



## Zuivering en heling door het gouden licht in ons

Door Larissa van Beek

De Gouden Godin in ons ontwaakt en zegt:  
*“Laat het gouden licht toe en je hele lichaam en  
wezen opvullen. Als vanzelf stroomt liefde door  
jou heen en raakt anderen aan.”*



Een unieke retraite voor jou om te herbronnen. Dankzij de diepe ontspanning die we tijdens de retraite beleven en door de heilzame, initiërende rituelen, zal je de stralende vonk die jij bent, helder voelen. De Gouden Godin in jou zal herrijzen. Het licht IN ons wordt geactiveerd en zal het donker van binnenuit verlichten. De ervaringen van deze retraite zullen doorwerken in je dagelijkse leven: meer vreugde en een voedende energie zal door jou heen stromen. We staan onszelf toe geankerd te zijn en te openen voor de verbinding tussen hemel en aarde.

Misschien voel je net als wij en velen van ons dat je bewust een wezenlijke bijdrage wilt leveren aan het creëren van de nieuwe aarde, waar we vreugdevol en in harmonie samenleven met elkaar en met de natuur. Vaak dragen we daarbij grote verantwoordelijkheden. Of dit nu is voor onszelf, ons gezin, onze dierbaren, groepen die we begeleiden, ondernemingen of bedrijven. We geven veel, halen daar ook voldoening uit, en hebben voldoende tijd en ruimte nodig om te herbronnen. Hoe heerlijk is het dan om je twee dagen bij Elaisa onder te dompelen in magische energie, even niets te hoeven, en je te laten dragen en koesteren door hoge frequenties en voedende rituelen.

De Egyptische energieën, van o.a. Isis en Hathor zullen ons omringen. Het in diepe ontspanning samenzijn met andere vrouwen, de heilige ruimtes met veilige bedding en de rituelen zoals het Shakti Movement ritueel en het water wiegen in het mineraalbad, laten je ten diepste ervaren dat je gedragen wordt door de Goddelijke Moeder. Helende klanken zorgen voor het openen van onze cellen en het smelten van blokkades. Terwijl je je laaft en zinkt in de rust, staat de Gouden Godin in jou op, waardoor jouw grote liefdesenergie verder zal groeien en andere harten zal raken.



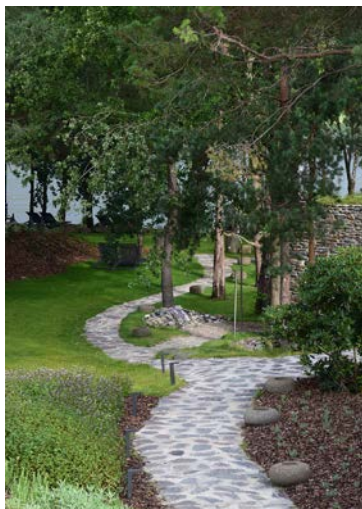
Het diepe herinneren ontwaakt en je voelt dat je onderdeel bent van een oneindig groot geheel. Dat je het niet alleen hoeft te doen, maar ingebed bent in iets veel groters. Het veld van Eenheid en Liefde werkt door je heen, en zal jou steeds meer vervullen en inspireren.



We openen ons voor de ontkiemingskracht die begin februari zo voelbaar is. Wanneer de eerste sneeuwkllokjes en krokussen uit de donkere aarde omhoog komen en de wereld met hun schoonheid verrijken. Wat ontkiemt er in jou, welke dromen leven in jou die de wereld willen verrijken? Door deze retraite zal je ervaren wat jou als vrouw vreugde geeft en voel je helder wat jij in je leven nog meer wenst te ontvangen en wat je wilt creëren.

### De plek – Elaisa Energetic Wellness

ELAISA staat voor “Egypte – Lemurië – Atlantis – Inner Source Activation”, en is gelegen in natuurgebied de Hoge Kempen in noord België, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. Elaisa is een tempel van welzijn en een bijzondere krachtplek midden in de natuur. De plek nodigt uit tot totale ontspanning en genieten. Haar gewijde ruimtes, gebouwd volgens heilige geometrie en vol met kristallen, hebben direct een helende werking. Vele oude culturen en ‘wisdom lineages’ komen hier samen.



Zoals de kom van ons bekkengebied, is Elaisa een grote schoot waarin we ons mogen laten dragen. Het hele centrum en de natuur waarin het ligt, vormen een krachtige bedding en portaal. Hierin zullen we deze 2 dagen met de groep samen bewust de ruimte openen voor het oneindige creatieve potentieel wat in ons leeft.

De oeroude wijsheid die in onze cellen aanwezig is, zoals ook in de Aarde en in de oude beschavingen van o.a. Egypte en Lemurië, wordt weer herinnerd en geactiveerd. De dromen, verlangens en creaties die al in essentie aanwezig zijn in jouw baarmoeder, hart en ziel, worden gevoed en groeien.

Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

### Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 12 toegewijde vrouwen. Larissa en Kim nemen je mee op een diep transformerende reis, waar we ons vrouw zijn gaan vieren. Dit is een vernieuwd programma, met nieuwe rituelen én in februari 2024 is de nieuwe aanbouw van het Avalon-deel gereed. We kunnen in de nieuwe Avalon Dome prachtige ceremonies ervaren. Tijdens deze retraite zullen we verschillende ruimtes van Elaisa bezoeken, die speciaal voor onze groep gereserveerd worden. Zo kunnen we nog dieper zakken in de rust en de ervaring die de heilige ruimtes ons bieden.

***“Geef je maar over en ontspan, laat je dragen, en ontvang de zuivering en heling.”***



## Programma elementen zijn onder andere:

- **Water wiegen ritueel en meditatie in helend mineraal-binnenbad**

Liggend in het warme bad, met uitzicht op een prachtig meer, laten we alles van ons afglijden. Gedragen en omhuld door het zuivere water, de heilige geometrie van de dodecaëder, en helende klanken ontspant ons hele lijf. Er worden nieuwe ruimtes en lagen van ons bewustzijn toegankelijk. De energie van de walvissen en dolfijnen zal ons begeleiden en omarmen. Deze bijzondere ervaring van gedragen worden in het water, met een onderwaterconcert van walvissen en dolfijnen, laat je als het ware drijven tussen twee werelden.

Deze reis nodigt je uit om los te laten, je spieren diep te ontspannen, om je zachtjes te verbinden met de weldadige energie van water, de bron van het leven. Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

- **Unieke, persoonlijke healing op de “high frequency chakra tables”**

Elke vrouw ontvangt een persoonlijk afgestemde 1 op 1 healing en transmissie van een half uur op de “high frequency chakra tables” van Elaisa. In een heilige besloten ruimte staan twee krachtige lavastenen tafels met graveringen, ingelegd met diverse kristallen. Ontspannen liggend maak je een magische, transformerende reis. Larissa en Kim begeleiden je intuïtief, o.a. met gongs, klankschalen op het lichaam, stemvorken, aanraking en helende klanken. Dit zorgt voor een sterke verbinding en uitlijning met hemel, aarde, jouw eigen lichaam en ziel. Je persoonlijke veld gaat zich hierdoor ontdoen van ballast, en je komt in een hoge frequentie terecht.



- **Shakti Movement ritueel**

In de Hindoeïstische traditie wordt Shakti vaak vereerd als een goddelijke moeder, die zorgt voor vruchtbaarheid, creativiteit en vernietiging van negativiteit en obstakels. Shakti wordt ook geassocieerd met Kundalini, de slapende spirituele energie die zich in de ruggengraat van een persoon bevindt. We verbinden ons met de vrouwelijke energie van Moedergodin Shakti. Zonder ego, zonder schaamte, verbinden we met ons lichaam door middel van vloeiende dans bewegingen. Dit doen we in een ronde ruimte met gedimde verlichting. Daar waar je helemaal jezelf kan zijn. Daar waar je je stem vrijuit mag gebruiken en je lichaam mag volgen. In het eerste deel van deze sessie gaan we actief en voluit vrij bewegen, waar we, na afkoeling, in het tweede deel voor ontspanning, rust en heropbouw gaan, van jouw innerlijke Shakti.

- **Opgieting met banja ritueel**

Banja is een 2000 jaar oud Russisch badritueel voor het reinigen van je lichaam. Vroeger had men geen zeep en gebruikte men Weniktakken (Wenik wat bezem betekent) van bijvoorbeeld berken, eiken of eucalyptus om zich mee te reinigen. Naast de heerlijke geur van de Wenik hebben ze ook gunstige effecten op ons lichaam: een boost van het immuunsysteem, ademwegen, bloedcirculatie en natuurlijk het reinigen van de huid. Diep opgewarmd en gezuiverd door de banja opgieting en meditatie in de Avatar sauna, bewegen we als groep naar het serene meer voor een water zegening. We verbinden met de kracht van dankbaarheid en intentie, en nemen werkelijk onze plek in, in het grotere geheel. Gedragen en gesteund door de natuur, de Aarde, kosmos en heel het leven.



- **Hathor ritueel**

Met alleen onze groep worden we ontvangen in het Laconium. Met zijn fantastische akoestiek is deze ruimte gemaakt om geluid intens te beleven. De ideale plek voor een diepgaande soundhealing. Klankschalen ken je waarschijnlijk wel, maar wanneer krijg je nu de kans om IN een vibrerende klankschaal te staan? Zo begint het Hathor ritueel: met de unieke sensatie van klank die letterlijk door je lichaam pulseert.

Alleen die ervaring is al de moeite waard, maar er is meer. Tijdens de sessie zullen we gebruik maken van zang én van één van de oudste instrumenten uit het Oude Egypte, de sistrums. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie en zorgen ervoor dat je datgene wat je niet meer nodig hebt, kunt loslaten. Tevens gaan we naar het stoombad waar je een heerlijke Aloë Vera pakking krijgt die je huid intens voedt.

We zullen jullie ook uitnodigen je eigen klank te ontdekken tijdens de vocale soundhealing. Het Hathor ritueel brengt je geest en lichaam in balans en brengt je helemaal terug naar het Oude Egypte. De Gouden Godin die we zijn, zal tijdens deze sessie verder activeren en verankeren in ons. Zodat de liefdevolle en helende energie die vanuit onze essentie ontspruit, ook na de retraite in ons dagelijks leven zal verder stromen.

- **En verder...**

Zullen we dieper met onszelf en elkaar verbinden in deelrondes, meditaties, dans, zachte aanraking en lichaamswerk. Afgestemd op de behoeftes van de groep en wat er wil ontstaan. We laten ons hierbij ondersteunen in het transformatieproces door de kracht van de plek en de natuur. Ook zorgen we tijdens deze twee dagen voor vrije tijd, zodat je kan genieten van alle heerlijke faciliteiten die Elaisa te bieden heeft.

### **Praktisch**

Het **begeleide programma start op maandag 5 februari 9:30u**. We ronden af op dinsdag 6 februari rond 18:15u. Daarna eten we gezellig met elkaar, en kun je tot 22:00u in Elaisa blijven als je wilt, om in ontspanning alle ervaringen te integreren.



Gedurende de twee dagen nuttigen we de lunch en het diner bij Elaisa in een lounge ruimte of in het restaurant in een aparte hoek voor onze groep. De lunch nuttigen we in stilte in de lounge ruimte. Er staan soep en broodjes voor ons klaar. Bij het diner in het restaurant kiest ieder a la carte naar eigen wens de maaltijden. Na afloop van elke dag betaal je de eigen maaltijden (zowel lunch als diner) ter plaatse bij Elaisa.

Op maandag en dinsdag wordt onze groep om 9:30u opgehaald bij de algemene parkeerplaats met een shuttle bus van Elaisa voor alleen onze groep. We hebben speciaal voor onze groep geregeld dat we al om 9:45u bij Elaisa naar binnen mogen, vóór de officiële opening om 10:00. Zo kunnen wij ons in alle rust omkleden, voordat er andere gasten zijn. Maandag en dinsdag is Elaisa alleen toegankelijk zonder badkleding, zoals gebruikelijk in de meeste sauna's. Deelnemers dienen enige ervaring te hebben met energiewerk.



Vanwege de vroege start, en voor een nog diepere ontspanning, rust en ultieme wellness ervaring, hebben we het prachtige Hotel Mardaga (10 minuten rijden van de parkeerplaats van Elaisa gelegen) gereserveerd van zondag 4 februari t/m woensdag 7 februari, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Zie de informatie hieronder voor de kortingsactie.

We hebben er bewust voor gekozen om zondag en woensdag geen programma of begeleiding aan te bieden. Je bent helemaal vrij om aan te komen wanneer je wilt, en kunt inchecken bij het hotel vanaf 15:00u op zondag 4 februari. Op deze manier heb je de vrijheid om bijv. zondagmiddag heerlijk te wandelen in het prachtige natuurgebied De Hoge Kempen rondom het hotel en Elaisa, of juist zondagavond laat pas te arriveren.

Dinsdagavond ga je terug naar het hotel, voor een laatste rustvolle integratienacht. Woensdag ochtend kun je zelf kiezen of je lekker uit wilt slapen, of vroeg op wilt staan om nog iets te ondernemen. De uitcheck tijd is uiterlijk om 11:00u.

### Kosten

Retraite bij Elaisa: **€ 545,-** vrijgesteld van btw, excl. hotel en maaltijden.

Dit bedrag is inclusief onder andere 2 dagen entree Elaisa, privé gebruik van speciale ruimtes in Elaisa, 2 dagen begeleiding met meditaties en sharings, een unieke healing van een half uur op de high frequency chakra tables, water wiegen ritueel in het mineraalbad, shakti movement ceremonie, opgietering met banja ritueel en Hathor ritueel.

Voor een prijsindicatie van de maaltijden die Elaisa serveert met verse, eerlijke en lokale producten, zie de menukaart: [www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/](http://www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/)

**Hotel Mardaga** in As (België) heeft 4 sterren en is 10 minuten rijden naar de parkeerplaats van Elaisa. <https://www.hotelmardaga.be/nl/p/home>

We hebben speciaal voor onze retraite gasten een kortingsactie, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet.

**Speciale actie** 3 nachten, zondag 4 februari (incheck vanaf 15:00u) t/m woensdag 7 februari (uitcheck tot 11:00u):

1-persoonskamer inclusief ontbijt: **€ 345,- voor 3 nachten.**

Bij gedeelde 2-persoonskamer kamer is dit **€ 210,- per persoon voor 3 nachten.** Ook dit is inclusief luxe ontbijtbuffet van €25 per dag (3x ontbijt = €75). De reservering loopt via Larissa, de kosten betaalt iedereen zelf ter plaatse bij het hotel.

Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een vrouw die ook alleen boekt. Het hotel beschikt slechts beperkt over kamers met twee losse bedden die uit elkaar geschoven kunnen worden, dus dit kunnen we helaas niet garanderen.



## Meer informatie en aanmelden

**Aanmelden kan tot uiterlijk 18 januari 2024.** Wacht niet te lang, want er is slechts plek voor 12 vrouwen. Als de retraite eerder vol zit, openen we een wachtlijst.

Op 22 januari (of eerder, bij minimaal 10 aanmeldingen) weten we zeker of de retraite door gaat of niet. We stellen je hiervan op de hoogte, en je ontvangt dan de factuur.

Je aanmelding kun je mailen naar [info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl), met daarin je naam, adres, en in de titel 'aanmelding retraite 4 t/m 7 februari 2024'.

De algemene voorwaarden\* vind je onderaan dit document.

**Graag in de mail aangeven of je een 1-persoonskamer wilt (beperkt beschikbaar, hoe eerder je boekt, hoe groter de kans dat er nog een 1-persoonskamer beschikbaar is) of dat je een 2-persoonskamer wilt.** Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere vrouw die alleen boekt. Als je samen met iemand deze retraite boekt, graag aangeven met wie je de kamer wilt delen.

Heb je vragen, overwegingen, of wil je gewoon even kennismaken? Neem gerust contact met mij op. Contact gegevens staan onderaan.

Benieuwd naar de ervaringen van deelnemers aan de Elaisa retraite? Deze vind je onder de contactgegevens.

Om alvast de sfeer te proeven van de prachtige locaties, kun je de website van Elaisa Energetic Wellness en Hotel Mardaga bekijken:

[www.elaisawellness.com](http://www.elaisawellness.com)

<https://www.hotelmardaga.be/nl/p/home>

## Facilitator

### Larissa van Beek

Larissa is een healer, een begeleider van zielsgroei: Ik ben er van overtuigd dat iedereen in zichzelf een grote bron van kracht heeft. Ik begeleid jou naar je eigen bron, jouw kracht, naar de wens van jouw ziel. Het is mijn kracht om met mijn helende en heldere vermogens de blokkades, pijn of ander ongemak bij een ander waar te nemen en vervolgens hen te helpen om dit te transformeren tot levenskracht.

Mijn missie is om mensen terug te brengen bij hun Bron, bij hun Essentie wie zij in wezen zijn. Zodat zij ervaren hoe Groot zij zijn, en voelen dat zij verbonden zijn met het Al. Al één. Om vanuit die kracht keuzes te maken, verbonden aan hun hart en ziel. Ik weet dat wij als mens samen de hemel op aarde kunnen creëren: door onze Levenslessen te leren, oude patronen en pijnen te doorzien en daarmee te transformeren en zo te kiezen voor nieuwe manieren van gedrag en handelen. Want als jij jouw donkere kanten aankijkt, ontvangt en de ruimte geeft, dan valt het licht er op en ga je stralen.



Via mijn onderneming Al één, Centrum voor Zielsgroei, geef ik persoonlijke zielsconsulten en begeleid ik groepen mensen bij hun zielsgroei. Ik organiseer workshops, familieopstellingen en retraites die bijdragen aan persoonlijke transformatie en bewustzijnsverhoging. Daarbij gebruik ik mijn heldere en helende gaven, (familie)opstellingen, rituelen, de helende werking van klanken en meditaties.

Bij deze retraite zal Kim Nadinde Janson mij ondersteunen.

Kim Nadinde Janson, assistent Gouden Godin retraite:

“Mijn intentie is om via beweging, stilte, eenvoud, schoonheid en klank, te herinneren wie je werkelijk bent. Let's celebrate the deep Divine in all of us”

Zo is er optimale begeleiding en ondersteuning door 2 begeleidsters op 12 deelnemers.

Larissa van Beek

Al Eén, Centrum voor Zielsgroei

+31-(0)6-40910749

[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)

<https://aleen.nl/>

### Ervaringen van deelnemers

“Lieve Larissa en Rianne,

Wat was het GEWELDIG om mij in deze retraite onder te dompelen.

Een prima voorbereiding met fijne uitwerking, Veel vrijheid om eigen dingen te doen, je vrij voelen om wel of minder aansluiting bij de groep te voelen én op gezette momenten, wél groepsactiviteiten.

Het was allemaal feilloos met elkaar verbonden.

Het is een meer dan bijzondere locatie in Elaisa, met meer dan bijzondere ervaringen..... door enorm gepassioneerde begeleiders, waaronder jullie 2 ook vallen, Rianne en Larissa.

Geweldig om kort contact met Jean Luc te realiseren voor ons.

Ik ga niet alle afzonderlijke onderdelen benoemen, lieverds, maar zeggen dat het in één woord GROOTS en BIJZONDER was.

Toch twee woorden nodig.....(hahaha) maar eigenlijk is het niet eens in woorden uit te drukken.

Het is het gevoel en opening in mijzelf, die tijdens deze retraite, met als titel de Gouden Godin, in mij plaats vond.

Ik kan het regelmatig voelen..... en kijk/voel er met veel BLIJHEID op terug.

Dank voor de onbeschrijflijke ervaringen.”

**Xxx Stanny**

“Lieve Larissa en Rianne,

Mijn hoofd is nog vol van de mooie ervaringen met jullie en de groep in Elaisa.

’s Morgens als ik wakker wordt zijn mijn gedachten weer daar, in die prachtige tempel, vol kristallen en goeden en zoveel meer. Elaisa ligt daar aan dat prachtige meer in een groene oase van rust, als in een aardse baarmoeder.



De ceremonie op de HFT, en in de Temazcal en de andere sauna's waren zo mooi en zorgvuldig uitgevoerd in een veilige bedding door jullie liefdevolle begeleiding.

De klankschalen sessie vond ik zo betoverend mooi, dat ik moeite had de ruimte te verlaten. Hulde ook aan het professionele team van inspirator Jean Luc, wat een bijzonder mens in al zijn bescheidenheid.

Alle sensaties in mijn lijf en de voor mij nieuwe ervaringen hebben tijd nodig om te integreren, maar ik weet dat ik hier nog heel lang van ga genieten.

Dank ook voor de mooie 'golden healer' kristal die als aandenken mij aan jullie doet herinneren. Dank lieve godinnen voor de intense reis en beleving die ik met jullie mocht maken."

### **Liefdevolle groet Carla**

"Wauw. Dames. Wat hebben jullie een prachtige retraite neergezet voor ons. Het is haast niet te omschrijven wat het met me gedaan heeft.

Ik ben opgeladen. Helemaal in de zen modus. Ook nu na 2 weken nog. Als ik eraan terug denk. Of mijn krachtvoorwerp (in mijn geval mijn armbanden) aan doe dan is dat elke keer een reminder.

De veilige Space die jullie gegeven hebben. De groep die perfect was zoals ie was. Erg uiteenlopend qua personen en dan toch zo'n saamenhorigheidsgevoel. Heel erg bijzonder. Ik heb dingen gedaan die nieuw waren. En overall heb ik van genoten. Maar dat zagen jullie al aan de smile op mijn gezicht.

De rituelen waren zo prachtig. Als ik eraan denk dan krijg ik zo'n gelukzalig gevoel over me heen. En dan als hoogtepunt de healing. Hoe bijzonder dat ik daar op de tafel mocht gaan liggen.

Jullie energie. Jullie liefde. Ik heb het gevoeld en wat was het gaaf om met sisters dit te beleven. De prachtige muziek, de zang van Rianne die me roerde. Mijn divine feminine die naar boven mocht. Ik die mezelf mocht zijn en geaccepteerd werd zoals ik was.

Deze ervaring is niet uit te leggen. Wel weet ik als jullie nog eens gaan ik graag weer mee ga. En me weer openstel aan de prachtige plek en alle ervaringen die jullie ons laten beleven.

En tot die tijd geniet ik van de Spotify lijst met de magische muziek en waan ik me weer in Elaisa in mijn vrouwelijke energie."

### **Mieke**

Lieve Larissa & Rianne,

Dank je wel voor deze prachtige reis !

Mijn hart is echt warm van de afgelopen dagen, en die vloeit nog mooi na...

Ik hou dit gevoel & deze kracht zo lang mogelijk vast!

Maar zoals ik zei, dit is pas het begin van een nog andere transformerende reis in mezelf.

Na een paar retreats te hebben gedaan, was dit toch echt wel de uniekste & mooiste qua rituelen, werk & locatie.

Ik denk niet dat dit ooit overtroffen kan worden.

Het had alles wat ik nodig had, op dit moment. En het leerde me nog meer om in het -nu- te zijn & leven, te geloven in de flow & het pad die ons tegemoet komt.



Dank dank dank!!

Ik hoop dat we elkaar ooit nog eens terugzien, in een retreat, tijdens een behandeling, of gewoon zomaar.

Jullie hebben een gouden hart!

**Glenys**

“Wat een bijzondere retraite.

Ik kijk terug op heerlijke, mooie en diepgaande dagen met jullie als begeleiders, een interessante groep vrouwen en natuurlijk de hele mooie omgeving vol symbolen en helende energie: Elaisa.

Het werkt nog lekker lang na en door en regelmatig heb ik van die flashbacks en voel ik weer die heerlijke kleisessie, de individuele high frequency sessie en onze deelrondes of het heerlijke bed in het hotel.

En natuurlijk de ‘uitsmijter’ die prachtige mannen die voor ons allen trommelden in de sauna 😊

Het stil staan bij wie ik ben, wat ik nodig heb en het delen met elkaar heeft mij heel goed gedaan.

Kortom: het was zalig en dank jullie uit de grond van mijn hart!”

**Mathilde**



### \* Algemene voorwaarden

Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels die Elaisa stelt. Zie voor meer informatie de website van Elaisa. Dit geldt ook voor de regels van Hotel Mardaga.

Met twee begeleiders op een groep van max. 12 vrouwen, kunnen we goede begeleiding bieden en doen dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan de retraite is geheel op eigen risico. Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na de retraite, noch het vervoer naar en van en tijdens de retraite, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

We gaan er vanuit dat elke deelnemer zelf verantwoordelijkheid draagt voor haar eigen proces. De retraite is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. We geven geen therapeutische sessies en de retraite is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, gaan we er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens deze retraite.

Betaling: zodra zich minimaal 10 deelnemers hebben aangemeld, wordt een factuur verzonden (vrijgesteld van btw). De factuur moet binnen een week betaald zijn. Kosten voor hotel en maaltijden betaalt iedere deelnemer zelf ter plaatse aan het hotel en bij Elaisa Wellness.

We kunnen helaas geen annuleringsregeling bieden, vanwege de kosten bij Elaisa. Na boeking gaan we er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden, kunnen we helaas geen geld retourneren. Wel kan je kosteloos een andere vrouw in jouw plaats laten deelnemen, eventueel van onze wachtlijst mocht die er zijn. Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen, neem dan z.s.m. contact met Larissa van Beek op.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan wordt het evenement helaas geannuleerd. Dit hoor je uiterlijk 22 januari 2024.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor de retraite, gaan we er vanuit dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek  
Al Eén, Centrum voor Zielsgroei  
[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)  
Tel nr: +31-(0)6-40910749  
<https://aleen.nl/retraite/>

<https://aleen.nl/>

