je zelf je zenuwstelsel reguleert.

In het hele traject ligt de focus niet op het doorleven van oude pijn en trauma's, maar ligt de focus op het herinneren wie je werkelijk Bent. Je hebt al veel aan heling gedaan, je mag stoppen met continue trauma's of oude pijn doorleven. Ik neem je mee waardoor jij in je eigen grootsheid stapt, dankzij unieke inwijdingen, het versterken van je intuïtie doordat jij (nog meer) gaat verbinden met het goddelijke vrouwelijke/Godin. Jij bent de ware Creator die over oneindige mogelijkheden beschikt.

Wijsheid: Jouw eigen innerlijke wijsheid zal groeien, omdat je meer toegang krijgt tot je intuïtie via jouw verbinding met het goddelijke vrouwelijke. Tijdens de retraite dagen zal je de energie van de tempel ervaren en begeleid ik jou via meditaties en rituelen om je eigen verbinding met het goddelijke vrouwelijke te bekrachtigen. Je leert oefeningen zodat je dit thuis ook kunt blijven voeden, waardoor de divine feminine energy blijvend in je zal stromen. Je zal merken dat je dagelijks meer inspiraties, boodschappen en ingevingen zult ontvangen afkomstig van het goddelijke vrouwelijke. Je kan deze wijsheid inzette om geïnspireerde acties te nemen en je kan deze wijsheid delen met anderen.

Daarbij zal je ook de kracht van de groep wijze vrouwen ervaren. Door als wijze vrouwen samen te komen, inspireren we elkaar. We supporten elkaar, je kan vragen om advies (ook tussentijds in de besloten online community). We vieren de stappen vooruit en groei die we doormaken.

Welkom bij deze wijze vrouwen groep, jouw nieuwe Tribe!

Voel je een JA en wil je deelnemen aan dit levensveranderende traject Sacred Soul Connection and Creation?

Meld je nu aan op https://aleen.nl/sacredsoul/

Heb je nog vragen of twijfel je of dit traject iets voor jou is?

Neem contact met mij op: info@aleen.nl / 06 40910749.

Algemene voorwaarden:

Ik kies bewust voor een kleine groep van maximaal 10 vrouwen, zodat ik goede begeleiding kan bieden en ik doe dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan het halfjaar traject is geheel op eigen risico. Larissa van Beek, AL één, centrum voor zielsgroei is niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na het halfjaar traject, noch het vervoer naar en van en tijdens de locaties, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

Elke deelnemer draagt zelf verantwoordelijkheid voor haar eigen proces. Het halfjaar traject is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. Het halfjaar traject is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand emotioneel geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, ga ik er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens de retraite dagen.

Elke deelnemer verklaart tijdens deelname aan een activiteit in goede fysieke en psychische gezondheid te verkeren. Deelnemer verklaart in staat te zijn intensieve fysieke, mentale en psychologische oefeningen te doen. Deelname aan een activiteit is geheel vrijwillig en voor volledige eigen verantwoording van de Deelnemer. AL één, centrum voor zielsgroei werkt niet met deelnemers met psychiatrische aandoeningen waarbij plotselinge aanvallen of andere ernstige negatieve reacties kunnen voorkomen of waarvan dit bekend is. AL één, centrum voor zielsgroei is nimmer aansprakelijk voor schade ontstaan door het nalaten van verstrekking van deze informatie en/of door psychische aandoeningen.

Betaling: bij aanmelding op de website zal de deelnemer direct een betaling doen, ofwel het gehele bedrag in 1 keer, ofwel betaling in 3 termijnen, waarbij het eerste termijn direct betaald wordt. De overige 2 termijnen dienen tijdig betaald te worden. Bij niet tijdige betaling kan de deelnemer de toegang tot de activiteiten worden ontzegd, terwijl de betalingsverplichting blijft bestaan.

Kosten voor maaltijden (zelf lunch meenemen) en indien je wenst een overnachting in de omgeving van de retraitelocatie, betaalt iedere deelnemer zelf.

Helaas is er geen annuleringsregeling mogelijk. Na boeking ga ik er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden (voor of tijdens het half jaar traject), kan helaas geen geld geretourneerd worden. Als je beslist om het halfjaar traject te stoppen, om wat voor reden dan ook, ontvang je geen geld terug.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan wordt het traject helaas geannuleerd. Dit hoor je uiterlijk 30 oktober 2026. Uiteraard krijg je dan je betaling terugbetaald.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor het halfjaar traject, wordt er vanuit gegaan dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek
AL Eén, Centrum voor Zielsgroei
info@aleen.nl
Tel nr: +31-(0)6-40910749
https://aleen.nl/sacredsoul/
https://aleen.nl/