



## Verbonden met de Oerbron bloeien, stralen en Zijn



Door Larissa van Beek en Rianne Sportel

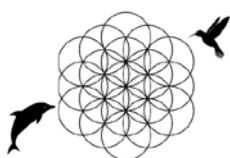
De Oerbron roept ons: *“Kom maar thuis. Zink maar in het Zijn, in het Oervertrouwen dat jij een oneindig krachtig wezen bent.”*



Een unieke retraite voor jou om te herbronnen. Jij die weet dat je vanuit de verbinding met de Bron en de scheppende kracht van de baarmoeder jouw volste potentie kunt en wilt leven. Een transformerende ervaring, waarbij je jouw eigen verbinding met de Oerbron nog dieper zal ervaren én verankeren in het dagelijkse leven. Deze dagen zullen niet alleen een voedend geschenk zijn aan jezelf, maar ook een verdiepende stap in het belichamen en delen van jouw unieke, sprankelende essentie en innerlijke wijsheid met de wereld.

Misschien voel je net als wij en velen van ons dat je bewust een wezenlijke bijdrage wilt leveren aan het creëren van de nieuwe aarde, waar we vreugdevol en in harmonie samenleven met elkaar en met de natuur. Vaak dragen we daarbij grote verantwoordelijkheden. Of dit nu is voor onszelf, ons gezin, onze dierbaren, groepen die we begeleiden, ondernemingen of bedrijven. We geven veel, halen daar ook voldoening uit, en hebben voldoende tijd en ruimte nodig om te herbronnen. Hoe heerlijk is het dan om je twee dagen bij Elaisa onder te dompelen in magische energie, even niets te hoeven, en je te laten dragen en koesteren door hoge frequenties en voedende rituelen. Terwijl we ons laven en zinken in de rust, ontluikt tegelijkertijd jouw unieke opbloei in deze nieuwe lente, waarbij jouw creatiekracht en wijsheid de wereld in zal stromen.

Ondersteund door de voedende omgeving en begeleiding zak je in ontspanning terug in jouw centrum. Als vanzelf kom je in diepere verbinding en uitlijning met je baarmoeder, hart, ziel, en de oerbron in de kosmos en in de kern van de aarde.



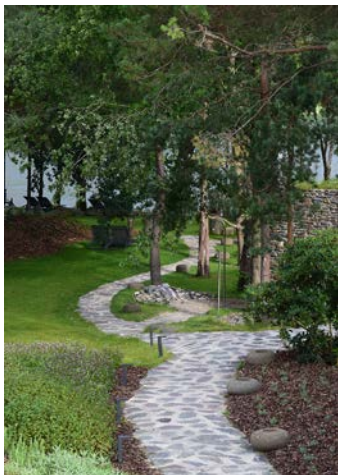
Het diepe herinneren ontwaakt en je voelt dat je onderdeel bent van een oneindig groot geheel. Dat je het niet alleen hoeft te doen, maar ingebed bent in iets veel groters. Het veld van Eenheid en Liefde werkt door je heen, en zal jou steeds meer vervullen en inspireren.



Zo is deze retraite ook ontstaan en vormgegeven. Vanuit een innerlijk gevoelde roep van de Oerbron en Elaisa. Wij laten ons begeleiden en inspireren door deze grootse krachten. Ook Gaia (ziel van moeder aarde), Isis, en de walvissen en dolfinen zijn heel aanwezige gidsen tijdens de creatiereis en de retraite zelf. We geven ons over en volgen stap voor stap de ontvouwing. We laten ons verwonderen door de magie die ontstaat en de concrete stappen, ingevingen en inzichten die worden 'ingegeven'.

### De plek – Elaisa Energetic Wellness

ELAISA staat voor “Egypte – Lemurië – Atlantis – Inner Source Activation”, en is gelegen in natuurgebied de Hoge Kempen in noord België, op 2 uur rijden vanaf Utrecht. Elaisa is een tempel van welzijn en bijzonder krachtplek midden in de natuur. De plek nodigt uit tot totale ontspanning en genieten. Haar gewijde ruimtes, gebouwd volgens heilige geometrie en vol met kristallen, hebben direct een helende werking. Vele oude culturen en ‘wisdom lineages’ komen hier samen.



Zoals de kom van ons bekkengebied, is Elaisa een grote schoot waarin we ons mogen laten dragen. Het hele centrum en de natuur waarin het ligt, vormen een krachtige bedding en portaal. Hierin zullen we deze 2 dagen met de groep samen bewust de ruimte openen voor het oneindige creatieve potentieel wat in ons leeft.

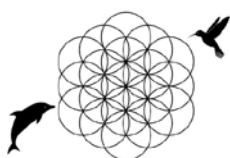
De oeroude wijsheid die in onze cellen zit, in de Aarde en in de oude beschavingen van o.a. Egypte en Lemurië, wordt weer herinnerd en geactiveerd. De dromen, verlangens en creaties die al in essentie aanwezig zijn in jouw baarmoeder, hart en ziel, worden gevoed en gekoesterd. Hier kunnen ze verder rijpen, ontkiemen en tevoorschijn komen. Opdat wat door jou heen geboren wil worden, krachtig en ten diepste vervullend stap voor stap gecreëerd kan worden in jouw dagelijkse leven.

### Programma

Twee volle dagen gaan we op reis met een groep van (maximaal) 12 toegewijde vrouwen. Larissa en Rianne nemen je mee in een diep transformerende, helende ervaring.

In Elaisa hebben we de krachtige Avalon-ruimte tijdens de hele retraite tot onze beschikking. Dit is onze vaste plek en anker, waar we altijd terecht kunnen. Daarnaast zullen we tijdens de retraite verschillende ruimtes van Elaisa bezoeken, die speciaal voor onze groep gereserveerd worden. Zo kunnen we nog dieper zakken in de rust en de ervaring die de heilige ruimtes ons bieden.

***“Geef je maar over en ontspan, laat je dragen, en open voor de oneindige mogelijkheden.”***



## Programma elementen zijn onder andere:

- **Water ritueel en meditatie in helend mineraal-binnenbad**

Liggend in het warme bad, met uitzicht op een prachtig meer, laten we alles van ons afglijden. Gedragen en omhuld door het zuivere water, de heilige geometrie, en helende klanken (o.a. live piano en zang) ontspant ons hele lijf. Er worden nieuwe ruimtes en lagen van ons bewustzijn toegankelijk. De energie van de walvissen en dolfijnen zal ons begeleiden en omarmen. Alle baden bij Elaisa zijn 100% chloorvrij en het water wordt gefilterd door kristallen. Hierdoor is het water in de zwembaden bij Elaisa geurloos en heerlijk zacht voor de huid, een weldaad voor het lichaam.

- **Unieke, persoonlijke healing op de “high frequency chakra tables”**

Elke vrouw ontvangt een persoonlijk afgestemde 1 op 1 healing en transmissie van een half uur op de “high frequency chakra tables” van Elaisa. In een heilige besloten ruimte staan twee krachtige lavastenen tafels met graveringen, ingelegd met diverse kristallen. Ontspannen liggend maak je een magische, transformerende reis. Rianne en Larissa begeleiden je intuïtief, o.a. met gongs, klankschalen op het lichaam en helende klanken. Dit zorgt voor een sterke verbinding en uitlijning met hemel, aarde, jouw eigen lichaam en ziel. Je persoonlijke veld/trilling gaat zich hierdoor ontdoen van ballast, en komt in een gebalanceerde hoge frequentie terecht.



- **Heilzaam klei ritueel met meditatie**

Met alleen onze groep worden we ontvangen in de speciaal hiervoor gebouwde Clay Sauna met grote Citrien geodes. De rijke Rhassoul klei voedt, zuivert en ontgift je huid en hele systeem. Voor het wezenlijke werk wat wij ieder te doen hebben hier op aarde, is het van groot belang diep te blijven gronden in ons lichaam. Het meditatief aanbrengen van de aardende klei verbindt en opent ons diep in ons fysieke lichaam, waardoor hoge frequenties gemakkelijker door ons heen kunnen werken. Zo kan onze zielsenergie steeds dieper indalen en verankeren in de materie.

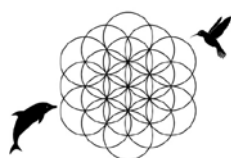
- **Oerbron Initiatie ritueel**

Een krachtige ceremonie en initiatie in nieuwe ruimtes van ons bewustzijn. De verbinding met de Oerbron wordt dieper in onszelf geopend en verankerd, en nieuwe mogelijkheden worden toegankelijk. Dat wat door ons heen geboren wil worden zal gezegd worden. Diep opgewarmd en gezuiverd door meditatie in de Avatar sauna, bewegen we als groep naar het serene meer voor een water zegening. We verbinden met de kracht van dankbaarheid en intentie, en nemen werkelijk onze plek in, in het grotere geheel. Gedragen en gesteund door de natuur, de Aarde, kosmos en heel het leven.



- **En verder...**

Zullen we dieper met onszelf en elkaar verbinden in deelrondes, meditaties, dans, zachte aanraking en lichaamswerk. Afgestemd op de behoeftes van de groep en wat er wil ontstaan. We laten ons hierbij ondersteunen in het transformatieproces door de kracht van de plek en de natuur. Ook zorgen we tijdens deze twee dagen voor vrije tijd, zodat je kan genieten van alle heerlijke faciliteiten die Elaisa te bieden heeft.



## Praktisch

Het **begeleide programma start op maandag 4 april om 9:30u**. We ronden af op dinsdag 5 april rond 17:30u. Daarna eten we nog gezellig met elkaar, en kun je tot 22:00u in Elaisa blijven als je wilt, om in ontspanning alle ervaringen te integreren.

Gedurende de twee dagen nuttigen we de lunch en het diner in een lounge ruimte in een aparte hoek voor onze groep. Ieder kiest a la carte naar eigen wens de maaltijden. Na afloop van elke dag betaal je de eigen maaltijden ter plaatse bij Elaisa.



Op maandag en dinsdag wordt onze groep om 9:30u opgehaald bij Terhills Hotel met een shuttle bus van Elaisa voor alleen onze groep. We hebben speciaal voor onze groep geregeld dat we al om 9:45u bij Elaisa naar binnen mogen, vóór de officiële opening om 10:00. Zo kunnen wij ons in alle rust omkleden, voordat er andere gasten zijn.

Vanwege de vroege start, en voor een nog diepere ontspanning, rust en ultieme wellness ervaring, hebben we het prachtige Terhills Hotel (vlakbij Elaisa gelegen) voor iedereen gereserveerd van **zondag 3 april t/m woensdag 6 april**, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet. Zie de info hieronder over de mooie 3 voor 2 nachten actie.

We hebben er bewust voor gekozen om zondag en woensdag geen programma of begeleiding aan te bieden. Je bent helemaal vrij om aan te komen wanneer je wilt, en kunt inchecken bij het hotel vanaf 15:00u op zondag 3 april. Op deze manier heb je de vrijheid om bijv. zondagmiddag heerlijk te wandelen in het prachtige natuurgebied De Hoge Kempen rondom het hotel en Elaisa, of juist zondagavond laat pas te arriveren.

Dinsdagavond brengt de shuttle bus van Elaisa je weer terug naar het hotel, voor een laatste rustvolle integratienacht. Woensdag ochtend kun je zelf kiezen of je lekker uit wilt slapen, of vroeg op wilt staan om nog iets te ondernemen. De uitcheck tijd is uiterlijk om 12:00u.

## Kosten

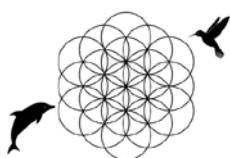
Twee daagse retraite bij Elaisa: **€494**, vrijgesteld van btw, excl. hotel en maaltijden.

Dit bedrag is inclusief onder andere 2 dagen entree Elaisa, privé gebruik van speciale ruimtes in Elaisa, 2 dagen begeleiding, een unieke healing van een half uur op de high frequency chakra tables, en een uur durend klei ritueel in de Clay Sauna.

Voor een prijsindicatie van de maaltijden die Elaisa serveert met verse, eerlijke en lokale producten, zie de menukaart: [www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/](http://www.elaisawellness.com/aanbod/restaurant/)

Het **Terhills Hotel** in Maasmechelen (België) heeft 4 sterren en een gratis shuttle bus naar Elaisa.

We verblijven in de luxe “Superior” kamers, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet, voor de actie van 3 voor de prijs van 2 nachten. Het zijn ruime, comfortabele kamers.



Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere vrouw die ook alleen boekt. Het hotel beschikt slechts beperkt over kamers met twee losse bedden die uit elkaar geschoven kunnen worden, dus dit kunnen we helaas niet garanderen.

**Speciale actie** 3 nachten, zondag 3 april (incheck vanaf 15:00u) t/m woensdag 6 april (uitcheck tot 12:00u):

1-persoonskamer (wel met 2-persoonsbed) inclusief ontbijt: **€323**, excl. €3 verblijfstax p.p.p.n.



Bij gedeelde 2-persoonskamer kamer is dit **€195,25 p.p.** (excl. €3 verblijfstax p.p.p.n). Ook dit is inclusief luxe ontbijtbuffet van €22,50 per dag (3x ontbijt = €67,50). De reservering loopt via ons, de kosten betaalt iedereen zelf ter plaatse bij het hotel.

Op dit moment heb je bij Elaisa en Terhills Hotel geen QR code nodig. Bij de retraite in november 2021 konden we zonder problemen of controle België in- en uitrijden, en je hoeft niet in quarantaine bij terugkomst. De horeca gelegenheden in België vragen wel om een QR code, dus ook het (ontbijt)restaurant van Terhills. Als je geen code hebt kun je net als in NL eten afhalen (bijv voor zondag avond), en in het hotel zal gezorgd worden voor ontbijt pakketjes op de kamer. Hoe de maatregelen in april zullen zijn, is natuurlijk nog even afwachten. Onze hoop en intentie is dat we dan zonder maatregelen overal helemaal vrij kunnen bewegen.

### Meer informatie en aanmelden

**Aanmelden kan tot uiterlijk 17 maart 2022.** Wacht niet te lang, want er is slechts plek voor 12 vrouwen. Als de retraite eerder vol zit, openen we een wachtlijst.

Op 17 maart (of eerder, bij minimaal 10 aanmeldingen) weten we zeker of de retraite door gaat of niet. We stellen je hiervan op de hoogte, en je ontvangt dan de factuur.

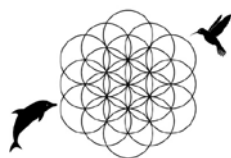
Je aanmelding kun je mailen naar [info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl), met daarin je naam, adres, en in de titel 'aanmelding retraite 3 t/m 6 april 2022'.

De algemene voorwaarden\* vind je onderaan dit document.

Graag in de mail aangeven of je een 1-persoonskamer wilt (beperkt beschikbaar, hoe eerder je boekt, hoe groter de kans dat er nog een 1-persoonskamer beschikbaar is) of dat je een 2-persoonskamer wilt. Als je alleen boekt, kun je een kamer delen met een andere vrouw die alleen boekt. Als je samen met iemand deze retraite boekt, graag aangeven met wie je de kamer wilt delen.

Heb je vragen, overwegingen, of wil je gewoon even kennismaken? Neem gerust contact met ons op. Contact gegevens staan onderaan.

Benieuwd naar de ervaringen van deelnemers aan de Elaisa retraite in november 2021? Deze vind je onder de contactgegevens.



Om alvast de sfeer te proeven van de prachtige locaties, kun je de website van Elaisa Energetic Wellness en Terhills Hotel bekijken:

[www.elaisawellness.com](http://www.elaisawellness.com)

[www.terhillshotel.com](http://www.terhillshotel.com)

Zin om nu alvast een duik te nemen in dit prachtige grootse veld?

We hebben speciaal voor de Elaisa retraite in november een "Oerbron Activatie meditatie" opgenomen.

We nemen jullie mee om samen te zinken in het veld van Zijn. In het oervertrouwen dat we oneindig krachtige wezens zijn. Ook heerlijk als je niet mee gaat op de retraite.

Youtube link: <https://youtu.be/gUHNqHeBQ4A>

Via [deze Youtube-link](#) vind je **Dolfijn & Walvis meditaties** van Rianne.

### Facilitators

#### Larissa van Beek

Larissa is een healer, een begeleider van zielsgroei: Ik ben er van overtuigd dat iedereen in zichzelf een grote bron van kracht heeft. Ik begeleid jou naar je eigen bron, jouw kracht, naar de wens van jouw ziel. Het is mijn kracht om met mijn helende en heldere vermogens de blokkades, pijn of ander ongemak bij een ander waar te nemen en vervolgens hen te helpen om dit te transformeren tot levenskracht.

Mijn missie is om mensen terug te brengen bij hun Bron, bij hun Essentie wie zij in wezen zijn. Zodat zij ervaren hoe Groots zij zijn, en voelen dat zij verbonden zijn met het Al. Al één. Om vanuit die kracht keuzes te maken, verbonden aan hun hart en ziel. Ik weet dat wij als mens samen de hemel op aarde kunnen creëren: door onze Levenslessen te leren, oude patronen en pijnen te doorzien en daarmee te transformeren en zo te kiezen voor nieuwe manieren van gedrag en handelen. Want als jij jouw donkere kanten aankijkt, ontvangt en de ruimte geeft, dan valt het licht er op en ga je stralen.

Larissa van Beek

Al Eén, Centrum voor Zielsgroei

+31-(0)6-40910749

[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)

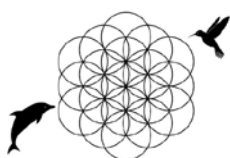
<https://aleen.nl/>



#### Rianne Sportel

Rianne is transformatie facilitator en diepzielduiker:

Ik ervaar ons allemaal als een brug tussen hemel en aarde, een geboortekanaal van de nieuwe aarde. Als multidimensionale wezens van licht met oneindig potentieel, die met een specifieke zielenmissie hier en nu op Aarde zijn. Het vervult mij ten diepste om samen te openen in en voor de Liefde die we Zijn. Om zo het eenheidsbewustzijn te verankeren en belichamen in ons dagelijks leven, en onze eigen unieke klank, kleur, trilling en talenten te ontdekken en te leven.



Ik begeleid mensen individueel en in groepen op deze reis van thuiskomen in zowel je lichaam, je zielsessentie en in de Bron die we in wezen zijn. Ik hou ervan ruimte te scheppen en ervaringen te creëren voor 'diepzielduiken'. Voor de ont-moetingen met ons eigen donker en licht, en onze ware kracht te leren kennen. Om onze eigen waarheid, wijsheid en waardigheid immer dieper te ontdekken en belichamen. Zodat we voluit kunnen leven, liefhebben, ontspannen, genieten, en bewust creëren wat ons hart verlangt. Daarbij gebruik ik o.a. klank en zang, coaching, opstellingen, rituelen, energetisch-, emotioneel- en lichaamswerk. Ik laat me verwonderen en vervullen door de samenwerking met de grote krachten, de gidsen en velden van licht, en in het bijzonder de energie van de dolfijnen en walvissen.

Rianne Sportel  
Living Love in Action  
+31-(0)6-37440419  
info@riannesportel.com  
www.facebook.com/RianneSportel.LivingLove  
www.riannesportel.com



### **Ervaringen van deelneemsters (Elaisa retraite november 2021)**

“Wow, wat was de energie krachtig in Elaisa in combinatie met jullie bedding. Ik verwonder me elke ochtend opnieuw over mijn eigen lichte, vredige energie die zo krachtig is dat thuisonderwijs voor mijn jongste (C in de klas), dreigende lockdown met alle zakelijke gevolgen van dien, 2G, rellen en alle woeligheden en narigheid van deze tijd raken me niet in mijn eigen krachtige vredige kern.

Wow, wat ik zeg, dagelijks hierover nog verwondering. Ik voel me echt anders dan voor Elaisa.

Ik voel ook dat er nog veel te integreren is. Sinds ik thuis ben thuisonderwijs en veel andere gedoetjes, maar er komt weer ruimte en dan komt t integreren ook. Voel ik ook vertrouwen op. Moeder Aarde roept om nog meer verbinding. Ik voel de uitnodiging zo sterk.”

**Tianne**

“Wauw, wat een mooie reis heb ik met jullie en de andere vrouwen mogen maken op deze magische plek midden in de natuur!

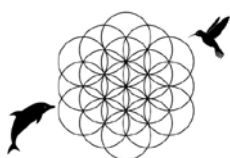
Dank jullie wel voor het mooie programma en jullie krachtige en liefdevolle begeleiding.

Ik heb me deze dagen heel veilig gevoeld.

Daardoor was er ontspanning, kon ik genieten, helder voelen, herkende ik oude patronen, was er inzicht en ook loslaten.

Er is van alles in mij aangeraakt en wakker geschud. Het zal zeker nog doorwerken hier... dankbaar.”

**Anoniem**



“Wauw. Dames. Wat hebben jullie een prachtige retraite neergezet voor ons. Het is haast niet te omschrijven wat het met me gedaan heeft.

Ik ben opgeladen. Helemaal in de zen modus. Ook nu na 2 weken nog. Als ik eraan terug denk. Of mijn krachtvoorwerp (in mijn geval mijn armbanden) aan doe dan is dat elke keer een reminder.

De veilige Space die jullie gegeven hebben. De groep die perfect was zoals ie was. Erg uiteenlopend qua personen en dan toch zo'n samenhangsgevoel. Heel erg bijzonder. Ik heb dingen gedaan die nieuw waren. En overall heb ik van genoten. Maar dat zagen jullie al aan de smile op mijn gezicht.

De rituelen waren zo prachtig. Als ik eraan denk dan krijg ik zo'n gelukkig gevoel over me heen. En dan als hoogtepunt de healing. Hoe bijzonder dat ik daar op de tafel mocht gaan liggen.

Jullie energie. Jullie liefde. Ik heb het gevoeld en wat was het gaaf om met sisters dit te beleven. De prachtige muziek, de zang van Rianne die me roerde. Mijn divine feminine die naar boven mocht. Ik die mezelf mocht zijn en geaccepteerd werd zoals ik was.

Deze ervaring is niet uit te leggen. Wel weet ik als jullie nog eens gaan ik graag weer mee ga. En me weer openstel aan de prachtige plek en alle ervaringen die jullie ons laten beleven.

En tot die tijd geniet ik van de Spotify lijst met de magische muziek en waan ik me weer in Elaisa in mijn vrouwelijke energie.”

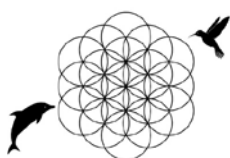
## **Mieke**

“Overgave,

Als een Lotusbloem die op springen staat  
Om in volle bloei te gaan  
Stap voor stap  
Mij bloot geven  
Vol vertrouwen  
In een veilige bedding  
Gedragen zijn  
Omarmd  
Gekoesterd  
Zachte vrouwelijke, helende energie  
In volle vrijheid naar de volgende stap  
Zijn.

Grote diepe buiging en dankbaarheid aan:  
Rianne en Larissa  
De mooie groep vrouwen  
En Elaisa

Liefs **Elly**”





## \* Algemene voorwaarden

Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels die Elaisa stelt, ook ten aanzien van coronamaatregelen. Zie voor meer informatie de website van Elaisa. Dit geldt ook voor de regels van Terhills Hotel.

Met twee begeleiders op een groep van max. 12 vrouwen, kunnen we goede begeleiding bieden en doen dit naar beste inzicht en vermogen. Deelname aan de retraite is geheel op eigen risico. Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer tijdens of na de retraite, noch het vervoer naar en van en tijdens de retraite, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

We gaan er vanuit dat elke deelnemer zelf verantwoordelijkheid draagt voor haar eigen proces. De retraite is bedoeld als vrijetijdsbesteding en persoonlijke ontwikkeling. We geven geen therapeutische sessies en de retraite is geen vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Als iemand geraakt wordt of lichamelijke klachten ervaart, gaan we er van uit dat die persoon dan zelf weet wat zij nodig heeft om weer in balans te komen. De veiligheid van en in de groep staat voorop. We respecteren elkaars grenzen en wensen tijdens deze retraite.

Betaling: zodra zich minimaal 10 deelnemers hebben aangemeld, wordt een factuur verzonden (vrijgesteld van btw). De factuur moet uiterlijk 18 maart betaald zijn. Kosten voor hotel en maaltijden betaalt iedere deelnemer zelf ter plaatse aan het hotel en bij Elaisa Wellness.

We kunnen helaas geen annuleringsregeling bieden, vanwege de kosten van Elaisa. Na boeking gaan we er van uit dat je deelneemt. Ook bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden, kunnen we helaas geen geld retourneren. Wel kan je kosteloos een andere vrouw in jouw plaats laten deelnemen, eventueel van onze wachtlijst mocht die er zijn. Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen, neem dan z.s.m. contact met ons op.

Mochten er onvoldoende deelnemers zijn, dan moeten we het evenement helaas annuleren. Dit hoor je uiterlijk 18 maart. Als Elaisa Wellness door Covid maatregelen de deuren onverhoopt moet sluiten, dan moeten we het evenement annuleren. We zullen dan eerst kijken naar een nieuwe datum om te verplaatsen. Mocht je dan niet kunnen, dan wordt de betaling teruggestort.

Alle persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld, en niet doorgegeven aan derde partijen.

Wanneer je inschrijft voor de retraite, gaan we er vanuit dat je deze voorwaarden hebt gelezen en akkoord bent.

Larissa van Beek  
Al Eén, Centrum voor Zielsgroei  
[info@aleen.nl](mailto:info@aleen.nl)  
Tel nr: +31-(0)6-40910749  
<https://aleen.nl/retraite/>

<https://aleen.nl/>

