



# Gouden Godin

## Retraite voor vrouwen

12 - 13 december 2022 bij Elaisa Energetic Wellness Centre

## Zuivering en heling door het gouden licht in ons



Door Larissa van Beek en Rianne Sportel

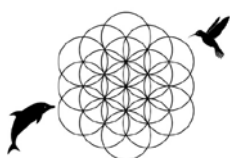
De Gouden Godin in ons ontwaakt en zegt:  
*“Laat het gouden licht toe en je hele lichaam en  
wezen opvullen. Als vanzelf stroomt liefde door  
jou heen en raakt anderen aan.”*



Een unieke retraite voor jou om te herbronnen. December, de donkerste periode van het jaar, nodigt ons uit om te vertragen en te verstillen. Dankzij de diepe ontspanning die we tijdens de retraite beleven en door de heilzame, initiërende rituelen, zal je de Goddelijke Vonk die jij bent, helder voelen. De Gouden Godin in jou zal herrijzen. Het gouden licht IN ons wordt geactiveerd en zal het donker van binnenuit verlichten. De ervaringen van deze retraite zullen doorwerken in je dagelijkse leven: meer licht en helende energie zal door jou heen stromen. Als Lichtdrager zal je ook anderen om jou heen inspireren en aanraken met jouw liefde.

Misschien voel je net als wij en velen van ons dat je bewust een wezenlijke bijdrage wilt leveren aan het creëren van de nieuwe aarde, waar we vreugdevol en in harmonie samenleven met elkaar en met de natuur. Vaak dragen we daarbij grote verantwoordelijkheden. Of dit nu is voor onszelf, ons gezin, onze dierbaren, groepen die we begeleiden, ondernemingen of bedrijven. We geven veel, halen daar ook voldoening uit, en hebben voldoende tijd en ruimte nodig om te herbronnen. Hoe heerlijk is het dan om je twee dagen bij Elaisa onder te dompelen in magische energie, even niets te hoeven, en je te laten dragen en koesteren door hoge frequenties en voedende rituelen.

De Egyptische energieën, van o.a. Isis en Hathor zullen ons omringen. Helende klanken zorgen voor het openen van onze cellen en het smelten van blokkades. Je ontvangt een zonnescijf activatie, waardoor de gouden, stralende gloed van de kosmos door jou heen zal gaan stromen. Terwijl je je laaft en zinkt in de rust, staat de Gouden Godin in jou op, waardoor jouw grote liefdesenergie en helende gaven verder zullen groeien en andere harten zullen raken.



Het diepe herinneren ontwaakt en je voelt dat je onderdeel bent van een oneindig groot geheel. Dat je het niet alleen hoeft te doen, maar ingebed bent in iets veel groters. Het veld van Eenheid en Liefde werkt door je heen, en zal jou steeds meer vervullen en inspireren.



Zo is deze retraite ook ontstaan en vormgegeven. Vanuit een innerlijk gevoelde roep van de Oerbron, het Oude Egypte en Elaisa. Wij laten ons begeleiden en inspireren door deze grootse krachten. Ook Gaia (ziel van moeder aarde), Isis en Hathor, en de walvissen en dolfijnen zijn heel aanwezig gidsen tijdens de creatiereis en de retraite zelf. We geven ons over en volgen stap voor stap de ontvouwing.

### De plek – Elaisa Energetic Wellness

ELAISA staat voor “Egypte – Lemurië – Atlantis – Inner Source Activation”, en is gelegen in natuurgebied de Hoge Kempen in noord België, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. Elaisa is een tempel van welzijn en een bijzondere krachtplek midden in de natuur. De plek nodigt uit tot totale ontspanning en genieten. Haar gewijde ruimtes, gebouwd volgens heilige geometrie en vol met kristallen, hebben direct een helende werking. Vele oude culturen en ‘wisdom lineages’ komen hier samen.



Zoals de kom van ons bekkengebied, is Elaisa een grote schoot waarin we ons mogen laten dragen. Het hele centrum en de natuur waarin het ligt, vormen een krachtige bedding en portaal. Hierin zullen we deze 2 dagen met de groep samen bewust de ruimte openen voor het oneindige creatieve potentieel wat in ons leeft.

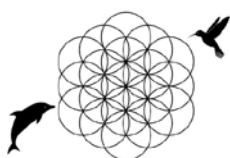
De oeroude wijsheid die in onze cellen aanwezig is, zoals ook in de Aarde en in de oude beschavingen van o.a. Egypte en Lemurië, wordt weer herinnerd en geactiveerd. De dromen, verlangens en creaties die al in essentie aanwezig zijn in jouw baarmoeder, hart en ziel, worden gevoed en groeien.

Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

### Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 12 toegewijde vrouwen. Larissa en Rianne nemen je mee in een diep transformerende, helende ervaring.

In Elaisa hebben we de krachtige Avalon-ruimte tijdens de hele retraite tot onze beschikking. Dit is onze vaste plek en anker, waar we altijd terecht kunnen. Daarnaast zullen we tijdens de retraite verschillende ruimtes van Elaisa bezoeken, die speciaal voor onze groep gereserveerd worden. Zo kunnen we nog dieper zakken in de rust en de ervaring die de heilige ruimtes ons bieden.



*“Geef je maar over en ontspan, laat je dragen, en ontvang de zuivering en heling.”*

**Programma elementen zijn onder andere:**

- **Klankceremonie**

Op het ritme van de handpan zorgen de klankmeesters van Elaisa voor een verfijnd en kleurrijk klankentapijt. Zij nemen onze groep mee op een innerlijke reis. Beleef een diepgaand melodisch concert van harmoniserende klanken en liederen vanuit het hart. Je lichaam komt al resonerend in een meditatief veld. Ervaar hoe klank kan bijdragen tot een diepe rust en er meer doorstroming kan ontstaan in jezelf. Je kan de trilling tot in je lichaam voelen, wat diepe ontlading teweegbrengt en zeer opladend werkt. Deze meditatieve staat versterkt ook het zelfherstellende vermogen van jouw lichaam. De vele instrumenten, gecombineerd met zang en geur, en de speciaal ontworpen akoestische ruimte dragen bij aan een onvergetelijke klankbeleving.

- **Unieke, persoonlijke healing op de “high frequency chakra tables”**

Elke vrouw ontvangt een persoonlijk afgestemde 1 op 1 healing en transmissie van een half uur op de “high frequency chakra tables” van Elaisa. In een heilige besloten ruimte staan twee krachtige



lavastenen tafels met graveringen, ingelegd met diverse kristallen. Ontspannen liggend maak je een magische, transformerende reis. Rianne en Larissa begeleiden je intuïtief, o.a. met gongs, klankschalen op het lichaam, aanraking en helende klanken. Dit zorgt voor een sterke verbinding en uitlijning met hemel, aarde, jouw eigen lichaam en ziel. Je persoonlijke veld gaat zich hierdoor ontdoen van ballast, en komt in een gebalanceerde hoge frequentie terecht.

- **Temazcal ceremonie**

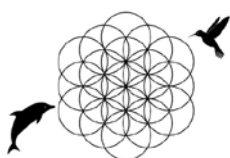
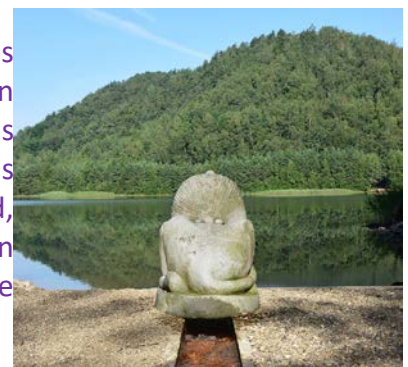
Deze Temazcal is uniek in de Benelux en wordt op traditionele wijze begeleid. Het brengt je in verbinding met de aarde en je ware zelf. Een onvergetelijke en zeer diepgaande ervaring. Voor deze Mexicaanse zweethut word je rond het vuur op ceremoniële wijze voorbereid. Dit is het enige ritueel waarbij ook andere gasten van Elaisa tegelijk met ons deelnemen.

Lavastenen worden in vuur verhit en vervolgens roodgloeiend de Temazcal in gebracht. Je betreedt de Temazcal, die volgens de Maya cultuur symbolisch de baarmoeder representeert. In de zweethut vertoef je in volledige duisternis om helemaal in jezelf te kunnen keren. Nadat je uit de Temazcal komt, kan je gaan afkoelen in het natuurlijke meer.

Deze Mexicaanse ceremonie wordt instrumentaal begeleid met diverse oer instrumenten. Deze versterken je innerlijke beleving en nemen je mee in een unieke, hartverwarmende ervaring.

- **Gouden Godin ritueel**

Een krachtige ceremonie en initiatie in nieuwe ruimtes van ons bewustzijn. De verbinding met de Gouden Godin wordt dieper in onszelf geopend en verankerd, zodat zuivering en heling door ons heen stroomt, voor onszelf en als vanzelf ook de wereld om ons heen. De gouden zonnescijf boven je hoofd wordt geactiveerd, waardoor gouden, stralende gloed van de kosmos kan indalen in jouw lichaam. Deze gloed vult je hele wezen op, en als vanzelf zal je





de liefde die je bent, nog sterker aanwezig voelen. Het ritueel vindt deels plaats in de sacred ceremony sauna. Diep opgewarmd en gezuiverd door meditatie in de sauna, bewegen we als groep naar buiten om af te koelen en ieder voor zich de ervaringen van dit ritueel te integreren.

- **Hathor ritueel**

Met alleen onze groep worden we ontvangen in het Laconium. Met zijn fantastische akoestiek is deze ruimte gemaakt om geluid intens te beleven. De ideale plek voor een diepgaande soundhealing. Klankschalen ken je waarschijnlijk wel, maar wanneer krijg je nu de kans om IN een vibrerende klankschaal te staan? Zo begint het Hathor ritueel: met de unieke sensatie van klank die letterlijk door je lichaam pulseert.

Alleen die ervaring is al de moeite waard, maar er is meer. Tijdens de sessie zullen we gebruik maken van zang én van één van de oudste instrumenten uit het Oude Egypte, de sistrums. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie en zorgen ervoor dat je datgene wat je niet meer nodig hebt, kunt loslaten. Tevens gaan we naar het stoombad waar je een heerlijke Aloë Vera pakking krijgt die je huid intens voedt.

We zullen jullie ook uitnodigen je eigen klank te ontdekken tijdens de vocale soundhealing. Het Hathor ritueel brengt je geest en lichaam in balans en brengt je helemaal terug naar het Oude Egypte. De Gouden Godin die we zijn, zal tijdens deze sessie verder activeren en verankeren in ons. Zodat de liefdevolle en helende energie die vanuit onze essentie ontspruit, ook na de retraite in ons dagelijks leven zal verder stromen.

- **En verder...**

Zullen we dieper met onszelf en elkaar verbinden in deelrondes, meditaties, dans, zachte aanraking en lichaamswerk. Afgestemd op de behoeftes van de groep en wat er wil ontstaan. We laten ons hierbij ondersteunen in het transformatieproces door de kracht van de plek en de natuur. Ook zorgen we tijdens deze twee dagen voor vrije tijd, zodat je kan genieten van alle heerlijke faciliteiten die Elaisa te bieden heeft.

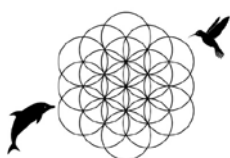
### Praktisch

Het **begeleide programma start op maandag 12 december om 9:30u.** We ronden af op dinsdag 13 december rond 17:30u. Daarna eten we nog gezellig met elkaar, en kun je tot 22:00u in Elaisa blijven als je wilt, om in ontspanning alle ervaringen te integreren.

Gedurende de twee dagen nuttigen we de lunch en het diner in een lounge-ruimte in een aparte hoek voor onze groep. Ieder kiest a la carte naar eigen wens de maaltijden. Na afloop van elke dag betaal je de eigen maaltijden ter plaatse bij Elaisa.



Op maandag en dinsdag wordt onze groep om 9:30u opgehaald bij Terhills Hotel met een shuttle bus van Elaisa voor alleen onze groep. We hebben speciaal voor onze groep geregeld dat we al om 9:45u bij Elaisa naar binnen mogen, vóór de officiële opening om 10:00. Zo kunnen wij ons in alle rust omkleden, voordat er andere gasten zijn. Maandag en dinsdag is Elaisa alleen toegankelijk zonder badkleding, zoals gebruikelijk in de meeste sauna's.



Vanwege de vroege start, en voor een nog diepere ontspanning, rust en ultieme wellness ervaring, hebben we het prachtige Terhills Hotel (vlakbij Elaisa gelegen) voor iedereen gereserveerd van **zondag 11 december t/m woensdag 14 december**, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Zie de info hieronder over de mooie 3 voor 2 nachten actie.

We hebben er bewust voor gekozen om zondag en woensdag geen programma of begeleiding aan te bieden. Je bent helemaal vrij om aan te komen wanneer je wilt, en kunt inchecken bij het hotel vanaf 15:00u op zondag 11 december. Op deze manier heb je de vrijheid om bijv. zondagmiddag heerlijk te wandelen in het prachtige natuurgebied De Hoge Kempen rondom het hotel en Elaisa, of juist zondagavond laat pas te arriveren.

Dinsdagavond brengt de shuttle bus van Elaisa je weer terug naar het hotel, voor een laatste rustvolle integratienacht. Woensdag ochtend kun je zelf kiezen of je lekker uit wilt slapen, of vroeg op wilt staan om nog iets te ondernemen. De uitcheck tijd is uiterlijk om 12:00u.

### Kosten

Retraite bij Elaisa: **€ 545**, vrijgesteld van btw, excl. hotel en maaltijden.

Dit bedrag is inclusief onder andere 2 dagen entree Elaisa, privé gebruik van speciale ruimtes in Elaisa, 2 dagen begeleiding, een unieke healing van een half uur op de high frequency chakra tables, een klankceremonie, een Temazcal ceremonie, Hathor ritueel en een Gouden Godin ritueel.

Voor een prijsindicatie van de maaltijden die Elaisa serveert met verse, eerlijke en lokale producten, zie de menukaart: [www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/](http://www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/)

Het **Terhills Hotel** in Maasmechelen (België) heeft 4 sterren en een gratis shuttle bus naar Elaisa.

We verblijven in de luxe "Superior" kamers, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet, voor de actie van 3 voor de prijs van 2 nachten. Het zijn ruime, comfortabele kamers.

Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een vrouw die ook alleen boekt. Het hotel beschikt slechts beperkt over kamers met twee losse bedden die uit elkaar geschoven kunnen worden, dus dit kunnen we helaas niet garanderen.

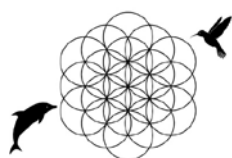


**Speciale actie** 3 nachten, zondag 11 december (incheck vanaf 15:00u) t/m woensdag 14 december (uitcheck tot 12:00u):

1-persoonskamer (wel met 2-persoonsbed) inclusief ontbijt: **€323**, excl. €3 verblijfstax p.p.p.n.

Bij gedeelde 2-persoonskamer kamer is dit **€195,25 p.p.** (excl. €3 verblijfstax p.p.p.n). Ook dit is inclusief luxe ontbijtbuffet van €22,50 per dag (3x ontbijt = €67,50). De reservering loopt via ons, de kosten betaalt iedereen zelf ter plaatse bij het hotel.

Op dit moment heb je bij Elaisa en Terhills Hotel geen QR code nodig.



## Meer informatie en aanmelden

**Aanmelden kan tot uiterlijk 25 november 2022.** Wacht niet te lang, want er is slechts plek voor 12 vrouwen. Als de retraite eerder vol zit, openen we een wachtlijst.

Op 25 november (of eerder, bij minimaal 10 aanmeldingen) weten we zeker of de retraite door gaat of niet. We stellen je hiervan op de hoogte, en je ontvangt dan de factuur.

Je aanmelding kun je mailen naar [info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl), met daarin je naam, adres, en in de titel 'aanmelding retraite 11 t/m 14 december 2022'.

De algemene voorwaarden\* vind je onderaan dit document.

Graag in de mail aangeven of je een 1-persoonskamer wilt (beperkt beschikbaar, hoe eerder je boekt, hoe groter de kans dat er nog een 1-persoonskamer beschikbaar is) of dat je een 2-persoonskamer wilt. Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere vrouw die alleen boekt. Als je samen met iemand deze retraite boekt, graag aangeven met wie je de kamer wilt delen.

Heb je vragen, overwegingen, of wil je gewoon even kennismaken? Neem gerust contact met ons op. Contact gegevens staan onderaan.

Benieuwd naar de ervaringen van deelnemers aan de Elaisa retraite? Deze vind je onder de contactgegevens.

Om alvast de sfeer te proeven van de prachtige locaties, kun je de website van Elaisa Energetic Wellness en Terhills Hotel bekijken:

[www.elaisawellness.com](http://www.elaisawellness.com)

[www.terhillshotel.com](http://www.terhillshotel.com)

Zin om nu alvast een duik te nemen in dit prachtige grootse veld?

We hebben speciaal voor de Elaisa retraite in november 2021 een "**Oerbron Activatie meditatie**" opgenomen.

We nemen jullie mee om samen te zinken in het veld van Zijn. In het oervertrouwen dat we oneindig krachtige wezens zijn. Ook heerlijk als je niet mee gaat op de retraite.

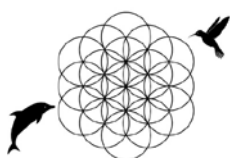
Youtube link: <https://youtu.be/gUhNqHeBQ4A>

Via [deze Youtube-link](#) vind je **Dolfijn & Walvis meditatie**s van Rianne.

## Facilitators

### Larissa van Beek

Larissa is een healer, een begeleider van zielsgroei: Ik ben er van overtuigd dat iedereen in zichzelf een grote bron van kracht heeft. Ik begeleid jou naar je eigen bron, jouw kracht, naar de wens van jouw ziel. Het is mijn kracht om met mijn helende en heldere vermogens de blokkades, pijn of ander ongemak bij een ander waar te nemen en vervolgens hen te helpen om dit te transformeren tot levenskracht.



Mijn missie is om mensen terug te brengen bij hun Bron, bij hun Essentie wie zij in wezen zijn. Zodat zij ervaren hoe Groots zij zijn, en voelen dat zij verbonden zijn met het Al. Al één. Om vanuit die kracht keuzes te maken, verbonden aan hun hart en ziel. Ik weet dat wij als mens samen de hemel op aarde kunnen creëren: door onze Levenslessen te leren, oude patronen en pijnen te doorzien en daarmee te transformeren en zo te kiezen voor nieuwe manieren van gedrag en handelen. Want als jij jouw donkere kanten aankijkt, ontvangt en de ruimte geeft, dan valt het licht er op en ga je stralen.

Larissa van Beek  
Al Eén, Centrum voor Zielsgroei  
+31-(0)6-40910749  
[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)  
<https://aleen.nl/>



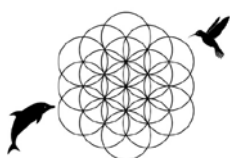
### Rianne Sportel

Rianne is transformatie facilitator en diepzielduiker:

Ik ervaar ons allemaal als een brug tussen hemel en aarde, een geboortekanaal van de nieuwe aarde. Als multidimensionale wezens van licht met oneindig potentieel, die met een specifieke zielenmissie hier en nu op Aarde zijn. Het vervult mij ten diepste om samen te openen in en voor de Liefde die we Zijn. Om zo het eenheidsbewustzijn te verankeren en belichamen in ons dagelijks leven, en onze eigen unieke klank, kleur, trilling en talenten te ontdekken en te leven.

Ik begeleid mensen individueel en in groepen op deze reis van thuiskomen in zowel je lichaam, je zielsessentie en in de Bron die we in wezen zijn. Ik hou ervan ruimte te scheppen en ervaringen te creëren voor 'diepzielduiken'. Voor de ont-moetingen met ons eigen donker en licht, en onze ware kracht te leren kennen. Om onze eigen waarheid, wijsheid en waardigheid dieper te ontdekken en te belichamen. Zodat we voluit kunnen leven, liefhebben, ontspannen, genieten, en bewust creëren wat ons hart verlangt. Daarbij gebruik ik o.a. klank en zang, coaching, opstellingen, rituelen, energetisch-, emotioneel- en lichaamswerk. Ik laat me verwonderen en vervullen door de samenwerking met verschillende energieën, gidsen en velden van licht, en in het bijzonder de energie van de dolfijnen en walvissen.

Rianne Sportel  
Living Love in Action  
+31-(0)6-37440419  
[info@riannesportel.com](mailto:info@riannesportel.com)  
[www.facebook.com/RianneSportel.LivingLove](https://www.facebook.com/RianneSportel.LivingLove)  
[www.riannesportel.com](http://www.riannesportel.com)



## Ervaringen van deelnemers

“Wow, wat was de energie krachtig in Elaisa in combinatie met jullie bedding. Ik verwonder me elke ochtend opnieuw over mijn eigen lichte, vredige energie die zo krachtig is dat thuisonderwijs voor mijn jongste (C in de klas), dreigende lockdown met alle zakelijke gevolgen van dien, 2G, rellen en alle woeligheden en narigheid van deze tijd raken me niet in mijn eigen krachtige vredige kern.

Wow, wat ik zeg, dagelijks hierover nog verwondering. Ik voel me echt anders dan voor Elaisa.

Ik voel ook dat er nog veel te integreren is. Sinds ik thuis ben thuisonderwijs en veel andere gedoetjes, maar er komt weer ruimte en dan komt t integreren ook. Voel ik ook vertrouwen op. Moeder Aarde roept om nog meer verbinding. Ik voel de uitnodiging zo sterk.”

### Tianne

“Wat een bijzondere retraite.

Ik kijk terug op heerlijke, mooie en diepgaande dagen met jullie als begeleiders, een interessante groep vrouwen en natuurlijk de hele mooie omgeving vol symbolen en helende energie: Elaisa. Het werkt nog lekker lang na en door en regelmatig heb ik van die flashbacks en voel ik weer die heerlijke kleisessie, de individuele high frequency sessie en onze deelrondes of het heerlijke bed in het hotel.

En natuurlijk de ‘uitsmijter’ die prachtige mannen die voor ons allen trommelden in de sauna 🙏 Het stil staan bij wie ik ben, wat ik nodig heb en het delen met elkaar heeft mij heel goed gedaan. Kortom: het was zalig en dank jullie uit de grond van mijn hart!”

### Mathilde

“Het was een geweldige ervaring met allemaal lieve dames, die elkaar in hun waarde laten. Vooral de begeleiding Rianne en Larissa, ze zijn super lief en hebben alles erg goed geregeld. Ook was er genoeg vrije tijd om zelf de sauna's te verkennen of even te relaxen. Vooral de sessie op chakratafel leek wel magisch, echt mooi.”

### Hellen

“Wauw, wat een mooie reis heb ik met jullie en de andere vrouwen mogen maken op deze magische plek midden in de natuur!

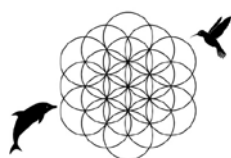
Dank jullie wel voor het mooie programma en jullie krachtige en liefdevolle begeleiding.

Ik heb me deze dagen heel veilig gevoeld.

Daardoor was er ontspanning, kon ik genieten, helder voelen, herkende ik oude patronen, was er inzicht en ook loslaten.

Er is van alles in mij aangeraakt en wakker geschud. Het zal zeker nog doorwerken hier... dankbaar.”

### Anoniem





“Wauw. Dames. Wat hebben jullie een prachtige retraite neergezet voor ons. Het is haast niet te omschrijven wat het met me gedaan heeft.

Ik ben opgeladen. Helemaal in de zen modus. Ook nu na 2 weken nog. Als ik eraan terug denk. Of mijn krachtvoorwerp (in mijn geval mijn armbanden) aan doe dan is dat elke keer een reminder.

De veilige Space die jullie gegeven hebben. De groep die perfect was zoals ie was. Erg uiteenlopend qua personen en dan toch zo'n samenhangsgevoel. Heel erg bijzonder. Ik heb dingen gedaan die nieuw waren. En overall heb ik van genoten. Maar dat zagen jullie al aan de smile op mijn gezicht.

De rituelen waren zo prachtig. Als ik eraan denk dan krijg ik zo'n gelukkig gevoel over me heen. En dan als hoogtepunt de healing. Hoe bijzonder dat ik daar op de tafel mocht gaan liggen.

Jullie energie. Jullie liefde. Ik heb het gevoeld en wat was het gaaf om met sisters dit te beleven. De prachtige muziek, de zang van Rianne die me roerde. Mijn divine feminine die naar boven mocht. Ik die mezelf mocht zijn en geaccepteerd werd zoals ik was.

Deze ervaring is niet uit te leggen. Wel weet ik als jullie nog eens gaan ik graag weer mee ga. En me weer openstel aan de prachtige plek en alle ervaringen die jullie ons laten beleven.

En tot die tijd geniet ik van de Spotify lijst met de magische muziek en waan ik me weer in Elaisa in mijn vrouwelijke energie.”

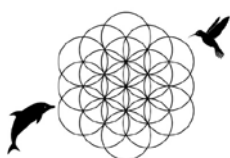
## **Mieke**

“Overgave,

Als een Lotusbloem die op springen staat  
Om in volle bloei te gaan  
Stap voor stap  
Mij bloot geven  
Vol vertrouwen  
In een veilige bedding  
Gedragen zijn  
Omarmd  
Gekoesterd  
Zachte vrouwelijke, helende energie  
In volle vrijheid naar de volgende stap  
Zijn.

Grote diepe buiging en dankbaarheid aan:  
Rianne en Larissa  
De mooie groep vrouwen  
En Elaisa

Liefs **Elly**”



## \* Algemene voorwaarden

Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels die Elaisa stelt, ook ten aanzien van coronamaatregelen. Zie voor meer informatie de website van Elaisa. Dit geldt ook voor de regels van Terhills Hotel.

Met twee begeleiders op een groep van max. 12 vrouwen, kunnen we goede begeleiding bieden en doen dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan de retraite is geheel op eigen risico. Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na de retraite, noch het vervoer naar en van en tijdens de retraite, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

We gaan er vanuit dat elke deelnemer zelf verantwoordelijkheid draagt voor haar eigen proces. De retraite is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. We geven geen therapeutische sessies en de retraite is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, gaan we er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens deze retraite.

Betaling: zodra zich minimaal 10 deelnemers hebben aangemeld, wordt een factuur verzonden (vrijgesteld van btw). De factuur moet binnen een week betaald zijn. Kosten voor hotel en maaltijden betaalt iedere deelnemer zelf ter plaatse aan het hotel en bij Elaisa Wellness.

We kunnen helaas geen annuleringsregeling bieden, vanwege de kosten bij Elaisa. Na boeking gaan we er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden, kunnen we helaas geen geld retourneren. Wel kan je kosteloos een andere vrouw in jouw plaats laten deelnemen, eventueel van onze wachtlijst mocht die er zijn. Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen, neem dan z.s.m. contact met ons op.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan moeten we het evenement helaas annuleren. Dit hoor je uiterlijk 25 november. Als Elaisa Wellness door Covid maatregelen de deuren onverhoopt moet sluiten, dan moeten we het evenement annuleren. We zullen dan eerst kijken naar een nieuwe datum om te verplaatsen. Mocht je dan niet kunnen, dan wordt de betaling teruggestort.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor de retraite, gaan we er vanuit dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek  
Al Eén, Centrum voor Zielsgroei  
[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)  
Tel nr: +31-(0)6-40910749  
<https://aleen.nl/retraite/>

[www.aleen.nl](http://www.aleen.nl)

