



# Heling en Harmonie met Hathor

*Retraite voor vrouwen*

3 en 4 februari bij Elaisa Energetic Wellness Centre

## Zuivering en zachtheid ontvangen



Door Larissa van Beek

*“De snelweg naar liefde op aarde is de zachtheid voor jezelf, en trouw te zijn aan wat er in je hart en ziel leeft en van daaruit te handelen.”*



Een unieke retraite voor jou om te herbronnen. Zuivering vindt plaats in de ontspanning, als jij ten diepste kunt ontvangen. Elaisa is een heilige tempel waar je als vanzelf in diepe ontspanning komt, zodat heling kan geschieden. In deze retraite zal Godin Hathor ons allen begeleiden naar heling en harmonie. Het meest staat zij bekend als Godin van de Liefde en vruchtbaarheid. Ze is ook de godin van de levensvreugde, zang, dans en muziek. Zij werkt met de kracht van helende klanken. Tijdens deze retraite zal je omringd worden met helende klanken, waardoor je een diepe innerlijke rust en sereniteit ervaart. Je herinnert je wie je werkelijk bent, een liefdevolle, wijze vrouw, verbonden met het goddelijke. In deze retraite zal jouw verbinding met het Goddelijke Vrouwelijke bekrachtigd worden. Dit brengt verzachting en vergroot jouw vermogen om te ontvangen en te genieten. Ontspanning, lachen, vreugde zorgen ervoor dat onze innerlijke sensuele vrouw ontwaakt. Dat geeft levenskracht en energie.

Dankzij de diepe ontspanning die we tijdens de retraite beleven en door de heilzame, initiërende rituelen, zal je harmonie ervaren. Je zal in hoge frequentie geraken, en je verankert deze hoge trilling blijvend in je lichaam, zodat je ook na de retraite je vitaal en afgestemd voelt.

De ervaringen van deze retraite zullen doorwerken in je dagelijkse leven: meer vreugde en een voedende energie zal door jou heen stromen. Door je verhoogde trilling en innerlijke harmonie zal je vreugde en overvloed aantrekken als een magneet.

Misschien voel je net als wij en velen van ons dat je bewust een wezenlijke bijdrage wilt leveren aan het creëren van de nieuwe aarde, waar we vreugdevol en in harmonie samenleven met elkaar en met de natuur. Vaak dragen we daarbij grote verantwoordelijkheden. Of dit nu is voor onszelf, ons gezin, onze dierbaren, groepen die we begeleiden, ondernemingen of bedrijven. We geven veel, halen daar ook voldoening uit, en hebben voldoende tijd en ruimte nodig om te herbronnen. Hoe heerlijk is het dan om je twee dagen bij Elaisa onder te dompelen in magische energie, even niets te hoeven, en je te laten dragen en koesteren door hoge frequenties en voedende rituelen.

De Egyptische energieën, van o.a. Hathor en Isis zullen ons omringen. Het in diepe ontspanning samenzijn met andere vrouwen, de heilige ruimtes met veilige bedding en de rituelen zoals het water wiegen in het mineraalbad, laten je ten diepste ervaren dat je gedragen wordt door de Goddelijke Moeder. Helende klanken zorgen voor het openen van onze cellen en het smelten van blokkades. Terwijl je je laaft en zinkt in de rust, opent zich de poort van zuivering en zachtheid: jij verbindt je met het Goddelijke Vrouwelijke in jou, zodat je verzacht en jouw vermogen om te ontvangen groeit.

Het diepe herinneren ontwaakt en je voelt dat je onderdeel bent van een oneindig groot geheel. Dat je het niet alleen hoeft te doen, maar ingebed bent in iets veel groters. Het veld van Eenheid en Liefde werkt door je heen, en zal jou steeds meer vervullen en inspireren. Je herinnert je dat jij een ware Creator bent, die vanuit vreugde een mooiere wereld schept. Door de retraite word je gezuiverd en dit inspireert jou om te kijken hoe je nog meer in zuiverheid kunt leven. Zuiver harmonisch leven raakt alle gebieden in dit universum, het raakt alle mensen en wezens, die op hun beurt jou gaan helpen.



We openen ons voor de ontkiemingskracht die begin februari zo voelbaar is. Wanneer de eerste sneeuwklonken en krokussen uit de donkere aarde omhoog komen en de wereld met hun schoonheid verrijken. Wat ontkiemt er in jou, welke dromen leven in jou die de wereld willen verrijken? Door deze retraite zal je ervaren wat jou als vrouw vreugde geeft en voel je helder wat jij in je leven nog meer wenst te ontvangen en wat je wilt creëren.

### De plek – Elaisa Energetic Wellness

ELAISA staat voor “Egypte – Lemurië – Atlantis – Inner Source Activation”, en is gelegen in natuurgebied de Hoge Kempen in noord België, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. Elaisa is een tempel van welzijn en een bijzondere krachtplek midden in de natuur. De plek nodigt uit tot totale ontspanning en genieten. Haar gewijde ruimtes, gebouwd volgens heilige geometrie en vol met kristallen, hebben direct een helende werking. Vele oude culturen en ‘wisdom lineages’ komen hier samen.



Zoals de kom van ons bekkengebied, is Elaisa een grote schoot waarin we ons mogen laten dragen. Het hele centrum en de natuur waarin het ligt, vormen een krachtige bedding en portaal. Hierin zullen we deze 2 dagen met de groep samen bewust de ruimte openen voor het oneindige creatieve potentieel wat in ons leeft.

De oeroude wijsheid die in onze cellen aanwezig is, zoals ook in de Aarde en in de oude beschavingen van o.a. Egypte en Lemurië, wordt weer herinnerd en geactiveerd. De dromen, verlangens en creaties die al in essentie aanwezig zijn in jouw baarmoeder, hart en ziel, worden gevoed en groeien. Elke ruimte bij Elaisa is zo ontworpen dat zij een unieke trilling, energie en werking heeft. Door mijn verbinding met Elaisa en doordat ik er al jaren retraites geef, kies ik heel bewust elke ruimte passend bij een ritueel of beleving.

Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

### Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 12 toegewijde vrouwen. Larissa en Clementine nemen je mee op een diep transformerende reis, waar we ons vrouw zijn gaan vieren. Dit is een vernieuwd programma met nieuwe rituelen. Tijdens deze retraite zullen we verschillende ruimtes van Elaisa bezoeken, die speciaal voor onze groep gereserveerd worden. Zo kunnen we nog dieper zakken in de rust en de ervaring die de heilige ruimtes ons bieden.

***“Geef je maar over en ontspan, laat je dragen, en ontvang de zuivering en heling.”***

#### Programma elementen zijn onder andere:

- **Water wiegen ritueel en meditatie in helend mineraal-binnenbad**

Liggend in het warme bad, met uitzicht op een prachtig meer, laten we alles van ons afglijden. Gedragen en omhuld door het zuivere water, de heilige geometrie van de dodecaëder, en helende klanken ontspant ons hele lijf. Er worden nieuwe ruimtes en lagen van ons bewustzijn toegankelijk. De energie van de walvissen en dolfijnen zal ons begeleiden en omarmen. Deze bijzondere ervaring van gedragen worden in het water, met een onderwaterconcert van walvissen en dolfijnen, laat je als het ware drijven tussen twee werelden.

Deze reis nodigt je uit om los te laten, je spieren diep te ontspannen, om je zachtjes te verbinden met de weldadige energie van water, de bron van het leven. Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

- **Persoonlijke healing op de “high frequency chakra tables”**

Elke vrouw ontvangt een persoonlijk afgestemde 1 op 1 healing en transmissie van een half uur op de “high frequency chakra tables” van Elaisa. In een heilige besloten ruimte staan twee krachtige lavastenen tafels met graveringen, ingelegd met diverse kristallen. Ontspannen liggend op een zacht matras op de stenen tafels, maak je een magische, transformerende reis. Larissa en Clémentine begeleiden je intuïtief, o.a. met gongs, klankschalen op het lichaam, stemvorken, aanraking en helende klanken. Dit zorgt voor een sterke verbinding en uitlijning met hemel, aarde, jouw eigen lichaam en ziel. Je persoonlijke veld gaat zich hierdoor ontdoen van ballast, en je



komt in een hoge frequentie terecht.

- **Luxe chocolade body scrub ritueel in de klei sauna**

Met alleen onze groep worden we ontvangen in de speciaal hiervoor gebouwde Klei Sauna met grote Citrien geodes. Hier ontvangen we een ceremoniële zuiveringsbehandeling. Dit ritueel werkt zuiverend en grondend. Voor het wezenlijke werk wat wij ieder te doen hebben hier op aarde, is het van groot belang diep te blijven gronden in ons lichaam. En om bewust ons lichaam te zuiveren. Het meditatief aanbrengen van de natuurlijke scrub substanties verbindt en opent ons diep in ons fysieke lichaam, waardoor hoge frequenties gemakkelijker door ons heen kunnen werken. Zo kan onze zielsenergie en -missie steeds dieper indalen en verankeren in de materie.

Bij aanvang overhandigt de ceremoniemeester een scrubhandschoen met zeep van pompelmoes en sinaasappel. Dit mag je zelf rijkelijk op je lichaam aanbrengen en scrubben. Vervolgens kan je met een mengeling van zuivere cacao en honing je lichaam insmeren. De combinatie van cacao met honing is een ware verwennerij voor je huid. De relatieve vochtigheid en de gevoelstemperatuur worden opgedreven door water en schilferijs verrijkt met geurige etherische oliën waardoor de poriën geopend worden, zodat de pakking optimaal kan inwerken. Zo kan je genieten van de unieke combinatie van een sauna en stoombad gevoed met de zuiverende werking van de pure biologische cacao en honing.

- **Unieke dolfijnen inwijding**

Met diepe dankbaarheid kan ik delen dat Mathea Tigelaar speciaal voor onze groep een unieke Dolfijnen Inwijding gaat geven. Met haar bedrijf “Dolphin Heart” heeft Mathea jarenlang veel dolfijnreizen georganiseerd. Nu is ze officieel met pensioen, maar met liefde geeft ze deze bijzondere inwijding. Deze speciale inwijding mogen we ontvangen in de magische Avalon Dome, een ruimte waar onvoorwaardelijke liefde voelbaar is. De energie in de Dôme is de perfecte locatie om de Dolfijnen Inwijding diepgaand te ontvangen.

Terwijl je lekker op een matras ligt onder een dekentje kun je ervaren, wat deze krachtige liefdevolle energie van de Dolfijnen voor jou betekent. Dit kun je alleen ervaren en is niet in woorden uit te drukken. Mathea verzorgt een korte dolfijnen-meditatie met dolfijnen olie “Mi Amor”. De dolfijnen energie is de energie van diepe onvoorwaardelijke liefde, vreugde, overvloed en acceptatie. Het opent je hart als nooit tevoren.

Voor eenieder is het een persoonlijk proces. Je gaat jezelf opnieuw verkennen. Er komt ook meer respect voor de grootsheid van de natuur en de aarde. Doordat je jezelf op een nieuwe manier leert kennen, ga je van daaruit ook opnieuw vorm geven aan je leven. Je kunt je dromen waar gaan maken vanuit je hart. Een ervaring wat je doet uitstijgen boven jezelf.

- **Speciaal ritueel in de Hathor tempel, door Larissa en Clementine**

Elke ruimte bij Elaisa heeft zijn eigen specifieke energie. Eén van de meest bijzondere ruimtes bij Elaisa is gewijd aan Godin Hathor. Zij is de Godin van de liefde en vruchtbaarheid, Godin van de klank. Deze ruimte is afgestemd op de tempel in Dendera in Egypte.

Met zijn fantastische akoestiek is deze ruimte gemaakt om geluid intens te beleven. De ideale plek voor een diepgaande soundhealing. Klankschalen ken je waarschijnlijk wel, maar wanneer krijg je nu de kans om in een vibrerende klankschaal te staan? In dit ritueel ervaar je de unieke sensatie van klank die letterlijk door je lichaam pulseert.

Larissa en Clementine zullen een speciaal op de groep afgestemd ritueel gaan verzorgen in deze magische ruimte. Tijdens de sessie zullen we gebruik maken van één van de oudste instrumenten

uit het Oude Egypte, de sistrums. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie en zorgen ervoor dat je datgene wat je niet meer nodig hebt, kunt loslaten. Tevens gaan we naar het stoombad waar je een heerlijke crème krijgt die je huid intens voedt.

We zullen jullie ook uitnodigen je eigen klank te ontdekken tijdens de vocale soundhealing. Het ritueel brengt je geest en lichaam in balans en brengt je helemaal terug naar het Oude Egypte. Jouw eigen verbinding met het Goddelijke Vrouwelijke zal geactiveerd worden tijdens deze sessie, zodat je herinnert wie je werkelijk bent. Larissa en Clémentine geven een inwijding, waardoor je frequentie verhoogd wordt.

- **Afsluitende ceremonie in de Avalon Dôme**

We sluiten deze verrijkende retraite af in de mooie Avalon Dôme. Als afsluitende ceremonie delen we de mooie ervaringen die deze retraite ons gebracht heeft. We verankeren de transformerende belevenissen, zodat we deze ontspannen staat van Zijn en de hogere frequenties in ons verankeren en zodoende meenemen ons dagelijks leven in. Je neemt de heling en harmonie mee je leven in, zodat je vanuit vreugde en ontspanning zult leven.

- **En verder...**

Zullen we dieper met onszelf en elkaar verbinden in deelrondes, meditaties, dans, zachte aanraking en lichaamswerk. Afgestemd op de behoeftes van de groep en wat er wil ontstaan. We laten ons hierbij ondersteunen in het transformatieproces door de kracht van de plek en de natuur. Ook zorgen we tijdens deze twee dagen voor vrije tijd, zodat je kan genieten van alle heerlijke faciliteiten die Elaisa te bieden heeft.

### Praktisch

Het **begeleide programma start op maandag 3 februari 9:30u**. We ronden af op dinsdag 4 februari rond 18:15u. Daarna eten we gezellig met elkaar, en kun je tot 22:00u in Elaisa blijven als je wilt, om in ontspanning alle ervaringen te integreren.

Gedurende de twee dagen nuttigen we de lunch en het diner bij Elaisa in een lounge-ruimte of in het restaurant in een aparte hoek voor onze groep. De lunch nuttigen we in stilte in de lounge-ruimte. Er staan soep en broodjes voor ons klaar. Bij het diner in het restaurant kiest ieder a la carte naar eigen wens de maaltijden. Na afloop van elke dag betaal je de eigen maaltijden (zowel lunch als diner) ter plaatse bij Elaisa.



Op maandag en dinsdag verzamelen we met onze groep om circa 9:30u bij de algemene parkeerplaats, vanwaar je kunt kiezen om met een automatische shuttle bus naar Elaisa te gaan of er heen te wandelen. Maandag en dinsdag is Elaisa alleen toegankelijk zonder badkleding, zoals gebruikelijk in de meeste sauna's. Deelnemers dienen enige ervaring te hebben met energiewerk.

Vanwege de vroege start, en voor een nog diepere ontspanning, rust en ultieme wellness ervaring, hebben we het prachtige Hotel Mardaga (10 minuten rijden van de parkeerplaats van Elaisa gelegen) gereserveerd van zondag 2 februari t/m woensdag 5 februari, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Zie de informatie hieronder voor de kortingsactie.

We hebben er bewust voor gekozen om zondag en woensdag geen programma of begeleiding aan te bieden. Je bent helemaal vrij om aan te komen wanneer je wilt, en kunt inchecken bij het hotel vanaf 15:00u op zondag. Op deze manier heb je de vrijheid om bijv. zondagmiddag heerlijk te wandelen in het prachtige natuurgebied De Hoge Kempen rondom het hotel en Elaisa, of juist zondagavond laat pas te arriveren.

Dinsdagavond ga je terug naar het hotel, voor een laatste rustvolle integratienacht. Woensdag ochtend kun je zelf kiezen of je lekker uit wilt slapen, of vroeg op wilt staan om nog iets te ondernemen. De uitcheck tijd is uiterlijk om 11:00u.

### Kosten

Retraite bij Elaisa: **€ 633,-** vrijgesteld van btw, excl. hotel en maaltijden.

Dit bedrag is inclusief onder andere 2 dagen entree Elaisa, privé gebruik van speciale ruimtes in Elaisa, 2 dagen begeleiding met meditaties en sharings, een unieke persoonlijke healing van een half uur op de high frequency chakra tables, water wiegen ritueel in het mineraalbad, luxe chocolade body scrub ritueel in klei sauna, speciaal op de groep afgestemd ritueel in de Hathor Tempel, een ceremonie in de Achnaton ruimte en afsluitende ceremonie in de Avalone Dôme. Tevens zal er een unieke dolfinen inwijding in de Avalon Dôme verzorgd worden door Mathea Tigelaar.

Voor een prijsindicatie van de maaltijden die Elaisa serveert met verse, eerlijke en lokale producten, zie de menukaart: [www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/](http://www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/)

**Hotel Mardaga** in As (België) heeft 4 sterren en is 10 minuten rijden naar de parkeerplaats van Elaisa. <https://www.hotelmardaga.be/nl/p/home>

We hebben speciaal voor onze retraite gasten een kortingsactie, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet.

**Speciale actie** 3 nachten, zondag 2 februari (incheck vanaf 15:00u) t/m woensdag 5 februari (uitcheck tot 11:00u):

1-persoonskamer inclusief ontbijt: **€ 390,- voor 3 nachten.**

Bij gedeelde 2-persoonskamer kamer is dit **€ 232,50 per persoon voor 3 nachten.** Ook dit is inclusief luxe ontbijtbuffet van €25 per dag (3x ontbijt = €75). De reservering loopt via Larissa, de kosten betaalt iedereen zelf ter plaatse bij het hotel.

Als je alleen boekt, kan je een kamer delen met een vrouw die ook alleen boekt (onder voorbehoud dat er iemand is die dat ook wil).

## Meer informatie en aanmelden

**Aanmelden kan tot uiterlijk 17 januari 2025.** Wacht niet te lang, want er is slechts plek voor 12 vrouwen. Als de retraite eerder vol zit, openen we een wachtlijst.

Op 20 januari (of eerder, bij minimaal 10 aanmeldingen) weten we zeker of de retraite door gaat of niet. We stellen je hiervan op de hoogte, en je ontvangt dan de factuur.

Je aanmelding kun je mailen naar [info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl), met daarin je naam, adres, en in de titel 'aanmelding retraite 2 t/m 5 februari 2025'.

De algemene voorwaarden\* vind je onderaan dit document.

**Graag in de mail aangeven of je een 1-persoonskamer wilt (beperkt beschikbaar, hoe eerder je boekt, hoe groter de kans dat er nog een 1-persoonskamer beschikbaar is) of dat je een 2-persoonskamer wilt.** Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere vrouw die alleen boekt. Als je samen met iemand deze retraite boekt, graag aangeven met wie je de kamer wilt delen.

Heb je vragen, overwegingen, of wil je gewoon even kennismaken? Neem gerust contact met mij op. Contact gegevens staan onderaan.

Benieuwd naar de ervaringen van deelnemers aan de Elaisa retraite? Deze vind je onder de contactgegevens.

Om alvast de sfeer te proeven van de prachtige locaties, kun je de website van Elaisa Energetic Wellness en Hotel Mardaga bekijken:

[www.elaisawellness.com](http://www.elaisawellness.com)

<https://www.hotelmardaga.be/nl/p/home>

Een aanrader is een prachtige uitzending van het tv programma Boeddha in de polder, waarin Elaisa heel mooi in beeld is gebracht. Met een uitgebreid interview met de Creator van Elaisa, Jean Luc Kumpen. De uitzending van seizoen 3, aflevering 5 De Aarde, is hier terug te kijken:

[https://npo.nl/start/serie/boeddha-in-de-polder/seizoen-3/boeddha-in-de-polder-18/afspelen?at\\_campaign=npstart\\_player&at\\_channel=npstart&at\\_creation=share-whatsapp&at\\_detail\\_placement=1:lr3mjqsI:96b2c06e41f4421da1b77160f0418cc3&at\\_format=share\\_button;;0\\_0&at\\_general\\_placement=serie||boeddha-in-de-polder||seizoen-3||boeddha-in-de-polder-18&at\\_medium=display&at\\_variant=organic](https://npo.nl/start/serie/boeddha-in-de-polder/seizoen-3/boeddha-in-de-polder-18/afspelen?at_campaign=npstart_player&at_channel=npstart&at_creation=share-whatsapp&at_detail_placement=1:lr3mjqsI:96b2c06e41f4421da1b77160f0418cc3&at_format=share_button;;0_0&at_general_placement=serie||boeddha-in-de-polder||seizoen-3||boeddha-in-de-polder-18&at_medium=display&at_variant=organic)

Van 8.57 tot 14.11 minuten is Elaisa in beeld en wederom van de 24ste tot de 31ste minuut.



## Facilitators



### Larissa van Beek

Mijn naam is Larissa van Beek, spiritueel mentor, een begeleider van zielsgroei. Het is mijn zielsmissie om mensen hun eigen verbinding met de Bron te laten ervaren. Zodat zij als ware Creators vanuit hun hart scheppen wat vreugde geeft. Zodat wij samen deze Aarde een mooiere plek maken vol harmonie, vreugde en liefde. Het is mijn kracht om mensen naar een hogere staat van Bewustzijn te begeleiden. Daar waar jouw intuïtie en wijsheid stroomt. Zodat je in je dagelijkse leven geïnspireerde acties neemt, waarmee jij als Creator jouw hartsverlangens en dromen verwezenlijkt.

Via mijn onderneming Al één, Centrum voor Zielsgroei, begeleid ik mensen in individuele trajecten. Door zielsconsulten en diverse helingsmethoden zal je een diepgaande transformatie doormaken, waarbij je in hoge frequentie komt en vanuit je hart gaat leven. Ik werk o.a. met Energetische Stoelen waarmee blokkades en oude patronen volledig verwijderd worden en jouw zielsgroei een grote sprong voorwaarts maakt.

Tevens begeleid ik groepen mensen bij hun zielsgroei. Ik organiseer retraites en halfjaar trajecten die bijdragen aan persoonlijke transformatie en bewustzijnsverhoging. Daarbij gebruik ik mijn heldere en helende gaven, (familie)opstellingen, rituelen, de helende werking van klanken en meditaties. Ook ben ik opgeleid om met de energetische Stoelen van Monique Timmers te werken, waardoor belastende patronen, herinneringen en blokkades tot de eerste oorzaak worden verwijderd. Je komt hierdoor weer in verbinding met je goddelijke blauwdruk en in hogere frequentie, van waaruit jij je leven kunt scheppen zoals jij wenst.

Bij deze retraite zal Clementine Noordzij mij ondersteunen en met haar magische helende klanken de retraite verrijken.



Mijn naam is Clementine Noordzij. Ik geef jou graag toegang tot meer licht, liefde, troost en vreugde.

Dit doe ik zowel met mijn stem, als live zangeres, soundhealer en vocal coach, als met mijn liefdevolle begeleiding als rouw(ervarings)deskundige, familieopsteller en spaceholder. Als zangeres en soundhealer met artiestennaam La Clé de Soul raak ik zielen en open harten met mijn



frequentie. Een energie transmissie van hart tot hart. Met mijn stem schep ik verbinding. Harmonie is voor mij heling en dat kom ik graag geven en ontvangen tijdens de retraite in Elaisa samen met Larissa.

Zo is er optimale begeleiding en ondersteuning door 2 begeleidsters op 12 deelnemers.

Larissa van Beek  
Al Eén, Centrum voor Zielsgroei  
+31-(0)6-40910749  
[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)  
<https://aleen.nl/>

### **Ervaringen van deelnemers**

“Wauw. Dames. Wat hebben jullie een prachtige retraite neergezet voor ons. Het is haast niet te omschrijven wat het met me gedaan heeft.

Ik ben opgeladen. Helemaal in de zen modus. Ook nu na 2 weken nog. Als ik eraan terug denk. Of mijn krachtvoorwerp (in mijn geval mijn armbanden) aan doe dan is dat elke keer een reminder.

De veilige Space die jullie gegeven hebben. De groep die perfect was zoals ie was. Erg uiteenlopend qua personen en dan toch zo'n samenhangingsgevoel. Heel erg bijzonder. Ik heb dingen gedaan die nieuw waren. En overall heb ik van genoten. Maar dat zagen jullie al aan de smile op mijn gezicht.

De rituelen waren zo prachtig. Als ik eraan denk dan krijg ik zo'n gelukkig gevoel over me heen. En dan als hoogtepunt de healing. Hoe bijzonder dat ik daar op de tafel mocht gaan liggen.

Jullie energie. Jullie liefde. Ik heb het gevoeld en wat was het gaaf om met sisters dit te beleven. De prachtige muziek, de zang van Rianne die me roerde. Mijn divine feminine die naar boven mocht. Ik die mezelf mocht zijn en geaccepteerd werd zoals ik was.

Deze ervaring is niet uit te leggen. Wel weet ik als jullie nog eens gaan ik graag weer mee ga. En me weer openstel aan de prachtige plek en alle ervaringen die jullie ons laten beleven.

En tot die tijd geniet ik van de Spotify lijst met de magische muziek en waan ik me weer in Elaisa in mijn vrouwelijke energie.”

**Mieke**

Lieve Larissa & Rianne,  
Dank je wel voor deze prachtige reis !  
Mijn hart is echt warm van de afgelopen dagen, en die vloeit nog mooi na...  
Ik hou dit gevoel & deze kracht zo lang mogelijk vast!  
Maar zoals ik zei, dit is pas het begin van een nog andere transformerende reis in mezelf.

Na een paar retreats te hebben gedaan, was dit toch echt wel de uniekste & mooiste qua rituelen, werk & locatie.

Ik denk niet dat dit ooit overtroffen kan worden.

Het had alles wat ik nodig had, op dit moment. En het leerde me nog meer om in het -nu- te zijn & leven, te geloven in de flow & het pad die ons tegemoet komt.

Dank dank dank!!

Ik hoop dat we elkaar ooit nog eens terugzien, in een retreat, tijdens een behandeling, of gewoon zomaar.

Jullie hebben een gouden hart!

**Glenys**

“Lieve Larissa en Rianne,

Wat was het GEWELDIG om mij in deze retraite onder te dompelen.

Een prima voorbereiding met fijne uitwerking, Veel vrijheid om eigen dingen te doen, je vrij voelen om wel of minder aansluiting bij de groep te voelen én op gezette momenten, wél groepsactiviteiten.

Het was allemaal feilloos met elkaar verbonden.

Het is een meer dan bijzondere locatie in Elaisa, met meer dan bijzondere ervaringen..... door enorm gepassioneerde begeleiders, waaronder jullie 2 ook vallen, Rianne en Larissa. Geweldig om kort contact met Jean Luc te realiseren voor ons.

Ik ga niet alle afzonderlijke onderdelen benoemen, lieverds, maar zeggen dat het in één woord GROOTS en BIJZONDER was.

Toch twee woorden nodig.....(hahaha) maar eigenlijk is het niet eens in woorden uit te drukken. Het is het gevoel en opening in mijzelf, die tijdens deze retraite, met als titel de Gouden Godin, in mij plaats vond.

Ik kan het regelmatig voelen..... en kijk/voel er met veel BLIJHEID op terug.

Dank voor de onbeschrijflijke ervaringen.”

**Xxx Stanny**

“Lieve Larissa en Rianne,

Mijn hoofd is nog vol van de mooie ervaringen met jullie en de groep in Elaisa.

’s Morgens als ik wakker wordt zijn mijn gedachten weer daar, in die prachtige tempel, vol kristallen en geoden en zoveel meer. Elaisa ligt daar aan dat prachtige meer in een groene oase van rust, als in een aardse baarmoeder.

De ceremonie op de HFT, en in de Temazcal en de andere sauna’s waren zo mooi en zorgvuldig uitgevoerd in een veilige bedding door jullie liefdevolle begeleiding.

De klankschalen sessie vond ik zo betoverend mooi, dat ik moeite had de ruimte te verlaten. Hulde ook aan het professionele team van inspirator Jean Luc, wat een bijzonder mens in al zijn bescheidenheid.

Alle sensaties in mijn lijf en de voor mij nieuwe ervaringen hebben tijd nodig om te integreren, maar ik weet dat ik hier nog heel lang van ga genieten.

Dank ook voor de mooie ‘golden healer’ kristal die als aandenken mij aan jullie doet herinneren.

Dank lieve godinnen voor de intense reis en beleving die ik met jullie mocht maken.”

**Liefdevolle groet Carla**

De Gouden Godin-retraite bij Elaisa heeft transformerend voor mij gewerkt. Ik ging als een andere persoon weer naar huis. Vanaf het eerste moment ervaar je dat deze retraite met veel zorg is voorbereid. Larissa weet een fijne balans te vinden tussen vrijheid geven en de groep verbinden. Hierdoor is er tijdens de retraite voor iedereen de ruimte om dat te doen wat op dat moment goed voelt. Het oprechte enthousiasme van Larissa over Elaisa geeft diepgang in het ervaren van de bijzondere plek waar deze retraite gegeven wordt. Zij deelt veel achtergrondinformatie, voor wie dat wil.

De nazorg na afloop is ook zeer rijk, waarbij Larissa via de mail nog extra mogelijkheden biedt om verder de diepte in te gaan en het proces dat in gang is gezet nog verder te laten uitrollen in het dagelijks leven. Deze zomer wil ik samen met mijn man een vervolg-retraite gaan doen: the Joy of Being.

**Jann**

“Wat een bijzondere retraite.

Ik kijk terug op heerlijke, mooie en diepgaande dagen met jullie als begeleiders, een interessante groep vrouwen en natuurlijk de hele mooie omgeving vol symbolen en helende energie: Elaisa. Het werkt nog lekker lang na en door en regelmatig heb ik van die flashbacks en voel ik weer die heerlijke kleisessie, de individuele high frequency sessie en onze deelrondes of het heerlijke bed in het hotel.

En natuurlijk de ‘uitsmijter’ die prachtige mannen die voor ons allen trommelden in de sauna 🙏  
Het stil staan bij wie ik ben, wat ik nodig heb en het delen met elkaar heeft mij heel goed gedaan. Kortom: het was zalig en dank jullie uit de grond van mijn hart!”

**Mathilde**

#### **\* Algemene voorwaarden**

Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels die Elaisa stelt. Zie voor meer informatie de website van Elaisa. Dit geldt ook voor de regels van Hotel Mardaga.

Met twee begeleiders op een groep van max. 12 vrouwen, kunnen we goede begeleiding bieden en doen dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan de retraite is geheel op eigen risico. Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na de retraite, noch het vervoer naar en van en tijdens de retraite, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

We gaan er vanuit dat elke deelnemer zelf verantwoordelijkheid draagt voor haar eigen proces. De retraite is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. We geven geen therapeutische sessies en de retraite is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, gaan we er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens deze retraite.

Betaling: zodra zich minimaal 10 deelnemers hebben aangemeld, wordt een factuur verzonden (vrijgesteld van btw). De factuur moet binnen een week betaald zijn. Kosten voor hotel en maaltijden betaalt iedere deelnemer zelf ter plaatse aan het hotel en bij Elaisa Wellness.

We kunnen helaas geen annuleringsregeling bieden, vanwege de kosten bij Elaisa. Na boeking gaan we er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden, kunnen we helaas geen geld retourneren. Wel kan je kosteloos een andere vrouw in jouw plaats laten deelnemen, eventueel van onze wachtlijst mocht die er zijn. Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen, neem dan z.s.m. contact met Larissa van Beek op.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan wordt het evenement helaas geannuleerd. Dit hoor je uiterlijk 20 januari 2024.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor de retraite, gaan we er vanuit dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek  
Al Eén, Centrum voor Zielsgroei

[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)

Tel nr: +31-(0)6-40910749

<https://aleen.nl/retraite/>

<https://aleen.nl/>