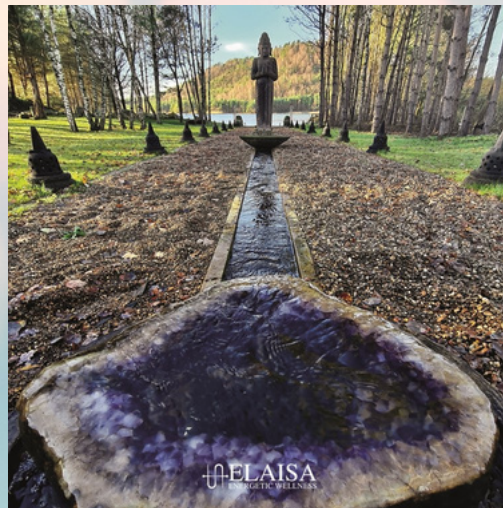


# The Joy of Being

2 daagse retraite voor  
vrouwen en mannen

21 EN 22 JUNI BIJ ELAISA WELLNESS

Ontspan en beleef de vreugde



***"De snelweg naar liefde op aarde, is de zachtheid voor jezelf, en trouw te zijn aan wat er in je hart en ziel leeft en van daaruit te handelen."***

Een unieke retraite voor jou om te herbronnen. Larissa en Antoon creëren een heilige ruimte, waarin je je lichaam voelt en ervaart dat het veilig is. Dankzij de diepe ontspanning die we tijdens de retraite beleven en door de heilzame rituelen, zal de vreugde in jou omhoog borrelen. Deze dagen zal je helemaal ontspannen en ontvangen, en maak je de reis van Doen naar Zijn. Door deelname aan deze retraite schenk jij jezelf een groot cadeau en dat is een daad van pure Zelfliefde. We beleven 21 juni het **unieke zomer zonnewende ritueel**, waarin als enige dag in het jaar een zonnestraal schijnt op de Djed-Ankh van de Achnaton ruimte. De energie van de Zonnewende met de langste dag, versterkt jouw innerlijk Licht en jouw keuze om het leven lief te hebben. Jij kiest bewust voor je nieuwe Zijn, levend vanuit je hart, waardoor vreugde naar je toe stroomt.

## Plek

Elaisa is een tempel van welzijn en een bijzondere krachtplek midden in de natuur, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. De plek omarmt je met haar schoonheid, geometrische vormen en kristallen, en brengt vele oeroude culturen en 'wisdom lineages' samen. De Egyptische energieën zullen ons omringen. De perfecte bedding om te openen voor de intelligentie van jouw lichaam.

## Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 14 toegewijde vrouwen en mannen. Larissa en Antoon nemen je mee op een diep transformerende reis, waar we onze levensvreugde laten stromen. We verzorgen o.a. rituelen, meditaties, zacht lichaamswerk. We beleven het unieke zomer zonnewende ritueel waarbij een zonnestraal schijnt op de Djed Ankh in de Achnaton ruimte. Tevens verzorgen we een speciale ceremonie in de Achnaton ruimte en een persoonlijke healing op de high frequency chakra tables van Elaisa. Op beide retraite dagen zal klankmeester Antoon ons een unieke klankceremonie schenken. Ook zullen we deelnemen aan de transformerende Temazcal ceremonie.

**“Geef je maar over, ontspan en ontvang.”**

## Praktisch

- Ultieme wellness ervaring: verblijf in hotel 20 t/m 23 juni. Op 21 en 22 juni is de retraite met begeleid programma bij Elaisa (9:45-22:00u).
- Kosten: €750,- incl. entree Elaisa, privé ruimtes en alle rituelen in Elaisa. Excl. hotel en maaltijden.
- Lunch en diner met verse, eerlijke en lokale producten in het restaurant van Elaisa.
- Overnachting in Hotel Porta Cité, (België). 10 minuten rijden naar Elaisa.
- Kijk voor de actieprijs van het hotel voor onze groep op mijn website.



**Meer info en programma:**

**<https://aleen.nl/retraite/>**

**[BEKIJK HELE  
PROGRAMMA](#)**